

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

今月のプレゼント



抽選で
30名様

ハレルヤ 金長まんじゅう (10個入り)

昭和12年の誕生以来、徳島のお土産として親しまれたお菓子です。ほろ苦いチョコ風味の皮と、あっさりとした白あんの調和が絶妙で大人気です。子供さんからご年配の方にも愛され続ける徳島の銘菓、ぜひご応募ください。

編集後記



細川典子

昨秋、プランタに花の球根や種を蒔きました。花が咲くのを心待ちにしています。



齊藤早苗

暖かくなってきたので、DIYで壁紙の張り替えに挑戦したいです。



逸原真弓

今年も庭の桜が満開になるのを楽しみにしています。



藤本智子

秋から始めたウォーキング。暖かくなってきたのもう少し距離を延ばそうかな…



森本美千代

もうすぐ春のお彼岸ですね。ご先祖様に感謝の気持ちを伝えたいと思います。



応募方法

郵便ハガキでご応募ください

☐	779-3690	①お名前
3月号プレゼント係	蘭夢ニュース	②郵便番号
	(株)河野メリクロン	③ご住所
		④電話番号
		⑤蘭夢ニュースに関するご意見、ご感想をお願いします。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号と宛先だけで届きます。

《応募の〆切り》 2022年3月31日(木) 消印有効

当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

蘭夢センターからの
お知らせ

ご注文やお問い合わせ、文字の入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、こちらまでお願い致します。

フリーコール 0120-55-9614 受付時間：午前8時30分から午後7時 年中無休

2022年(令和4年)3月号

らん む 蘭夢ニュース

蘭夢総合センターとお客様を結ぶ情報誌

vol.144

編集・発行
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター
編集責任者／森脇 千晴、大島 幸世
〒779-3604
徳島県美馬市脇町大字北庄562番地の1
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618
<https://ranmu.jp>

梅や桃の花が見頃を迎え、春の訪れを感じる季節となりました。

皆さまお元気でお過ごしでしょうか。3月になると柔らかな日差しが届くようになり木々も芽吹き始めるので気持ちも前向きに明るくなりますね。

さて、3月3日は女の子の健やかな成長を祈る桃の節句、ひなまつりでした。女の子がいるご家庭では、ひな人形を飾って楽しくお祝いをされたことでしょう。屏風の前に並ぶ、凛々しい表情のおびな様と美しいめびな様を眺めていると幸せな気分になりますね。また三人官女や五人囃子が持っている道具もそれぞれ違って興味深いです。

ひと昔前までは5～7段飾りが主流でしたが、最近は3段飾りやおびな様とめびな様一対だけのものが主流になっているようです。飾り方は変わっても、子供の幸せを願う家族の思いは、いつの時代も変わりませんね。これからもこの素晴らしい日本の伝統が受け継がれていくことを願っています。

そろそろ桜の便りが届くころです。一雨ごとに暖かくなると言われますが、まだまだ寒い日もありますので、体調管理には十分気をつけてお過ごしくださいね。



「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えます。

髪

のこと。

第126回

髪の役割について

髪の毛にはいくつかの役割があります。まずは紫外線や暑さ、寒さから頭皮を守ったり、頭をぶつけた時の衝撃を和らげる保護器官の役目をしています。髪の毛の中には小さな空気が入っているため、クッションの役割をして衝撃を吸収してくれます。

また、排泄器官としての役割もあります。体内に入った化学物質や有害物質は髪の毛に吸収され、脱落とともに排出されます。そして感覚器官としては、毛根辺りに知覚神経があるため、非常に鋭敏でごく弱い刺激にも反応して危険を察知します。

他にも服装同様に容姿を整えたり、髪型でその人を印象づける役割もあります。このように髪の毛はたくさんの役割を担っているのです。

回答

毛髪診断士
逸原 真弓



Q&Aのコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q コーヒーは髪に良くないの?

A お仕事の休憩時間や一息つきたい時などにコーヒーを飲まれている方も多いのではないのでしょうか。コーヒーにはリラックス効果がありますので、飲むとホッとして、リフレッシュできますね。しかし、コーヒーはカフェインが含まれているため飲み過ぎには注意が必要です。カフェインを摂り過ぎると寝つきが悪くなり睡眠不足や睡眠の質の低下を招いてしまうことがあります。髪の毛は睡眠中に成長するため7時間程の良質な睡眠をとることが大切なのです。

コーヒーを飲む一日の目安は3、4杯まで、また夜は控えるなど飲む時間にも気を付けてください。

蘭夢センターからのお知らせ

蘭夢シリーズの使用方法やマッサージ方法を、蘭夢の公式通販サイトから動画でご覧いただけます。蘭夢シリーズの効果的なご使用にお役立て下さい。

蘭夢公式通販サイト <https://ranmu.jp>

注文用ハガキと一緒にお入れしていた個人情報保護シールは、3月1日から入れておりません。必要な方はお手数ですが、フリーコールにご連絡下さい。

フリーコール 0120-55-9614 受付時間:午前8時30分から午後7時 年中無休

募集 川柳、ご意見、ご感想などお待ちしております♪ 皆さまからいただいたお便りは、蘭夢ニュースや広告に掲載させていただく場合がございます。

阿波弁講座 vol.110

今月の
阿波弁

「目がまう」

意味:目がまわる

阿波弁

忙しくて目がまう

標準語

忙しくて目がまわる



📧 お便り紹介

年齢を重ねても女性には
できる限り美しくいたい
と思うもの。

髪が元気で心も元気
になって美しく見えて
思う今この頃



スタッフ
藤本 智子

髪が元気! 素敵なことですね。
女性も男性もいつまでも若々しく
美しくいたいものですね。これからは
ツヤやハリを保つために蘭夢を
お役立てください。

藤本 智子

大阪府にお住まいのお客様より
おハガキをいただきました。

毛髪診断士がおすすめする 髪を傷めないブラッシング

ブラッシングには、髪の毛の汚れ、ホコリ、抜け毛を取り除く効果や、頭皮の血行促進効果、髪の毛のツヤ、潤いをもたらす効果があります。間違ったやり方では髪を傷めてしまうので、正しいブラッシング方法で行いましょう。

まず、ブラシは毛先からやさしく通します。髪の毛が長い場合は、いきなり根元から通すと絡まったり引っかかりたりして、枝毛や切れ毛の原因になってしまうので毛先から通しましょう。毛先を通し終わったら、次は根元から毛先に向かってブラッシングします。根元からブラッシングすることで、髪の毛の流れが整います。また、根元の皮脂が毛先まで行きわたることで、髪にツヤが出ます。髪が乾燥している時には洗い流さないトリートメントやヘアオイルをつけるのもいいですね。効果的なブラッシング方法で美しい髪を育みましょう。

