

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

今月のプレゼント

抽選で
30名様



阿波の香り すだち酎

徳島県産すだち果汁を100%使用した焼酎タイプのリキュールです。すだちの爽やかな香りと心地よい酸味、ほのかな苦みが特徴で食事との相性も抜群です。ロック、水割り、ソーダ割り、お湯割りとお好みに合わせてお楽しみください。たくさんのご応募お待ちしております。

※20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。

編集後記



中野由紀子

そろそろ健康診断があります。昨年何キロ太ったのでしょうか。健康のために少しでも痩せたいものです。



田中ゆかり

鉢植えたチューリップがもうすぐ咲きそうです。ワクワクしながら待っています。



財田桂子

愛犬と花を見ながら散歩を楽しんでいます。気が付いた時には遠くまで来ています。



藤岡明美

紫外線が強い季節になりました。ケアを忘れずにしたいと思います。



小西洋之

長引くマスク生活のおかげで花粉症が少しマシになったように思います。



応募方法

郵便ハガキでご応募ください

☐	779-3690	①お名前
4月号プレゼント係	蘭夢ニュース	②郵便番号
	(株)河野メリクロン	③ご住所
		④電話番号
		⑤蘭夢ニュースに関するご意見、ご感想をお願いします。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号と宛先だけで届きます。

《応募の〆切り》 2022年4月30日(土) 消印有効

当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

今月の川柳

新潟県にお住まいの

オカモトマサコ様よりいただきました。



長き友
今は親子で
蘭夢様

蘭夢を「長き友」と仰っていただきまして
ありがとうございます。
息子さんも一緒に、これからも来永く
お付き合ひいただけますと嬉しいです。
中野由起子

2022年(令和4年)4月号

らん む 蘭夢ニュース

vol.145

編集・発行
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター
編集責任者／森脇 千晴、大畠 幸世
〒779-3604
徳島県美馬市脇町大字北庄562番地の1
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618
<https://ranmu.jp>

日一日と暖くなり、日中はうららかな日差しが心地よい季節となりましたが、皆さまお元気でいらっしゃいますか。私どもの会社周辺では、桜やチューリップの花が道行く人の目を楽しませてくれています。

暖くなり、散歩やお花見など外で活動することが増えてきますと、日差しの暖かさとは別に紫外線が気になりますね。4月は9月の紫外線量とほぼ同じです。9月といえば日差しが強く、まだまだ日焼けが気になる時期です。紫外線を浴びすぎると、シミ、シワの原因になるのはご存じだと思いますが、それだけではなく、髪にも影響を及ぼし、抜け毛や切れ毛の原因になります。外出する時は、髪にスプレータイプの日焼け止めを使用したり、帽子を着用するなど紫外線対策をしてお出掛けください。そして、頭皮や髪の毛のお手入れに育毛剤蘭夢シリーズをお役立てくださいね。蘭夢を効果的にお使いいただくために、朝晩付けて押すマッサージも行いましょう。

色とりどりの花が咲き競うのを見ると、気持ちも明るく前向きになります。皆さまの毎日の生活の中にも、花のような笑顔をたくさん咲かせてくださいね。



蘭夢センターからの
お知らせ

ご注文やお問い合わせ、文字の入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、こちらまでお願い致します。

フリーコール 0120-55-9614 受付時間：午前8時30分から午後7時 年中無休

「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。

髪

のこと。

第127回

くせ毛について

毛髪の形態には直毛とくせ毛があります。くせ毛は先天的なものと後天的なものがあり、天然パーマは先天的なくせ毛のことです。先天的なくせ毛は遺伝によるものが多いのですが、両親だけではなく、隔世遺伝もあります。また、幼少期頃は直毛でも、成長期頃からくせ毛になる場合もあります。

後天的なくせ毛は、年齢による髪質の変化、頭皮のダメージやストレス、毛穴の詰まりなどが原因と考えられています。女性の場合はホルモンバランスが変化することでくせ毛になる場合もあり、原因は様々です。

しかし、後天的なくせ毛は、髪や頭皮環境を整えたり、体調管理をすることで改善される事もあります。頭皮マッサージで血のめぐりを良くし、栄養をしっかりと行き渡らせましょう。

回答

毛髪診断士
田中ゆかり



Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q 毛髪診断士ってどんな資格なの?

A 毛髪診断士とは、健康な毛髪と頭皮についての正しい知識を広めるために設立された「公益社団法人日本毛髪科学協会（JHSA）」が認定している資格のことです。

髪や頭皮に関する知識を学び、正しい対策やケアについてアドバイスを行うのが毛髪診断士の役割です。

資格の認定期間は2年間で、認定されてから2年が経過すると再び試験を受ける必要があります。私たち毛髪診断士は知識の向上や新しい知識の取得をし続け、お客様に寄り添ったアドバイスを行うことを心掛けています。

蘭夢センターからのお知らせ

注文用ハガキと一緒にお入れしていた個人情報保護シールは3月1日からお入れしておりません。必要な方はお手数ですが、フリーコールまでご連絡ください。

フリーコール 0120-55-9614 受付時間:午前8時30分から午後7時 年中無休

募集 川柳、ご意見、ご感想などお待ちしております♪ 皆さまからいただいたお便りは、蘭夢ニュースや広告に掲載させていただく場合がございます。

阿波弁講座 vol.111

今月の
阿波弁

「くだく」

意味:両替する

阿波弁

千円札を
小銭にくだいてください。

標準語

千円札を
小銭に両替してください。

📧 お便り紹介

静岡県の佐野圈子様より
おハガキをいただきました。

蘭夢ニュース届くのを楽しみに
しています。
知らなかった毛髪のことか
たり、スタッフの皆さんのコメントか
面白かったり。そして阿波弁、
私達でも使っているものが
あり、ほほえましくなります。



スタッフ
財田 桂子

いつもご愛読ありがとうございます。

隔々まで読んで頂いて
うれしいです。
これからも楽しんでもらえる
ようにがんばります。

財田 桂子

毛髪診断士がおすすめする 春の食べ物

春野菜とは一般的に3月から5月頃にかけて収穫された野菜を言います。春野菜は寒い冬を耐え抜いて旬を迎えるため栄養をたっぷりと蓄えています。新鮮で水分を多く含み、みずみずしいのが特徴です。

春野菜の中でも今回お勧めするのはタケノコです。タケノコには亜鉛が含まれています。

亜鉛は体内でタンパク質と結びつき、髪の主成分であるケラチンになるので髪にとって大事な栄養素です。タケノコは煮たり、焼いたり、揚げたりと色々な調理法がありますね。季節を感じる食材ですし、是非取り入れてみてください。

タケノコをはじめ、栄養価の高い春野菜を活用して髪や頭皮を健やかに保ちましょう。

