

梅雨明けが間近に迫り、日によっては夏本番のような暑さの日もありますが、皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。新型コロナウイルスの流行から3回目の夏がすぐそこまで来ています。

感染対策をしながら少しづつ夏のイベントが行われるようになってきました。当社のある徳島の夏といえば阿波踊りです。通常開催よりは縮小した規模にはなりますが、3年ぶりに開催が決定しました。8月12日～15日の4日間、開催を待ちわびた「踊る阿呆に見る阿呆」がぞめきのリズムに合わせて街にあふれ出すことでしょう。

皆さんのお住いの地域でも、ワクワクするような夏祭りやイベントが開催されると思います。紫外線対策と感染対策をして夏を満喫してくださいね。



知っていますか? 髪のこと。お答えします!

第130回

頭髪のニオイの原因

回答



毎日シャンプーをしているのに、頭皮のニオイが気になることはありませんか？

頭皮のニオイの主な原因是「皮脂」です。皮脂が過剰に分泌されると雑菌が繁殖しやすくなりニオイが発生します。過剰に分泌される原因としてシャンプーのし過ぎや脂っこい食事などがあります。また、シャンプーやコンディショナーのすすぎ残しがニオイの原因になることもあります。

対策としてシャンプーは一日一回、優しく洗い、しっかりとすすぎましょう。また、油っこい食事も控え目にしてくださいね。

募集・みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想などお待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

阿波弁

講座 vol. 114

今月の阿波弁

標準語…」の文章間違えているので、

阿波弁…」の文章まちがえとうけん、

A pencil and an open book are shown. The book is open to a page with the characters '数学' (Mathematics) written vertically. A pencil is positioned to the left of the book.



毛髪診断士がおすすめする

夏の入浴

夏は汗をかきやすく、汗や皮脂で頭皮が汚れていると常在菌が繁殖し頭皮環境が悪くなってしまいます。一日の終わりには、シャンプーで優しく丁寧に頭皮を洗い流しましょう。

熱中症の予防のためにも冷房は欠かせませんが、体が冷えると血行が悪くなり髪の成長にも影響を及ぼします。

夏場の入浴はシャワーで済ませる方も多いですが、湯船につかるをお勧めします。湯船に浸かると全身の血行が良くなるので、髪を作る細胞に栄養が届きやすくなり成長を助けてくれます。体を冷やし過ぎないように気を付けて、暑い夏を元気にお過ごし下さい。

ペ
ン
ネ
ーム
茨
城
県
の
匿
名
希
望
様
より
い
た
だ
き
ま
し
た

今
月
の
川
柳

鏡
みて
蘭
夢
の
お
か
げ
あ
あ
う
れ
し



鏡を見るたびに嬉しそうに微笑むお顔が目に浮かびます。これからも長いお付き合いをお願い致します。



佐野 喜代美

通販総合センターからのお知らせ

ご注文やお問い合わせは、こちらまでお願ひいたします。

フリーコール: 0120-55-9614

受付時間: 午前8時30分から午後7時 年中無休

今月のプレゼント



抽選で
30名様

みまから激辛薬味 85g
ちりめんみまから 60g

「みまから激辛薬味」は徳島県美馬地方に古くから伝わる「みまから青唐辛子」を輪切りにして醤油・みりん・鰹節・ゴマなどでいり煮しています。色々な料理のアクセントとして大人気です。そして「ちりめんみまから」はその名の通り、ちりめんとみまから青唐辛子を煮込んだ佃煮で、ご飯やお酒の友にお勧めです。

辛いものがお好きな方はぜひご応募ください。

編集後記

編集 株式会社河野メリクロン
発行 通販総合センター



三宅 朱美

キュウリや錦糸卵、ハムを乗せたぶっかけ素麺が大好きです。そして、大量のおろし生姜は必須です。



藤川 彩

髪にも日焼け止めを使って、全身紫外線対策をしたいと思います。



佐野 喜代美

大好きな夏がやってきました。庭が色鮮やかな花で彩られるのが楽しみです。



佐藤 貴子

暑さが苦手です。野菜ジュースを飲んで健康に夏を乗り越えます。

ご応募ください
郵便ハガキで

779-3690
蘭
夢
ニ
ュ
ー
ス
フ
月
号
株
河
野
メ
リ
ク
ロ
ン
プ
レ
ゼ
ン
ト
係

郵便番号と宛名だけで届きます！

応募〆切: 2022年7月31日(日)消印有効

当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。
みなさまからのたくさんのご応募をお待ちしております。