

秋が深まり陽だまりが恋しい季節となりましたが、皆さまお元気でお過ごしでしょうか。

色鮮やかな紅葉が私たちの目を楽しませてくれる季節です。紅葉は桜前線とは逆に北から徐々に南下していきます。草木が黄色や赤に染まりゆく様は日本の四季ならではのですね。皆さまのお気に入りの秋の風景は、どのような場所でしょうか。

さて、11月23日は勤労感謝の日です。もともとはその年の収穫に感謝する日だったそうです。ちょっと照れくさいかも知れませんが、ご家族に「ありがとう」の一言を掛けてみてください。きっと絆が深まることでしょう。また毎日頑張っている自分を「よく頑張っているね」と褒めてあげてくださいね。

これからの季節は空気の乾燥に伴い、頭皮や髪も乾燥します。静電気や切れ毛、枝毛を予防するために、植物性保湿成分のシンビジウム全草エキスが入った蘭夢シリーズをお役立てください。



知っていますか？ 髪のこと。

お答えします！

髪質の変化について

回答
毛髪診断士 坂本 真由

髪質は様々な要因で変化します。加齢により毛髪の細毛化が生じやすくなったり、クセ毛になることがあります。妊娠や病気によって脱毛が起きた後にクセ毛になったり、逆にクセ毛だったのが直毛になったという人もいます。髪質は体調不良、ストレス、食生活の乱れ、ホルモンバランスが崩れることで変化することもあります。

健康な髪を保つためには、生活習慣や食生活などに気をつけることはもちろん、紫外線対策も大切です。そして蘭夢シリーズとマッサージでしっかりお手入れをしましょう。



阿波弁

講座 vol.117

今日の阿波弁

「えつとぶり」

意味 久しぶり

使い方

阿波弁…えつとぶりに会えて嬉しかったわ。
標準語…久しぶりに会えて嬉しかったよ。



募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想などお待ちしております♪みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

Q&Aのコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q. シャンプーは朝してもいいですか？

A. シャンプーは朝より夜をおススメしています。忙しい朝にシャンプーをすると、すぎや乾かしが不十分になりがちで頭皮にダメージが蓄積されます。その為、薄毛の原因となってしまうことがあります。

夜の洗髪をおススメする理由としては、午後10時から午前2時の間に成長ホルモンが分泌され、細胞分裂が活発になります。夜のシャンプーで一日の汚れをしっかりと取って、蘭夢シリーズを付け、マッサージをすることで頭皮環境が整います。

どうしても朝にシャンプーをする場合にはしっかりとすすいできちんと乾かしましょう。



今月の
プレゼント

抽選で
30名様

焼き芋かりんとう、れんこんかりんとう、
わかめかりんとうセット

鳴門金時、れんこん、鳴門わかめを使用したかりんとうです。焼き芋かりんとう、れんこんかりんとうはほんのり甘く、わかめかりんとうはあっさり塩味です。徳島の名産品を使用したかりんとう、ぜひご応募ください。

郵便ハガキで
ご応募ください

779-3690
蘭夢ニュース11月号
プレゼント係

①お名前
②郵便番号
③ご住所
④電話番号
⑤ご意見
感想を一言

郵便番号と宛名だけで届きます！

応募〆切り:2022年11月30日(水)消印有効

当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。
みなさまからのたくさんのご応募をお待ちしております。

お便り紹介

岐阜県のさあちゃん様よりおハガキをいただきました

年齢を重ねるごとに、うぶ毛が多くなり、当社の蘭夢を使用しています。私なりに うぶ毛が生まれてきた、さんわり感があることを実感しています。これからも毎日、忘れず 自分の為に使いたいと思います。

いつも蘭夢をご愛用いただき、ありがとうございます。

うぶ毛やふんわり感をご実感されているんですね。毎日のお手入れの成果が出ているようで大変うれしく思います。

これからも蘭夢のご使用をよろしくをお願いします。



藤川 洋子

編集後記

編集 株式会社河野メリクロン
発行 通販総合センター



小西 洋之

たくさん道具を買ったので、庭にはびこる雑草を何とかしたいと思います。



坂本 真由

今月は私のお誕生日！自分へのお祝いになにかを買おうかニヤニヤしています！（笑）



藤川 洋子

涼しくなってきたので、家族も巻き込んで断捨離しようと思います。



湯藤 ゆい

紅葉の季節になりました。今年はゆっくり見に行きたいです。

通販総合センターからのお知らせ

「使用チェック表」はご希望の方にお入れしています。ご希望の方はフリーコールまでご連絡ください。

フリーコール：0120-55-9614

受付時間：午前8時30分から午後7時 年中無休
ご注文やお問い合わせは、こちらまでお願いいたします。