

日差しの柔らかさに春の訪れを感じる今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか。木々が芽吹き、色とりどりの花が咲き始めると気持ちも明るくなりますね。

春を告げる花と言えば、梅、桃、桜があります。

1月頃より梅の花が咲き始め、3月には桃や桜の花が咲き始めます。古代中国で考案された季節を表す方式、七十二候では3月10日から3月14日頃を桃始笑ももはじめてさくといいます。読んで字の如く、桃の花のつぼみがほころび、咲き始めるという意味です。かわいい桃の花を見て微笑んでいる様子が想像される言葉ですね。ところで梅、桃、桜の花の見分け方をご存じでしょうか。全てバラ科なので遠くからは見分けるのが難しいのですが、花のつき方、花びらの形や枚数で見分けることができます。一度じっくり観察してみてください。

春とはいえ、まだまだ寒い日もありますのでお体を大切にお過ごしくださいね。



毛髪診断士がおすすめする 春の食べ物



春の食べ物のおすすめはあさりです。春には各地で、潮干狩りが行われますね。

あさりに含まれる鉄分とビタミンB12は、貧血予防が期待できます。貧血になると、頭皮に栄養が届きにくくなり、抜け毛が増えたり、髪がパサついたりすることがあります。また、あさりには亜鉛も含まれています。髪の毛はケラチンというタンパク質で構成されていますが、亜鉛はケラチンを作るのに重要な栄養素です。不足すると髪が生成しにくくなるので、美しい髪のためにも欠かせません。

あさは身近な食材ですので、食卓に上げる機会も多いかと思いますが、味噌汁やスープにすると栄養を逃すことなく摂取できますのでおすすめです。

今月の川柳

埼玉県のお客様よりいただきました

蘭の精

我が頭頂に
舞い降りる



蘭の精とは素敵ですね！
蘭夢を使っている皆様にも蘭の精が舞い降りることを願っています。



武田恭代

募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想などお待ちしております♪みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

お便り紹介

埼玉県のお客様よりおハガキをいただきました

髪の毛が増え2まこ
いるように思います。
鏡を見ると「前と違うな」
とちやと喜んでいいます。
期待しています!!

蘭夢をご使用いただきありがとうございます。
少しずつ髪の変化が出て来たご様子が伝わって
きます。ひき続きのご使用でさらな
る効果を願っております。



古城 美佳

今月のプレゼント

イルローザ
ラスク・パリジ
バニラ(2枚入×

希少な国産小麦「さめ
を原料に作られる、
細かく、もちっとした食感、
味の深みを決めるのは、幻のバター
と呼ばれる「カルピス特選バター」
バニラを生地に練り込んで焼き上げるため、
噛んだ時にフワッと甘いバニラの香りを感じられます。
こだわりの詰まった洋菓子店ならではの本気のラスク、
ぜひご応募ください。



抽選で
30名様



郵便ハガキで
ご応募ください

779-3690

蘭夢 ニューズ3月号
プレゼント係

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④電話番号
- ⑤ご意見
ご感想を一言

郵便番号と宛名だけで届きます！

応募〆切り:2023年3月31日(金)消印有効

当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。
みなさまからのたくさんのご応募をお待ちしております。

Q&Aのコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q. 高齢ですが、蘭夢は効果ありますか？

A. 蘭夢は年齢に関係なくお使いいただける薬用育毛剤です。

年齢を重ねると毛母細胞の働きの低下により、ヘアサイクルが乱れ髪の成長期が短くなります。髪の成長期が短くなると細くて柔らかい髪の毛が目立つようになり薄くなったと感じるようになります。

育毛、発毛を促すには、年齢や性別に関係なくヘアサイクルを整えることが大切です。蘭夢には、毛母細胞を活性化する成分が配合されていますので、ヘアサイクルを整え、育毛や発毛を促進させます。年齢や性別を問わず効果を実感していただいているので是非蘭夢でお手入れしてください。

編集後記

編集 株式会社河野メリクロン
発行 通販総合センター



武田 恭代

いよいよ桜の季節ですね。
今年はぜひお花見に行きたいです！



古城 美佳

まだまだ寒い日が多いですが、庭の草花が変化してきて楽しみです。



藤川 彩

息子二人の卒業式があります。寂しさもあり、嬉しさもあり。私はスーツが合うか心配です。



森本 美千代

暖かくなってきたのでウォーキング再開です。今年こそは頑張って続けなくちゃ！

通販総合センターからのお知らせ

「使用チェック表」はご希望の方にお入れしています。
ご希望の方はフリーコールまでご連絡ください。

フリーコール：0120-55-9614

受付時間：午前8時30分から午後7時 年中無休
ご注文やお問い合わせは、こちらまでお願いいたします。