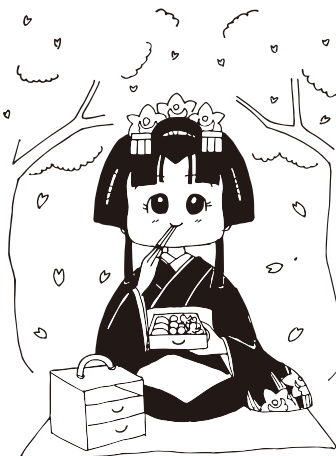


うららかな春の日が続いておりますが、皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。

春の花といえば桜。お花見を楽しみにされている方も多いと思います。桜の名前の由来は諸説ありますが、

「さくら」の「さ」が田の神様、「くら」が神様の座られる「御座」を意味するといわれています。桜は神様のいる場所として田畑の周りに多く植えられ、特別に愛されるようになりました。桜の花の下で五穀豊穡を神様にお祈りをするための宴が、“お花見”の由来にもなっているそうです。また、冬の雪や霜などで緩んだ土手が花見客によって踏み固められ、梅雨の時期に決壊するのを防ぐ防災上の意図もあるそうです。先人の知恵はすごいですね。

さて、春の陽気は気持ちがいよいものですが、まだまだ寒暖の差が大きい季節ですでお身体を大切にお過ごしくださいませ。



知っていますか? 髪のこと。

お答えします!

フケの種類について

回答
毛髪診断士 湯藤 ゆい

フケは大きく分けて2種類あります。
一つは脂性のフケで、髪の毛の根元についている大きく湿ったフケです。これは、皮脂の分泌量が増えていたり洗髪の頻度が少なく、頭皮に皮脂が残ることが原因で起こります。油っこい食べ物を少し控えたり、毎日のシャンプーで頭皮を清潔に保ちましょう。

もう一つは乾性のフケで、細かくサラサラとした乾いたフケです。こちらはシャンプーのし過ぎで頭皮が乾燥した状態の時に見られます。シャンプー剤は適切な量を使い、ゴシゴシ洗いはやめて優しく洗いましょう。

阿波弁講座

今日の阿波弁

一月号に掲載した「作る」という意味の阿波弁「こっしやえる」ですが、お客様より、私の県の方言ではこのように言います!と教えていただきましたのでご紹介します!

富山弁・・・しらえる
讃岐弁(香川)・・・こっさえる
岡山弁・・・こさえる

よく似ていますが、地域によって様々ですね。教えてくださった皆さま、ありがとうございました。



募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想などお待ちしております♪みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

毛髪診断士がおすすめする 春のお手入れ

春になり暖かくなると皮脂の分泌が増え、フケ、痒み、においを引き起こすことがあります。トラブルを防ぐ対策として正しい洗髪を行うことが大切です。洗髪のポイントを3つ紹介します。

1つ目は洗髪前のブラッシングです。ブラッシングをすることにより髪についているホコリや汚れが落ち、シャンプーの泡立ちがよくなります。

2つ目は予洗いです。丁寧に予洗いをするにより皮脂汚れの多くを落とすことができます。

3つ目はシャンプーの方法です。頭皮を傷つけないように指の腹を使って優しく洗い、しっかりすすぎましょう。

頭皮の保湿も大切なので蘭夢シリーズを使ってケアしてくださいね。

今月の プレゼント

あんみつ姫の
ドレッシング3本セット



すだちとゆずの香りが爽やかなポン酢、ノンオイルタイプの和風にはらん入り赤ワインを使用しています。ごまドレッシングには風味豊かなゴマとらん入り葡萄ジュースやオリーブオイルが配合されています。

3種類とも沖縄宮城島のミネラル海塩ぬちまーすを使用した贅沢なドレッシングです。ぜひお召し上がりください。

郵便ハガキで
ご応募ください



779-3690

(株)河野メリクロン
蘭夢ニュース4月号
プレゼント係

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④電話番号
- ⑤ご意見
ご感想を一言

郵便番号と宛名だけで届きます！

応募〆切り:2023年4月30日(日)消印有効

当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。
みなさまからのたくさんのご応募をお待ちしております。

今月の川柳

静岡県にお住まいのお客様よりいただきました

蘭夢つけ
眠りについた
夢心地



午後10時から午前2時までは
毛母細胞が活発に増殖する
時間です。蘭夢をつけて、
ゆっくりおやすみください。



尾形若美

編集後記

編集発行 株式会社河野メリクロン
通販総合センター



多賀 千明

今年は種から家庭菜園に挑戦します。
肥料も手作りの物を使うので生育して
いくのが楽しみです。



尾形 若美

大好きな季節がやってきました。
孫と一緒に満開の桜の下を歩きたいです。



湯藤 ゆい

寒いからとサボっていたウォーキング。
暖かくなってきたので再開したいです。



桑本 美由紀

家の近くに大きな枝垂桜があります。
車の窓越しに眺めて出勤するのが楽しみ
です。

通販総合センターからのお知らせ

「使用チェック表」はご希望の方にお入れしています。
ご希望の方はフリーコールまでご連絡ください。

フリーコール：0120-55-9614

受付時間：午前8時30分から午後7時 年中無休

ご注文やお問い合わせは、こちらまでお願いいたします。