

山々の緑も雨に打たれて色濃くなり、夏に向けて活気が満ちてきた今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

6月に入り、だんだんと1日が長く感じられるようになりました。今年の夏至は6月21日ですね。夏至は1年のうちで太陽が昇っている時間が最も長い日です。太陽のエネルギーをいっぱい浴びながら大空を飛び回るツバメを見たり、夜には田んぼから聞こえてくるカエルの大合唱に耳を傾けたりと日々の時間をゆっくりと味わいながら過ごすのもいいものです。

さて、これから紫外線がどんどん強くなってきますね。紫外線を多く浴びると抜け毛や切れ毛の原因になることがあります。また、頭皮も汗をかいて蒸れやすくなりますので、お出掛けの際は通気性の良い帽子をかぶったり、日傘をさして紫外線対策をしましょう。

そして、夜のお手入れの最後には、爽やかな使い心地の薬用育毛剤「蘭夢シリーズ」を忘れずにお役立てくださいませ。



毛髪診断士がおすすめする 夏の食べ物

夏は、暑さによる食欲不振からの栄養不足や、強い紫外線の影響で髪が傷みやすい季節でもあります。そこで夏におすすめする食べ物は、トマトやゴーヤ、うなぎです。

トマトに含まれるリコピンは抗酸化作用が非常に高く、細胞の老化を防いでくれます。ゴーヤにはビタミンやミネラルが豊富に含まれ髪の栄養補給にとくにおすすめです。

栄養満点のうなぎには、髪を作るために必要な栄養素であるタンパク質、ビタミンC、亜鉛が豊富です。また、必須脂肪酸も豊富なため頭皮の血行促進効果も高く、髪への栄養補給がスムーズになります。

髪の栄養補給のためにもトマト、ゴーヤ、うなぎを積極的に取り入れて夏バテを予防し、蘭夢とともに夏のヘアケアにお役立てください。

今月の川柳

東京都のお客様よりいただきました

ヘアメイク
蘭夢の力
ここにあり



蘭夢をお使いいただいている事で、髪型がバッチリ決まったんですね。気分が上がりますね！



佐野 喜代美

募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想などお待ちしております♪みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

Q&Aのコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q. 髪の毛は何のためにあるの？

A. 髪の毛は、紫外線や暑さ寒さから頭部を守ったり、ぶつかったときのクッションになって衝撃からも頭を守るなど、頭部を保護する役目を果たします。また体に入った水銀やヒ素など、有害な金属の一部は髪の毛に吸収され抜け毛とともに廃泄されるので、健康面から考えても髪の毛は重要なものです。ほかにも容姿を整えたり、印象づけたりするのでファッション的役割もあります。

大切な役割を持っている髪の毛を大切にしていきたいですね。

楽天ショップ開店のお知らせ

河野メリクロンの楽天ショップ「R. beauty-labo」
(アール・ビューティー・ラボ) が3/20 (月) にオープンしました。化粧品、洗顔せっけん、ジュースなどを出品していますのでぜひ覗いてみてくださいね！

<https://www.rakuten.co.jp/r-beauty-labo/>



当社のある美馬市脇町地区で作られた新茶です。煎茶、深蒸し茶ともにまろやかなコクと深い味わいの甘みがあり昔ながらの農家で親しまれた素朴な味わいです。

郵便ハガキで
ご応募ください



779-3690

蘭夢ニユース6月号
プレゼント係

(株)河野メリクロン

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④電話番号
- ⑤ご意見
ご感想を一言

郵便番号と宛名だけで届きます！

応募〆切り:2023年7月10日(月)消印有効

当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。
みなさまからのたくさんのご応募をお待ちしております。

お便り紹介

埼玉県のお客様よりおハガキをいただきました

この度は皆さんに
髪増えたよネー
と言われます。
うれしいです。

周りの方が変化に気づいてうれしい言葉を
かけてくれたんですね。続けていた
でくことで、更なる効果を実感し
てください。



佐野 喜代美

編集後記

編集 株式会社河野メリクロン
発行 通販総合センター



細川 典子

梅雨の晴れ間に、紫陽花の花を見に行きたいです。でも、雨に濡れる紫陽花も趣があって素敵ですね。



大西 ゆかり

今年は、お気に入りの傘と新しい長靴で雨も楽しみたいと思います。



佐藤 貴子

雨の休日の楽しみは映画鑑賞です。最後はみんなが幸せ物語が好きです。



佐野 喜代美

雨の季節になりました。洗濯ものが乾かないので雨はキライです。



古城 美佳

雨が降ると、庭の草木の緑が鮮やかに
なり癒されます。

通販総合センターからのお知らせ

「使用チェック表」はご希望の方にお入れしています。
ご希望の方はフリーコールまでご連絡ください。

フリーコール：0120-55-9614

受付時間：午前8時30分から午後7時 年中無休
ご注文やお問い合わせは、こちらまでお願いいたします。