

まもなく夏本番！日ごとに暑さが増してきましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。暑い夏に食べたくなる食べ物といえば、何を思い浮かべますか？かき氷、スイカ、とうもろこし。夏野菜も魅力的ですね。夏はよく冷やしたものを食べたくなりますが、冷たい食べ物は体を冷やしてしまい、

育毛の妨げになりますので控えめにしましょう。

徳島県といえば「すだち」が有名です。徳島県民はいろんなものにすだちを絞りにかけて食べるのが好きで、暑くて食欲がない時でも、すだちのさわやかな酸味でさっぱりといただくことができます。すだちにはクエン酸が豊富に含まれていますので夏バテ予防に役立ちます。皆さまも栄養バランスの良い食事と、睡眠をしっかりとって夏バテしないようにしてくださいね。

さて、新型コロナウイルスの流行から4回目の夏です。今年の夏は皆さまのお住まいの地域でも花火大会や夏祭りが開催されることでしょうね。もちろん、徳島県の阿波踊りも開催される予定です。水分補給と紫外線対策をして最高の夏をお過ごしくださいませ。



Q&Aのコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q. 蘭夢ヘアカラークリームについて教えてください

A. この度、研究に5年の歳月をかけ蘭夢ヘアカラークリームが誕生しました。シンビジウム全草エキスをはじめ、全15種類の天然植物成分を配合した商品で、髪にやさしく自然に染まります。

使い方は簡単で、シャンプー後タオルなどで水分をよく拭き、白髪部分を中心に髪全体によくなじませ、5～10分置いてよくすすいで下さい。その後、タオルで髪の水分を取り、ドライヤーでしっかりと乾かして下さい。

「蘭夢ヘアカラークリーム」は男女問わず、ご使用いただけます。この機会に使ってみてくださいね。

通販総合センターお休みのお知らせ

8月23日(水)は社内研修のため、終日電話対応業務をお休みさせていただきます。皆さまには大変ご迷惑をおかけ致しますが、よろしくお願い申し上げます。



阿波弁

講座

今日の阿波弁

「びんび」

意味「魚」

幼い頃や幼い子供に対して使うことが多い

使い方

阿波弁…今日のべ飯はびんびじゃよ
標準語…今日のべ飯は魚よ



募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想などお待ちしております♪みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

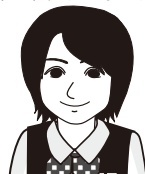
知っていますか？ 髪のこと。

お答えします！

冷たい飲み物と薄毛の関係

回答

毛髪診断士 三笠君代



暑いときは冷たい飲み物を飲みたくなりますが、冷たい飲み物は育毛や発毛によくない影響を及ぼすことがあります。

冷たい飲み物を飲むと体温が下がり、血管が収縮して血流が悪くなります。毛根あたりにある毛母細胞は、血流によって運ばれる栄養を受け取り、細胞分裂を繰り返して髪の毛を作ります。血流が悪くなることで栄養が十分に運ばれなくなってしまうと、抜け毛が増えたり、髪が細くなる可能性があります。

冷たい飲み物は控えめに、常温もしくは温かい飲み物を飲むようにしましょう。



芽生え時
鏡を見ては
にんまり微笑む

今月の川柳
香川県高松市のお客様よりいただきました

7～8月は髪が一番早く伸びる時期です。毎日鏡を見るのが楽しみになりますね。



尾形 若美

☆クレジットカード支払いをご利用のお客様へ☆
カードの有効期限が過ぎていませんか？カード情報が更新された（新しいカードが届いた）時はご連絡をお願いいたします。

編集後記

編集
発行

株式会社河野メリクロン
通販総合センター

今月のプレゼント

抽選で
30名様

徳島名産半田手延素麺 (134g × 10束)

四国の霊峰「剣山」から降ろす寒風と、吉野川の渾水で作られる太さ、コシが特徴のそうめんです。

「舌の上で麺がはねる」とされる程のコシの強さをお楽しみください。



坂本 真由

花火大会にお祭り！今年はワクワクする夏になりますように♪



藤岡 明美

今年も夏野菜をたくさん食べて夏を乗り切りたいです。



三笠 君代

夏になるとそうめんが食べたくなります。新しい食べ方を考え中です。



橋本 湖奈美

今年は子供たちと庭でプール遊びをしようと思います。



尾形 若美

七夕飾り、久しく作っていませんが今年は飾ってみようと思います。

楽天ショップ開設のお知らせ

河野メリクロンの楽天ショップ「R beauty-labo」
(アール・ビューティー・ラボ) がオープンしました。
化粧品、洗顔せっけん、ジュースなどを出品していますのでぜひ覗いてみてくださいね。

<https://www.rakuten.co.jp/r-beauty-labo/>



ご注文やお問い合わせは、こちらまでお願いいたします。

フリーコール：0120-55-9614

受付時間：午前8時30分から午後7時

779-3690

河野メリクロン
プレゼント係
7月号

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④電話番号
- ⑤ご意見
ご感想を一言

郵便番号と宛名だけで届きます！

応募〆切り：2023年 8月10日(木)消印有効

当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。
みなさまからのたくさんのご応募をお待ちしております。