

いつの間にか日が落ちるのが随分早くなってきましたが、皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。夏の疲れが出てくる時期でもありますのでくれぐれも体調にはお気をつけください。

今年の中秋の名月は9月29日です。月の表面の暗く

見える部分を日本では「餅つきをするウサギ」に例える方が多いです。月はいつも同じ面を地球に向けているので、地球上のどこから見ても同じ模様に見えますが、何の姿に見えるかは、国や地域によって異なります。ハサミを振り上げたカニやロバ、髪をたなびかせる女性の横顔など多岐にわたります。皆さまにはどのように見えますか。日中の暑さも和らぐ夜、月を見上げてホッと一息ついてみてはいかがでしょうか。

夏の終わりから秋にかけて、抜け毛が増える季節です。朝晩の髪と頭皮のお手入れに蘭夢シリーズをお役立てくださいね。



毛髪診断士がおすすめする 秋の食べ物

秋におすすめする食べ物は栗です。栗にはタンパク質をはじめ、ビタミンやポリフェノール、葉酸、亜鉛などたくさんの栄養素が含まれています。中でも亜鉛は食事で摂ったたんぱく質を髪の毛に変えてくれる大切な栄養素です。亜鉛が足りないと、抜け毛や切れ毛などの原因になることもあります。

焼き栗や茹で栗は、栗そのものの味が楽しめるのでお勧めです。野菜やお肉と一緒に炊き込みごはんにしたり、煮物やお菓子作りにもいいですね。

秋には鮭、サンマ、サツマイモ、かぼちゃ、アボカドなど、髪に良い食べ物がたくさんあります。旬の食材を取り入れて食欲の秋を満喫しましょう。

楽天ショップのご案内

当社の楽天ショップ「R beauty labo」(アール・ビューティー・ラボ)では化粧品、洗顔せっけん、ジュースなどを出品していますのでぜひ覗いてみてくださいね。<https://www.rakuten.co.jp/r-beauty-labo/>



◆蘭夢ヘアカラークリーム◆ 新色発売のお知らせ!

9/4に蘭夢ヘアカラークリームのブラックが発売されました。詳しくは、↓↓↓↓
フリーコール0120-55-9614にお問合せ下さい!

今月の川柳

大阪府にお住いの佐藤様よりいただきました

うれしいな!
蘭夢と共に
髪育毛



楽しみながら蘭夢を使っている様子、とても嬉しく思います。
これからも蘭夢が佐藤様の良きパートナーでありますように!



魚下ゆかり

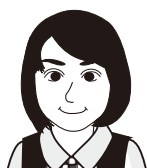
募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想などお待ちしております♪みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

知っていますか? 髪のこと。

髪の毛の自然乾燥が良くない理由

回答
毛髪診断士 逸原真弓

お答えします!



洗髪後、ドライヤーで乾かさず濡れたままで放置していませんか? この行動は、頭皮環境を悪化させてしまう原因になります。頭皮の雑菌が繁殖しやすくなり、臭いやかゆみの原因になったり、濡れた髪を放置することで頭皮が冷えた状態になり、血行不良を引き起こすこともあります。頭皮の血行不良を改善することが健康な頭皮や髪には重要です。

髪の毛を洗った後は、ドライヤーで頭皮と髪をしっかりと乾かしましょう。

☆クレジットカード支払いをご利用のお客様へ☆
カードの有効期限が過ぎていませんか? カード情報が更新された(新しいカードが届いた)時はご連絡をお願いいたします。

お便り紹介

奈良県にお住まいのお客様より
おハガキをいただきました

蘭夢ヘアカラークリームを使用しています。

鏡を見ても髪にはなっていない
少しの白髪が目に入らなくなり
気持ちが明るくなります。

気持ちが明るくなったと仰って頂き大変嬉しく思います。これからも長いお付き合い宜しくお願い致します。



佐野 喜代美

今月のプレゼント

抽選で
30名様

阿波
藍チーズ

日本で最も
である写楽。
でした。しか
資料が発見さ
お抱えの能役
が写楽である
ています。
写楽と藍が
したお菓子です。



ご応募ください

郵便ハガキで

779-3690
蘭夢ニユース9月号
プレゼント係
(株)河野メリクロン

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④電話番号
- ⑤ご意見
ご感想を一言

郵便番号と宛名だけで届きます!

応募〆切り: 2023年10月10日(火)消印有効

当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。
みなさまからのたくさんのご応募をお待ちしております。

編集後記

編集 株式会社河野メリクロン
発行 通販総合センター



逸原 真弓

今年も家庭菜園の野菜がたくさん収穫できました。次は何を植えようかな。



魚下 ゆかり

秋の花が大好きです。コスモスやキキョウ、リンドウもいいですね。気持ちが落ち着きます。



佐野 喜代美

新米の時期がやって来ました。お米、大好きです。



小松 未央子

風が涼しくなってきたら、お休みの日に吉野川の堤防沿いをのんびり散歩したいです。

通販総合センターからのお知らせ

「使用チェック表」はご希望の方にお入れしています。
ご希望の方はフリーコールまでご連絡ください。

フリーコール: 0120-55-9614

受付時間: 午前8時30分から午後7時 年中無休
ご注文やお問い合わせは、こちらまでお願いいたします。