

梅雨の晴れ間の強い日差しに、夏を感じる今日この頃ですが、皆さまお元気にお過ごしでしょうか。もうすぐ梅雨明けですね。晴れた日は洗濯物を外干ししたり、梅干しを外に並べたりという光景がよく見られます。つかの間のお天気ですが、気持ちが明るくなり、気分転換もできますね。



さて、今年の土用の丑の日は7月24日です。土用の丑の日といえbaughなぎですね。ビタミンA、B群などの栄養素が豊富なうなぎを食べると、夏バテを予防して暑い夏を元気に過ごすことができます。また、うなぎと一緒に食べるものによっては様々な効果が期待できます。おすすめはキュウリの酢の物です。キュウリには利尿作用があり、体にこもった熱を出してくれます。そして、お酢が脂質の分解を助けてくれるため、脂っこいうなぎとの相性が良いそうです。栄養たっぷりのうなぎ、土用の丑の日には美味しくいただきたいですね。

これからますます暑くなりますが、体力をしっかりつけて夏を乗り切りましょう！

阿波弁講座

今日の阿波弁

意味 調子にのってふざける

使い方 阿波弁…あばさかんりよったら怪我するだよ

標準語…調子に乗ってふざけていたら怪我をするよ

「あばさかる」

知っていますか？ 髪のこと。

髪の強さについて

回答

毛髪診断士 薦 千恵

お答えします！



髪質は一人一人違う為、髪の強さにも違いがあります。平均的な強度の髪なら10本束ねると1リットルのペットボトルを持ち上げることもできます。すごい力持ちですね。しかし、髪が濡れていると、その強度は約40%も低くなるそうです。濡れている時の髪は毛小皮（キューティクル）が開いた状態のため、とても傷みやすく弱い状態です。その他にも毛染めやパーマを繰り返したり、栄養不足や紫外線を長時間浴びるなど、髪の強度に影響が出る原因は様々です。普段から、バランスのとれた食事を摂り、正しい洗髪やドライヤーの使用、育毛剤などを適切に使い、強い髪を育てていきましょう。

お知らせ

ゆうパックの配達時間帯「20時～21時」が10/1から廃止されます。現在20時～21時指定をご利用中のお客様はお手数ですが、ご希望の時間帯をお知らせください。よろしくお願いいたします。

(利用可能な時間帯・・・午前中、12～14時、14～16時、16～18時、18～20時、19～21時)

川柳募集・髪や蘭夢シリーズに関する川柳をお寄せください。蘭夢ニュースに掲載された方にはささやかなプレゼントをご用意しております。皆さまのご応募をお待ちしております。



Q&Aのコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q. シャンプーの選び方を教えて下さい。

A. シャンプーは頭皮と髪両方の状態を考え、悩みが軽減されるものを選びましょう。

例えば頭皮が敏感でかゆみが出やすい方は、マイルドな洗いあがりのアミノ酸系シャンプー、髪の痛みが気になる方は、髪の補修成分が含まれるダメージヘア用シャンプーがお勧めです。私どもの蘭夢シャンプー黄金率は、頭皮に優しい弱酸性のノンシリコンシャンプーです。頭皮がべたつく今の季節でもすっきり爽やかな洗いあがりで、蘭夢シリーズの浸透が高まります。現在シャンプー、コンディショナーのキャンペーン期間中です。お得にご購入いただき、ぜひ蘭夢とあわせて使ってみてください。

今月のプレゼント

らんとすだちのボディソープ
(600ml)

抽選で
30名様

保湿効果の高いシンビジウムエキスに、爽やかなすだちの香りをプラスしました。しっとりとした洗い上がりで、デリケートなお肌の方にもおススメのボディソープです。汗をかきやすい季節をさわやかに過ごしていただけます。ぜひご応募ください。



郵便ハガキで
ご応募ください



779-3690
蘭夢
ニュース7月号
プレゼント係

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④電話番号
- ⑤ご意見
ご感想を一言

郵便番号と宛名だけで届きます！

応募〆切り:2024年7月31日(水)消印有効

当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。
みなさまからのたくさんのご応募をお待ちしております。

今月の川柳
埼玉県のお客様よりいただきました

帽子とり
髪の毛増えたと
見せつける



髪の毛が増えてきて嬉しい気持ちと
自信に満ちたご様子が目に
浮かびます。
これからも蘭夢でお手入れを
続けてください。



三宅 朱美

編集後記

編集発行 株式会社河野メリクロン
通販総合センター



青木 恵美子

ビタミンカラーの黄色いひまわり畑に
元気を貰いに行きたいと思います。



蔦 千恵

子供たちが持ち帰った七夕飾り。
願い事をみるたびに成長を感じます。



中野 由起子

暑くなると食べたくなるそうめん。
スダチを絞って食べるのが最高です！



三宅 朱美

夏は苦手ですが阿波踊りや花火などの
風物詩を楽しもうと思っています。

通販総合センターからのお知らせ

- ◆クレジットカード支払いをご利用のお客様、カードの有効期限が過ぎていませんか？カード情報が更新された(新しいカードが届いた)時はご連絡をお願いします。
- ◆「使用チェック表」はご希望の方にお入れしています。ご希望の方はフリーコールまでご連絡ください。

フリーコール：0120-55-9614

受付時間：午前8時30分から午後7時 年中無休
ご注文やお問い合わせは、こちらまでお願いいたします。