

日を追うごとに風の冷たさが増し、深まりゆく秋を感じる頃となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。そろそろ冬支度を始めているご家庭も多いことでしょうね。

11月15日は七五三です。七五三は、子供の健やかな成長を願い神社にお参りする日本の伝統行事です。

神社に行くと千歳飴を手に参拝する晴れ着姿の子供たちを見かけます。七五三のお祝いの縁起物の千歳飴、起源は諸説ありますが、江戸時代に浅草の飴売りが、長寿になる「千年飴」として売り歩いたのが始まりだとも言われています。細長い形で引っ張ると伸びることから「細く長く粘り強く、いつまでも健康で長生きしてほしい」という願いが込められているそうですよ。皆さんは、千歳飴に込められた意味をご存じでしたか？

さて、これから益々寒さが厳しくなってきます。寒さで体温が下がると代謝も下がり免疫力が低下するため、風邪をひきやすくなります。温かい食べ物や飲み物で体の中から温めて免疫力を高めましょう。



## 阿波弁 講座

### 今月の阿波弁

#### 使い方

意味 どういたしまして  
どちらこそ

#### 「どちらいか」

「先日はありがとうございました。」

阿波弁：「いえいえ、どういたしまして。」

標準語：「いえいえ、どういたしまして。」



### 毛髪診断士がおすすめする

### ～蘭夢の効果的な使い方～

蘭夢を頭皮に直接つけるため、まずは気になる部分の地肌が見えるように髪に分け目をつけます。その分け目にそって前頭部から後頭部へ、全体に行きわたるようつけます。最後に軽く広げた指の腹で、頭全体を気持ち良い程度の強さでマッサージをしながら頭皮に浸透させます。

また、蘭夢はシャンプーをしない日も1日2回、朝晩毎回10プッシュずつお使いいただることで効果が期待できますので、続けてご使用くださいね。

★クレジット支払いをご利用のお客様へ★

カードの有効期限が切れていませんか？有効期限更新された（新しいカードが届いた）方は、お手ですがご連絡ください！



募集・みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想などお待ちしております♪みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

# Q&A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

**Q.** 蘭夢のふるさと美馬市はどんなところ？

**A.** 美馬市は徳島県北西部にあり、日本一の清流穴吹川が流れ、たくさんの山々に囲まれた美しい町です。かつては藍染めで栄え、今も重要伝統的建造物群のうだつの町並みがのこっています。

近くを流れる吉野川には潜水橋が架かり、夕陽が沈むころ川面がオレンジに染まる情景が美しく、映画のロケに使われました。

また、当社直営施設あんみつ館も美馬市の観光スポットのひとつです。一年中洋蘭を展示販売しており、植物園に行かなければ見られない貴重な洋蘭を展示していることもあります。

皆様、ぜひ美馬市にお越しくださいね。

## お便り紹介



神奈川県のさおり様より  
おハガキをいただきました

すなおに  
あびる



素敵な「蘭夢」のイラストを描いていただき、ありがとうございます。色使いやデザインがとても素晴らしい、カラーではないのが残念です。

これからも夢のシャワーで毎日お手入れを続けて下さいね。



町田早苗

## 今月のプレゼント

抽選で  
30名様

### 鳴門金時のお菓子詰め合わせ

地元徳島県鳴門市の農家さんが愛情をこめて作った鳴門金時を使ったお菓子です。食べてホッコリ笑顔になるようなお菓子作りをしている金時工房さんの大人気お菓子。お芋スイーツが大好きな方、ぜひご応募くださいね。



郵便ハガキで  
ご応募ください

779-3690  
蘭夢ニユース11月号  
(株)河野メリクロン  
プレゼント係

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④電話番号
- ⑤ご意見  
ご感想を一言

郵便番号と宛名だけで届きます！

応募〆切: 2024年11月30日(土)消印有効

当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。  
みなさまからのたくさんのご応募をお待ちしております。

## 編集後記

編集  
発行 株式会社河野メリクロン  
通販総合センター



藤岡 明美

紅葉シーズンですね。今年も紅葉を見に行くのが楽しみです。



町田 早苗

電気鍋を新調しました。子供たちも大きくなったので、今年はピリ辛鍋にチャレンジしてみようと思います。



青木 恵美子

祖谷のかずら橋に紅葉を見に行って、祖谷そばを食べたいです。



藤川 洋子

秋から初冬に近づきました。寒くなれば、春が待ち遠しくなりますね。

### 通販総合センターからのお知らせ

「使用チェック表」はご希望の方にお入れしています。  
ご希望の方はフリーコールまでご連絡ください。

フリーコール: 0120-55-9614

受付時間: 午前8時30分から午後6時 日曜定休  
ご注文やお問い合わせは、こちらまでお願いいたします。