

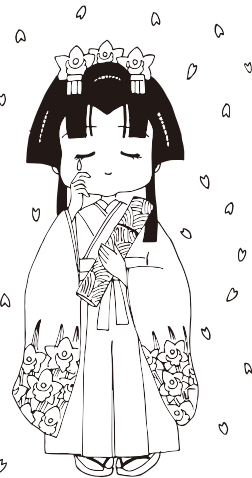
少しずつ日差しが暖かくなってまいりました。桃の花を見かけると春の訪れを感じますね。みなさんの地域にも春は訪れましたか？

3月は「卒業式」「ひな祭り」「ホワイトデー」「春分の日」など、お花を贈ったり、いただく機会が多いですね。

弊社の直営施設あんみつ館には、毎年この時期に卒業式用

のコサージュやホワイトデー用の花束などをお求めになる方のご来館が増えてきます。それぞれのシーンに合わせてお選びいただけるよう、色とりどりのシンビジウムを取り揃えておりますのでぜひお越しください。あんみつ館公式ショッピングサイトでもお花のご注文を承っておりますので、ぜひご利用くださいね。

さて、これからは桜の開花が待ち遠しくなります。早い地域では3月中旬頃から咲き始めますね。しかし、花粉症の方には辛い時期でもあり、天候も不安定な季節ですので体調には十分気をつけて春を楽しみましょう♪



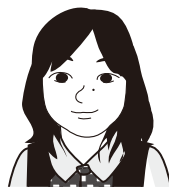
## 知っていますか？ 髪のこと。

高齢ですが効果はありますか？

お答えします！

回答

毛髪診断士 蔦千恵



蘭夢は年齢や性別に関係なくお使いいただける薬用育毛剤です。年齢を重ねると毛母細胞の働きの低下により、ヘアサイクルが乱れて成長期が短くなります。髪の毛が十分に育たないので次第に髪全体が細く柔らかくなって薄くなったとを感じるのです。

育毛剤蘭夢シリーズは毛母細胞に栄養を届けやすくしたり、ヘアサイクルを整えていきます。「高齢だと効果が出ないんじゃない？」とおっしゃってご使用を諦める方がいらっしゃいますが、そうとは限りません。ヘアサイクルを整えることは、年齢や性別に関係なく大切なことですので、毎日蘭夢シリーズでお手入れしてくださいね。

※ヘアサイクルとは・・・毛周期とも呼ばれ、1本の毛髪が成長し始めて抜けるまでの周期のことです。

髪の毛が  
増えたと言われ  
なまらいい



## 今月の川柳

北海道にお住まいのお客様より  
いただきました

“なまら”とは北海道の方言で「とても」「すごい」という意味ですよ！

そうおっしゃっていただけて、私共もなまら嬉しいです！これからも蘭夢がお役に立てますように。ありがとうございました。



坂本真由

◆ 振込み支払いが更に充実しました ◆  
振込みでお支払いの場合、郵便局、コンビニエンスストアに加え、paypay、LINEpay、payB、aupayでもお支払いが出来るようになりました。

**募集** 川柳やお便りをお待ちしております。みなさまからお寄せいただいた川柳、お便りは蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

## 毛髪診断士がおすすめする 有酸素運動

適度な運動は健康に良いのはもちろんですが、頭皮ケアにも良いことをご存知でしょうか。運動をする事で期待できる効果として、血行が良くなる、新陳代謝が良くなる、ストレスを解消できる、ホルモンバランスが良くなる、という髪の毛にとってもうれしい効果が挙げられます。

ジョギング・ウォーキング・水泳などの有酸素運動を一日20分以上するのがおすすめです。運動も蘭夢と同じで継続が大切です。長く続けるために無理をせず、ご自分のペースで取り組んでくださいね。

## 豆知識

水がなくても髪や頭皮を洗えるドライシャンプー。病中病後で入浴できない時や、震災などで水が不足している時にも役立ちます。パウダータイプ、スプレータイプ、ジェルタイプ、泡タイプ、シートタイプなどがあり、シーンに合わせて選ぶことができます。

## 編集後記

編集発行 株式会社河野メリクロン  
通販総合センター



薦 千恵

息子は春から幼稚園に通います。来年度に向けてランドセル選びを始めようと思います。気に入ったデザインが見つかるといいな。



佐野 喜代美

もうすぐ春の花で庭がいっぱいになります。



坂本 真由

去年はたんぽぽなどの小さな春に気づかず、過ぎてしまったような気がします…。今年は春の陽気を楽しみながらお花見をしたいと思います♪



佐藤 貴子

春の陽ざしが感じられる今日この頃です。桜のたよりが待ち遠しいです。

～通販総合センターより～

使用チェック表はご希望の方にお入れしています。ご希望の方はフリーコールまでご連絡下さい。

フリーコール：0120-55-9614

受付時間：午前8時30分から午後7時

年中無休(年末年始を除く)

ご注文やお問い合わせはこちらまでお願いいたします。

## お便り紹介

青森県にお住まいのお客様より  
おハガキをいただきました

蘭夢を使い始めて何年にも  
なるか忘れるくらい  
保っております。  
継続は大事だと  
つくづく思っております。  
お力になってほしいです。

本当に長くお使い頂きありがとうございます。  
ございます。継続は力なりですね！  
これからもよろしくお願いします。



佐野 喜代美

☆クレジットカード支払いをご利用のお客様へ☆  
カードの有効期限が過ぎていませんか？カード  
情報が更新された(新しいカードが届いた)時は  
ご連絡をお願いいたします。

## 今月のプレゼント 本格芋焼酎 なると金時 900ml

抽選で  
30名様

徳島県産なると金時芋を使用し  
常圧蒸留で造られた本格芋焼酎です。  
「なると金時」の上品で豊かな香りと  
やや甘みを感じる濃醇な味わいです。  
食事との相性も抜群です。ぜひご応募く  
ださい。

※20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。



郵便ハガキで  
ご応募ください

779-3690

蘭夢ニュース3月号  
プレゼント係

(株)河野メリクロン

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④電話番号
- ⑤ご意見  
感想を一言

郵便番号と宛名だけで届きます！

応募〆切り:2024年3月31日(日)消印有効

当選者は発送をもって発表にさせていただきます。  
みなさまからのたくさんのご応募をお待ちしております。