

朝晩の冷え込みが一段と増し、今年もいよいよ年の瀬を感じる季節になりました。皆さまはいかがお過ごしでしょうか。街のイルミネーションや年末の音楽番組の話題を耳にすると、一年の終わりが近づいていることを実感します。

今年は全国的に梅雨明けが早く、猛暑の影響が長く続きました。10月半ばになってようやく過ごしやすい気候が戻りましたね。秋は行楽や旅行に最適な時期で、お出掛けする方も多かったように思います。スポーツの国際大会では日本人選手が活躍し、嬉しいニュースに元気をもらった方も多かったのではないのでしょうか。



そして今は12月。冬の澄んだ空気とともに、1年を締めくくる静かな時間が流れ始めています。皆さま、くれぐれも体調に気をつけて、どうぞ穏やかな年末をお過ごしください。そして、来たる年が笑顔あふれる素敵な一年になりますよう心よりお祈り申し上げます。どうぞ良いお年をお迎えください。

## お便り紹介

栃木県の T.T 様よりおハガキをいただきました

蘭夢 黄金率プラスも  
毎日朝夕かかせずつけて  
います。髪が太くなりしかり  
しきと抜け毛もあまりなくな  
っています。さっぱり感があります。

いつも蘭夢をご愛用いただきありがとうございます。朝夕の使用を習慣に今後もさらに嬉しい効果をご実感いただければと思います。

『継続こそ力なり』でこれからも  
よろしくお願いいたします。



橋本 瑠奈美

## 毛髪診断士がおすすめする 冬のお手入れ

冬は空気や髪が乾燥するのはもちろんですが、冷たい風にあたって頭皮の血行が悪くなりがちです。お風呂上がりにきちんと髪を乾かさずにいると、髪が傷み、頭皮も冷えて髪の成長にもよくありません。

保湿成分のシンビジウム全草エキスがたっぷり配合された育毛剤蘭夢シリーズをつけてマッサージをした後は、髪をしっかり乾かしましょう。

また、外出するときは冷たい風が直接頭に当たらないように、帽子の着用がおすすめです。

冬もしっかり髪と頭皮のケアをしてください。

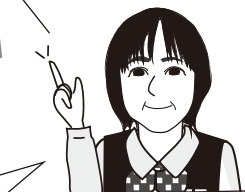
**募集** ・みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想などお待ちしております♪みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

# 知っていますか? 髪のこと。

静電気が髪に与える影響について

お答えします!

回答  
毛髪診断士 青木 恵美子



冬は空気の乾燥に伴い、髪にも静電気が発生しやすい季節です。また過度なブラッシングや着用している服の素材によっても発生しやすくなります。静電気はキューティクルの剥がれを起こし、髪の毛の水分やたんぱく質を流出させるため、髪の毛が弱くなり、パサつきや切れ毛の原因になります。

蘭夢コンディショナーは櫛通りを良くして、静電気を防いで髪の毛の広がりを防いでくれますのでぜひお役立てくださいね。



## 阿波弁講座

今日の阿波弁

「こうたげる」

意味 買ってあげる

使い方

阿波弁: ジュースこうたげるよ

標準語: ジュースを買ってあげるよ



### うるおい冬支度キャンペーン実施中!

薬用パーフェクトジェル、ハンドクリーム<sup>ランノ</sup>RANNO、薬用入浴剤  
らんのかんがなんと最大20%OFF!! キャンペーンは12/25まで!

## 今月のプレゼント

抽選で  
20名様

### 日の出本舗

### 栗ういろう9個入り

昔ながらの製法で作った  
「ういろう」に栗をたっぷり  
加えた贅沢な和菓子です。  
ふるさと伝統のういろうを  
お召し上がりください!



## 編集後記

編集発行 株式会社河野メリクロン  
通販総合センター



小西 博之

今年も残りわずかですね、断捨離を進めます。



森本 美千代

12月は忙しいですがクリスマスがあるので明るい気分になりますね。



橋本 瑚奈美

家族でクリスマスパーティーをするのが楽しみです♪



青木 恵美子

早くも年末ですね。大掃除を思うと気持ちがあせってしまいます^\_^:

### 通販総合センターからのお知らせ

「使用チェック表」はご希望の方にお入れしています。  
ご希望の方はフリーコールまでご連絡ください。

フリーコール: 0120-55-9614

受付時間: 午前8時30分から午後6時 日曜定休  
ご注文やお問い合わせは、こちらまでお願いいたします。

郵便ハガキで  
ご応募ください

779-3690 (株)河野メリクロン  
蘭夢ニュース12月号  
プレゼント係

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④電話番号
- ⑤ご意見  
感想を一言

郵便番号と宛名だけで届きます!

応募〆切り: 2025年12月31日(水)消印有効

当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。  
みなさまからのたくさんのご応募をお待ちしております。