

寒暖差が大きい季節ですが、皆さま変わりなくお過ごしでしょうか。暖かな日差しの日には、お出掛けしたくなりますね。

徳島県鳴門市と兵庫県南あわじ市の間にある鳴門海峡は「鳴門の渦潮」が有名です。渦潮は、瀬戸内海と太平洋の水位差により激しい潮流が発生することでできる自然現象です。春と秋の大潮時には最大となり、直径 20 ～ 30m にも達する渦潮の大きさは世界一といわれています。観潮船では、轟音としぶきをあげて巻く、迫力のある渦潮を間近で見ることができます。また、大鳴門橋の橋桁スペースを利用した海上遊歩道『渦の道』ではガラス床を設置しており、海上 45 メートルから渦潮を真下に見ることができます。ぜひ雄大な鳴門海峡と世界一の渦潮を体感しにお越しください。

さて、そろそろ早咲きの桜が咲き始めるころです。一雨ごとに暖かくなると言われますが、まだまだ寒い日もあります。体調には十分気を付けてお過ごしくださいませ。



## 知っていますか? 髪のこと。

お答えします!

### 直毛とくせ毛の違い

回答

毛髪診断士 藤川 彩



髪がうねる、広がるなどの髪のくせ（くせ毛）で悩んでいる方、多いのではないのでしょうか。直毛とくせ毛にはこのような違いがあります。

#### 『髪の断面』

だえんけい

直毛は円に近い形、くせ毛は楕円形、いびつな形

#### 『毛根の形』

直毛は歪みが少ない、くせ毛は歪みが多い

#### 『髪の毛の内部』

髪の毛の内部には、水となじみやすい皮質（オルトコルテックス）と油となじみやすい皮質（パラコルテックス）があります。直毛はこれらが均等にあるため、水分を吸収した時にも、全体が均等に伸びて、まっすぐな状態になります。くせ毛はこれらが偏っているため、水分を吸収すると、水となじみやすい皮質の多い部分の伸びが大きくなり、曲がったりうねったりします。

## 今月の川柳

静岡県にお住まいの杉本俊男様よりいただきました

蘭夢つけ

夢から覚めて

夢心地



## 募集

みなさまからの川柳やお便り、ご意見、ご感想などお待ちしております♪  
みなさまからお寄せいただいたお声は蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

