

柔らかな春風とともに、新しい年度がスタートいたしました。ここ徳島でも、次々と桜の便りが届いております。淡いピンク色の花びらを見ると心が弾みますね。皆様がお住まいの地域ではいかがでしょうか。

さて、四月五日頃には「清明」という季節の節目を迎えます。

これは「清浄明潔」という言葉を短くしたもので、「すべてのものが清らかで、生き生きとしていて、明るく美しい」という意味が込められています。冬の寒さを乗り越えた草木が花を咲かせ、空気が澄み渡る様子は、まさに春本番の合図です。

昔からこの時期に吹く穏やかな風は、新しいことを始めたり、身の回りを整えたりするのにとても縁起が良いと言われてきました。窓を大きく開けて春の風を部屋に入れたり、お気に入りの靴を履いて近所を散歩するだけで、心まで洗われるような清々しい気持ちになることでしょう。

新年度の始まりで、なにかと疲れが出やすい時期でもあります。また花冷えの時期でもありますので、どうぞお体を大切に、輝く春を健やかに過ごしてください。



知っていますか? 髪のこと。

男性と女性の薄毛の違い

回答
毛髪診断士 武田恭代

お答えします!



男性の薄毛は、男性ホルモンの作用で髪を作る細胞の働きが阻害され、ヘアサイクルが短縮されることが要因の一つです。特に前頭部や頭頂部などの毛根が男性ホルモンに影響されやすいといわれています。

そして女性の場合は、髪全体のボリュームがなくなり地肌が目立つようになります。原因としては女性ホルモンの減少、栄養不足、ストレスなどがあります。

どちらにしても、育毛の基本は整った頭皮環境とヘアサイクルを正常に保つことです。また、適度な運動をする、ストレスを溜めない、質の良い睡眠など、生活習慣の改善を心掛けましょう。



阿波弁講座

今日の阿波弁

使ひ方

意味 あるじゃないか。

「あんでえー」

標準語…リモコン、

どこに置いた? そこにあるじゃないか。

阿波弁…リモコン、どこに置いた?

そこにあんでえー。



募集・みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想などお待ちしております♪みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

Q&Aのコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q. 蘭夢のボトルは再利用できないの？

A. 蘭夢の容器はリサイクルマーク「プラマーク」を記載していますので、プラスチックゴミとして資源ゴミに出すことができます。プラスチックごみを減らすためにできるかぎり資源化することは大切なことです。現在、多くの自治体では容器包装リサイクル法に基づき、プラスチック製の容器包装を分別・回収・リサイクルしています。自治体の分別ルールをよくご確認のうえ、積極的な分別・回収・リサイクルにご協力をお願いいたします。

編集後記

編集 株式会社河野メリクロン
発行 通販総合センター



上地 彩

少しずつ暖かくなってきました。家族皆でお花見に行くのでワクワクしています。



武田 恭代

過ごしやすい季節になりました。今年は新しいことに挑戦したいです。



桑本 美由紀

今年の春こそ、殺風景な庭に可愛い花壇をDIYしたいと思います。頑張るぞ♪



佐藤 貴子

春の陽気に心が弾みますね。自然いっぱい場所への散歩を楽しみたいです。

通販総合センターからのお知らせ

「使用チェック表」はご希望の方にお入れしています。ご希望の方はフリーコールまでご連絡ください。

フリーコール：0120-55-9614

受付時間：午前8時30分から午後6時 日曜定休
ご注文やお問い合わせは、こちらまでお願いいたします。

今月のプレゼント 藍染の筆入れ& タオルハンカチ

抽選で
20名様

徳島県の藍染は、阿波藍（あわあい）といわれる天然の藍染料で染められています。独特の深みがある色合いは「ジャパブルー」として世界的にも有名です。伝統技法で染められた趣ある風合いをご覧ください。たくさんのご応募をお待ちしております。

※柄はお選びいただけません。



郵便ハガキで
ご応募ください

779-3690
蘭夢ニュース4月号
プレゼント係
株式会社河野メリクロン

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④電話番号
- ⑤ご意見
ご感想を一言

郵便番号と宛名だけで届きます！

応募〆切り:2026年4月30日(木)消印有効

当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。
みなさまからのたくさんのご応募をお待ちしております。

お便り紹介

山形県にお住まいのフミコママ様より
おハガキをいただきました！

蘭夢 プラスを使い数年
たちます。髪を洗った後
つけています。前髪やわき髪
が増えてきた事に、3年前から
気づきました。継続は力ですね！！

いつも蘭夢をご愛用頂きありがとうございます。
洗髪した後に習慣化して使って下さっているの
ですね。

これからも「継続こそ力なり」で
今以上の効果を期待して、お使い
頂ければ幸いです。



上地 彩