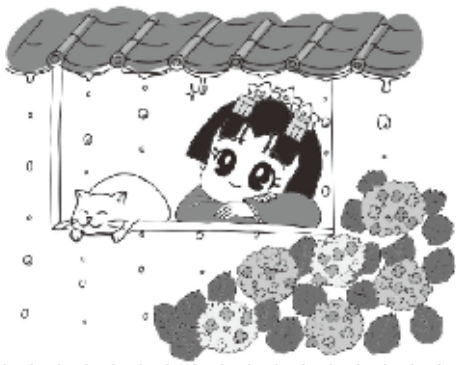


梅雨入りの知らせが届く頃となりましたが、皆さま、いかがお過ごしでしょうか。この時期は気温が不安定で体が疲れやすくなったりするものです。どうぞ体調には充分気を付けて、毎日を元気にお過ごしくださいね。

さて、今年は6月21日に夏至を迎えます。夏至とは、一年の中で「お昼の時間が最も長い日」のことです。そう聞くと「日の出が一番早く、日の入りが一番遅い日」と思いがちですが、実は少し違うのだそうです。日本での日の出は夏至の一週間前くらいが最も早く、日の入りは夏至の一週間後くらいが最も遅くなるのだとか。これは、地球が太陽の周りを回る道筋がわずかに楕円を描いていることや、地球の軸が少し傾いていることが理由だそうです。私たちの目には見えませんが、自然界にはとても精巧な仕組みがあるのですね。そんな季節の不思議に思いを馳せてみるのも、この時期ならではの楽しみかもしれません。



これから梅雨の湿気と気温の上昇により、皮脂の分泌も増え、髪の毛のうねりや広がり、頭皮のベタつきなどのトラブルも多い時期です。ぜひ、薬用育毛剤蘭夢シリーズでしっかりと頭皮をケアし、この梅雨を心地よく乗り越えましょう。

これから梅雨の湿気と気温の上昇により、皮脂の分泌も増え、髪の毛のうねりや広がり、頭皮のベタつきなどのトラブルも多い時期です。ぜひ、薬用育毛剤蘭夢シリーズでしっかりと頭皮をケアし、この梅雨を心地よく乗り越えましょう。



阿波弁

講座

今日の阿波弁

標準語…個別に支払います。
阿波弁…めんめに支払います。

使い方

意味 個別に…それぞれに

めんめに

知っていますか? 髪のこと。

枝毛ができる原因について

回答

毛髪診断士 三笠 君代



枝毛は、髪の毛の表面のキューティクルが剥がれ、内部の水分やタンパク質が流れ出て髪が裂けてしまった状態です。枝毛の原因は毛染めやパーマ、熱や摩擦、紫外線などが考えられます。

髪は一度裂けてしまうと自然に修復されることはありません。最も確実な対処法は、枝毛になった部分をハサミでカットするか、美容室でケアを受けることです。また枝毛を増やさないためには日々の予防が欠かせません。保湿効果の高いトリートメントやヘアオイルで乾燥から髪を守りましょう。ドライヤーの熱を当てすぎないように工夫するなど、摩擦と熱を最小限に抑える「髪に優しい生活習慣」を積み重ねることが大切です。

募集・みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想などお待ちしております♪みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

お便り紹介

福岡県にお住まいのお客様よりおハガキをいただきました

朝と夜 2回使っています

髪の抜け毛が少なくなってきました

これからも使い続けたいと思います

毎日、朝夜2回正しくご使用いただいているので、抜け毛が少なくなってきたんですね。これからも長くお続けくださいね。



佐野喜代美

今月のプレゼント

抽選で20名様

徳島産 煎茶 (50g)、深蒸し茶 (50g)
水出し煎茶 (10g × 10パック入り)

阿讃山系の南向き斜面脇町地区では茶の品種「ヤブキタ」を栽培して茶を生産しています。お茶の特徴は、昔ながらの素朴な味わいのお茶です。急須で入れた新茶の香りにホッコリと、水出し煎茶でさっぱりと、癒しの時間をお過ごしください。



郵便ハガキで応募ください

779-3690
 蘭夢ニユース6月号
 プレゼント係

(株)河野メリクロン

①お名前
 ②郵便番号
 ③ご住所
 ④電話番号
 ⑤ご意見
 ご感想を一言

郵便番号と宛名だけで届きます！

応募〆切り:2026年6月30日(火)消印有効

当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。みなさまからのたくさんのご応募をお待ちしております。

編集後記

編集発行 株式会社河野メリクロン 通販総合センター



三笠 君代

家の近くで蛍が見えるので、夜の散歩が楽しみです。



尾形 若美

気持ちも重い梅雨ですが、水たまりを見つけては喜んで入って行く孫の、可愛さに癒されます。



佐野 喜代美

去年購入した紫陽花が大きくなりました。珍しい色だったので咲いてくれるのが楽しみです。



猪口 智美

雨の日は愛犬が雨のかからないギリギリの軒下の角に座ってお出迎えしてくれます。可愛くてナデナデも倍増です。

通販総合センターからのお知らせ

「使用チェック表」はご希望の方にお入れしています。ご希望の方はフリーコールまでご連絡ください。

フリーコール：0120-55-9614

受付時間：午前8時30分から午後6時 日曜定休
ご注文やお問い合わせは、こちらまでお願いいたします。

毛髪診断士がおすすめする

分け目が目立ってきた時の対処法



「最近、分け目が目立ってきたかな？」と感じたら、日々のちょっとした習慣で髪にボリュームを出してみましょう。

髪の分け目を目立たせないようにするには、まず分け目の左右の頭皮マッサージをおすすめします。毎日続けることで頭皮の血行がよくなり、毛髪を支える立毛筋が刺激されて、髪が根元から立ち上がりやすくなります。髪にハリやコシの出るようなヘアケア製品や、ふんわりした仕上がりになるシャンプーやリンスの使用もおすすめです。また、髪の分け目をずらす、ジグザグにするなどのスタイリングの工夫も効果的です。ぜひ試してみてください。