

いよいよ夏本番を迎え、日差しの強さに季節の移ろいを感じる頃となりましたが、皆さま、いかがお過ごしでしょうか。ふと空を見上げると、もくもくと広がる入道雲や、夕立のあとの澄んだ空気に、どこか懐かしさを覚える瞬間があります。子どもの頃に感じた夏の

匂いを思い出す方もいらっしゃるのではないのでしょうか。日々の忙しさの中でも、ふとした瞬間に季節を感じられるのは、とても贅沢で嬉しいものですね。

この時期は暑さによる体調の変化にも気を配りたいところ
です。連日の猛暑で、冷たい飲み物や食べ物が格別に美味しく
感じられる季節ですが、過度な摂取は禁物です。知らず
知らずのうちに胃腸を介して内臓が冷えてしまい、全身の
血行不良を招く恐れがあります。実は、この「夏の冷え」
は、秋に増える「抜け毛」の大きな原因の一つとなります。
髪の健康を維持するためにも、適度に温かい飲み物を取り
入れるなど、体を冷やしすぎないよう気をつけてくださいね。



今月の川柳

大阪府のお客様よりいただきました

めぐり会い

蘭夢ひとすじ

これからも



川柳募集中!

川柳を募集しています。蘭夢
ニュースに掲載された方には、
ささやかなプレゼントを送ら
せていただきます。

どしどしご応募くださいね!



知っていますか? 髪 のこと。

ブラッシングによる髪の
ダメージについて

回答

毛髪診断士 細川 典子

お答えします!



ブラッシングは髪の健康に欠かせませんが、間違った方法は枝毛、切れ毛といった髪のダメージを招きます。特に濡れた髪は表面のキューティクルが開いて無防備なため、無理に梳かすと大きなダメージに繋がることがあります。

髪を傷めないコツは、いきなり根元から梳かさず、まずは「毛先」の絡まりを優しく解くことです。次に中間、根元へと段階的に進めることで、摩擦や静電気を抑えられます。上から梳かす際にもう片方の手で髪を支えると、地肌への負担を和らげることができます。基本は乾いた髪に行い、濡れた髪には専用ブラシを使いましょう。正しく行えば、頭皮の天然オイルが毛先まで行き渡り、輝くようなツヤが生まれます。毎日の丁寧なケアで、美しい髪を保ちましょう。

お便り紹介

徳島県にお住まいのお客様より
おハガキをいただきました

猫毛で痒通りが悪く、枝毛に悩んでいま
したので、ずっとショートヘアにしていた。
蘭夢を使い始めて6年くらいになり、
今ではロングヘアで、憧れていた結い髪
にしています。

長くご愛用いただきありがとうございます
ございます。これからもロング
ヘアでアレンジを楽しんでくだ
さいね♪



橋本 瑚奈美

今月のプレゼント

抽選で
20名様

徳島特産半田手延べそうめん
(10束入り)

江戸時代から続く伝統的な手延べ麺です。
一般的なそうめんより太く、強いコシとのど越
しが特長で、吉
野川の清流と剣
山からの乾燥し
た寒風が育む最
高の逸品です。



郵便ハガキで
ご応募ください

779-3690
蘭夢 ニューズ7月号
プレゼント係
(株)河野メリクロン

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④電話番号
- ⑤ご意見
ご感想を一言

郵便番号と宛名だけで届きます！

応募〆切り: 2026年7月31日(金)消印有効

当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。
みなさまからのたくさんのご応募をお待ちしております。

Q&Aのコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q. わかめが髪に良いって本当？

A. わかめなどの海藻類を食べると髪
が生える、あるいは黒くなるという話を
耳にしたことがある方もいるでしょう。し
かし、この説には科学的な根拠があるわけ
ではないようです。

髪の色を決めるのはメラニンという色素
です。一方、海藻が黒っぽくみえるのは複
数の光合成色素を持っているためであり、
食べても髪の色に影響が出ることは考えに
くいとされています。

また、海藻類にはビタミンやミネラルが
豊富に含まれていますが、たくさん食べれ
ば髪が生えてくるわけではありません。健
康な髪を育てるためには、様々な食品から
バランスよく栄養をとりましょう。

編集後記

編集 株式会社河野メリクロン
発行 通販総合センター



小西 洋之

庭の草がぐんぐん伸びて、休日は
除草作業に追われています。



森本 美千代

土用の丑の日、大好きな「うな重」を
食べようと思っています。



細川 典子

徳島特産のすだちを使った料理で暑い
夏を乗り切ります。



橋本 瑚奈美

水遊びに花火に阿波踊り、今年も家族
で夏を満喫したいと思います。

通販総合センターからのお知らせ

「使用チェック表」はご希望の方にお入れしています。
ご希望の方はフリーコールまでご連絡ください。

フリーコール: 0120-55-9614

受付時間: 午前8時30分から午後6時 日曜定休
ご注文やお問い合わせは、こちらまでお願いいたします。