

● ミニピル(デソゲストレル錠)の服用について

ミニピル(デソゲストレル錠)は、1シート28錠全ての錠剤が同じ量の黄体ホルモンを含有する1相性の経口避妊薬です。

喫煙者やBMIが高い方など服用できます。ミニピル(デソゲストレル錠)は低用量ピルと違い、休薬期間がなく、人工的に月経が起こらないようにします。そのため、月経困難症や子宮内膜症の改善などの効果も期待できます。



【服用方法について】

毎日決まった時間に飲み、1シート28錠で1周期分となります。

生理の始まった1日目から服用を開始し避妊を続けたい期間は飲み続けましょう。ミニピル(デソゲストレル錠)は、低用量ピルに比べると避妊効果が弱い傾向にあります。毎日決まった時間に1日1錠を服用しなければ、正しい避妊効果が期待できません。服用時間にズレが生じると、避妊効果が得られなくなってしまうため注意が必要です。

他のピルのように休薬期間がなく、人工的に月経が起こらないようにします。

そのため、月経困難症や子宮内膜症の改善などの効果も期待できます。

【飲み忘れてしまったら】

決められた時間に飲み忘れてしまった場合には避妊の効果が得られなくなってしまうです。

前回の服用から翌日の服用時間までに飲み忘れに気付いた場合は気付いた時点で飲み忘れ分の1錠を服用し、いつもの時間に当日分も服用し、翌日以降もいつもの時間に服用を続けましょう。ミニピル(デソゲストレル錠)はできるだけ服用時間のずれが3時間以内になることが望ましいお薬ですので、いつもの服用時間から12時間以上時間がずれてしまうと、避妊効果は無くなってしまいます。3時間以上ずれてしまった場合には、服用を続けながら1週間以上はコンドームを併用して避妊しましょう。