



定期便で、
一番お得に、
もっと便利に

6,000円のご購入以上で送料無料

暮らしのリズムに寄り添う定期便。
うちのやと一緒に、食生活を見直しませんか？



定期便ならではのおすすめポイント



定期便で
安心をストック



買い物の手間が
省ける



災害時に備えた
ローリングストックにも
ピッタリ



継続するほどお得になる
割引制度

電話注文はこちら

うちのや株式会社

TEL:0120-014-170 10:00~17:00 土日祝除く

ECサイト



常温備食生活、
はじめませんか。

日々のあなたの心と体と未来に
備える、おいしい安心。



うちのや

ご注文カタログ



うちのやが 大切にしていること

便利な時代だけど、ふと気になる

「これ、毎日食べて大丈夫かな？」という気持ちに、

「うちのや」は寄り添います。

50年、家庭の味に向き合ってきた私たちが大切にするのは“家庭料理品質”。

優しい手作りの味が、常温で長期保存できるから、

そのまま食卓に置き換えられるように仕上げました。

作らなくても、心がほぐれる。安心の選択肢。

そんな新しい食生活のスタンダードを、いつでもあなたのそばに。

うちのやが選ばれる理由



創業50年の伝統製法

昭和50年より「おそうざい」の老舗として歩み続けた実績。
累計500万パック販売、Amazon 3年間で注文総数約14万人。



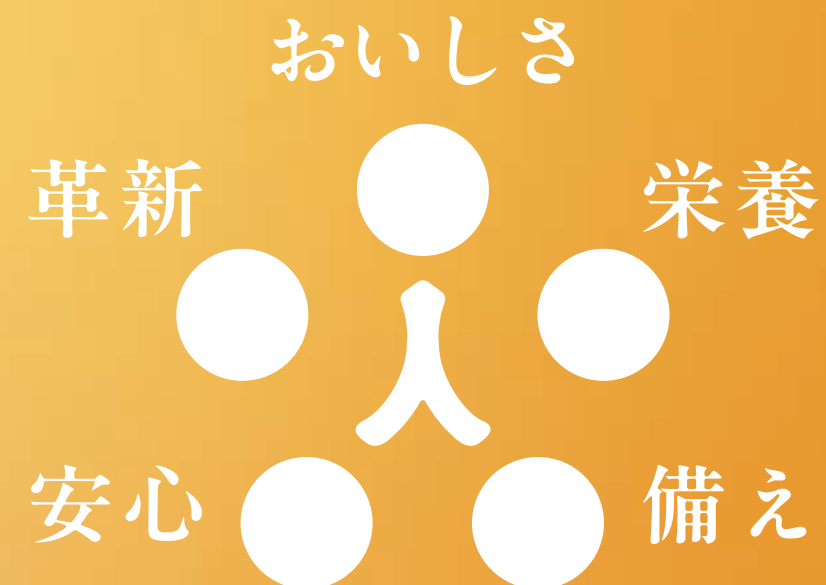
常温長期保存 × 手軽さの革新

常温で長期保存できるのに美味しいお惣菜。
冷凍・冷蔵不要だから、いつでもどこでも手軽に。



本物の美味しさへのこだわり

生の国産野菜等、厳選した食材や調味料のみを使用。
独自の「うちのや製法」で素材の旨みと食感を実現。



01 おいしさ



50年培った伝統的な家庭料理の「うちのや製法」技術。

50年培った技術と「うちのや製法」で、手作りの優しく懐かしい味わいを実現。
ひと口食べるたびに、ふっと心がほころぶような、あたたかな美味しさを追求します。

02 革新



食のインフラを掲げ、暮らしの変化に寄り添った新しい食生活提案

伝統的な家庭料理の良さを大切にしながら、あなたの暮らしの変化に寄り添った新しい食のかたちを提案し続けます。食のインフラを届けるブランドとして、あなたの食生活においしい安心をお届けします。

03 栄養



一品一品の栄養バランスを考慮した
からだの内側からそっと支える、やさしい料理。

保存料・着色料は一切不使用。厳選した国産素材。
50年の実績（累計500万パック）

04 安心



美味しいから、続けられる。
50年磨き続けた技術で、本物の味をお届けします。

素材の旨みを活かす「うちのや製法」
家庭の温かさを感じる味。

05 備え



常温長期保存だからこそ、いつでもどこでもあなたの食生活を支えます。
温めや冷蔵に頼らない新しい食のよりどころ。

レンジで温めるだけの簡単調理。買い物・調理・片付けの時間を削減。
ストック可能な安心感。

定番の単品おかず

常温長期保存・種類豊富で、 素材の味を生かした おいしいお惣菜

うちのやの代表的なお惣菜シリーズが、創業50周年を記念し、リニューアルしました。素材本来の味を活かした、常温保存可能で長期保存ができる美味しいお惣菜です。

Amazonでは販売開始から3年間で、注文総数約14万人の実績。厳選した食材を使用しており、常備食、贈り物、海外旅行、非常食など多用途に活用できます。



商品ラインナップ

001 鮭の塩焼き

アレルギー (28品目)
さけ

栄養成分表示 (100g当たり)	
エネルギー (kcal)	261kcal
たんぱく質 (g)	27.2g
脂質 (g)	17.8g
炭水化物 (g)	0.4g
食塩相当量 (g)	1.9g



※この表示値は目安です。

ほどよい塩味が鮭本来の旨味を引き立て、食欲をそそります。

- 名称：お惣菜
- 内容量：1切
- 原材料名：鮭(チリ)、食塩、(一部にさけを含む)

572円(税込)

002 国産鶏のやわらか炭火焼き

アレルギー (28品目)
鶏肉

栄養成分表示 (100g当たり)	
エネルギー (kcal)	221kcal
たんぱく質 (g)	23.4g
脂質 (g)	14.2g
炭水化物 (g)	0.0g
食塩相当量 (g)	2.0g



※この表示値は目安です。

国産の鶏も肉を岩塩で味つけし、炭火で焼き上げています。香ばしい風味とやわらかな食感が特徴です。

- 名称：お惣菜
- 内容量：80g
- 鶏肉(国産)、食塩、ホワイトペッパー、(一部に鶏肉を含む)

572円(税込)

003 たっぷり野菜とあじの南蛮漬け

アレルギー (28品目)
小麦・大豆

栄養成分表示 (100g当たり)	
エネルギー (kcal)	119kcal
たんぱく質 (g)	4.8g
脂質 (g)	2.9g
炭水化物 (g)	19.0g
食塩相当量 (g)	1.0g



※この表示値は目安です。

酸味と甘みのバランスがよく、ごぼうがアクセントになった一品です。

- 名称：お惣菜
- 内容量：120g
- あじ加工品(あじ(国産)、でん粉、食塩)、ごぼう、玉ねぎ、米酢、人参、砂糖、醤油、なたね油、かつおだし、(一部に小麦・大豆を含む)

572円(税込)

004 豚肉の角煮

アレルギー (28品目)
豚肉・小麦・大豆

栄養成分表示 (100g当たり)	
エネルギー (kcal)	363kcal
たんぱく質 (g)	13.3g
脂質 (g)	30.8g
炭水化物 (g)	9.7g
食塩相当量 (g)	1.1g



※この表示値は目安です。

甘辛の煮汁が豚肉にしっかり染み込み、ごはんやお酒のお供にぴったりな一品です。

- 名称：お惣菜
- 内容量：120g
- 原材料名：豚肉(スペイン)、玉ねぎ、醤油、砂糖、みりん、生姜、酒、(一部に豚肉・小麦・大豆を含む)

572円(税込)

005 トマトソースのハンバーグ(豆腐入り)

アレルギー (28品目)
牛肉・豚肉・乳成分・小麦・大豆・卵

栄養成分表示 (100g当たり)	
エネルギー (kcal)	167kcal
たんぱく質 (g)	10.5g
脂質 (g)	11.3g
炭水化物 (g)	6.1g
食塩相当量 (g)	0.6g



※この表示値は目安です。

二種類のトマトを使用したまろやかな酸味と甘みのあるトマトソースで煮込みました。

- 名称：お惣菜
- 内容量：1個
- 原材料名：ハンバーグ(牛肉(オーストラリア、カナダ、その他)、豚肉、豆腐、玉ねぎ、鶏卵、その他)、トマトペースト、トマトピューレー、醤油、砂糖/豆腐用凝固剤、(一部に牛肉・豚肉・乳成分・小麦・大豆・卵を含む)

529円(税込)

006 ぶり大根

アレルギー (28品目)
小麦・大豆

栄養成分表示 (100g当たり)	
エネルギー (kcal)	113kcal
たんぱく質 (g)	8.6g
脂質 (g)	6.6g
炭水化物 (g)	6.9g
食塩相当量 (g)	0.9g



※この表示値は目安です。

生姜風味の甘辛い煮汁がぶりと大根にたっぷり染み込んでいます。

- 名称：お惣菜
- 内容量：125g
- 原材料名：大根(国産)、ぶり、醤油、砂糖、長ネギ、生姜、みりん、酒、かつおだし、(一部に小麦・大豆を含む)

529円(税込)

007 オリジナルソースのハンバーグ(豆腐入り)

アレルギー (28品目)
牛肉・豚肉・乳成分・小麦・大豆・卵

栄養成分表示 (100g当たり)	
エネルギー (kcal)	169kcal
たんぱく質 (g)	9.8g
脂質 (g)	10.7g
炭水化物 (g)	8.6g
食塩相当量 (g)	1.4g



※この表示値は目安です。

豆腐が入ったハンバーグをうちのやオリジナルの洋風ソースで煮込みました。

- 名称：お惣菜
- 内容量：1個
- 原材料名：ハンバーグ(牛肉(オーストラリア、カナダ、その他)、豚肉、豆腐、玉ねぎ、鶏卵、その他)、中濃ソース、トマトケチャップ、醤油、砂糖/豆腐用凝固剤、(一部に牛肉・豚肉・乳成分・小麦・大豆・卵を含む)

529円(税込)

008 国産牛のすじこん煮こみ

アレルギー (28品目)
牛肉・小麦・大豆

栄養成分表示 (100g当たり)	
エネルギー (kcal)	115kcal
たんぱく質 (g)	14.0g
脂質 (g)	2.3g
炭水化物 (g)	9.9g
食塩相当量 (g)	1.5g



※この表示値は目安です。

柔らかく煮込んだ国産牛すじ肉と煮汁が染み込んだこんにゃくはやみつきになる美味しさです。

- 名称：お惣菜
- 内容量：110g
- 原材料名：牛すじ肉(国産)、こんにゃく、醤油、砂糖、白味噌、みりん、酒/こんにゃく用凝固剤(水酸化カルシウム)、(一部に牛肉・小麦・大豆を含む)

529円(税込)

009 さばの味噌煮

アレルギー (28品目)
さば・小麦・大豆

栄養成分表示 (100g当たり)	
エネルギー (kcal)	337kcal
たんぱく質 (g)	17.4g
脂質 (g)	25.8g
炭水化物 (g)	12.2g
食塩相当量 (g)	1.5g



※この表示値は目安です。

二種類の味噌で煮込み、味噌の風味と深い味わいのあるこだわりの一品。

- 名称：お惣菜
- 内容量：1切
- 原材料名：さば(イギリス、ノルウェー、その他)、砂糖、醤油、生姜、白味噌、八丁味噌、みりん、酒、(一部にさば・小麦・大豆を含む)

529円(税込)

010 さばの煮つけ

アレルギー (28品目)	
さば・小麦・大豆	
栄養成分表示 (100g当たり)	
エネルギー (kcal)	307kcal
たんばく質 (g)	15.9g
脂質 (g)	23.3g
炭水化物 (g)	11.1g
食塩相当量 (g)	1.8g



※この表示値は目安です。

ほのかに生姜を効かせ、甘辛い煮汁がさばの身にしっかり染み込んだ定番の人気おかずです。

- 名称：お惣菜
- 内容量：1切
- 原材料名：さば(イギリス、ノルウェー、その他)、醤油、砂糖、生姜、みりん、酒、(一部にさば・小麦・大豆を含む)

529円 (税込)

013 鶏団子の甘酢煮

アレルギー (28品目)	
鶏肉・小麦・大豆	
栄養成分表示 (100g当たり)	
エネルギー (kcal)	180kcal
たんばく質 (g)	9.3g
脂質 (g)	10.6g
炭水化物 (g)	12.8g
食塩相当量 (g)	1.4g



※この表示値は目安です。

国産鶏の鶏団子を甘酸っぱいたれで煮込みました。独自製法によりふっくらした食感を残しています。

- 名称：お惣菜
- 内容量：125g
- 原材料名：鶏団子(鶏肉(国産)、玉ねぎ、でん粉、発酵調味料、その他)、玉ねぎ、人参、竹の子、しいたけ、トマトケチャップ、なたね油、砂糖、醤油、中濃ソース、みりん、米酢、酒、(一部に鶏肉・小麦・大豆を含む)

497円 (税込)

016 肉じゃが

アレルギー (28品目)	
豚肉・小麦・大豆	
栄養成分表示 (100g当たり)	
エネルギー (kcal)	118kcal
たんばく質 (g)	7.3g
脂質 (g)	4.9g
炭水化物 (g)	13.3g
食塩相当量 (g)	0.7g



※この表示値は目安です。

日本の家庭料理といえば肉じゃが。関西風に薄口しょうゆで仕上げています。

- 名称：お惣菜
- 内容量：160g
- 原材料名：じゃがいも(国産)、豚肉、人参、こんにゃく、玉ねぎ、醤油、砂糖、みりん、酒、かつおだし/こんにゃく用凝固剤(水酸化カルシウム)、(一部に豚肉・小麦・大豆を含む)

475円 (税込)

011 牛すきやき丼

アレルギー (28品目)	
牛肉・小麦・大豆	
栄養成分表示 (100g当たり)	
エネルギー (kcal)	180kcal
たんばく質 (g)	8.7g
脂質 (g)	8.5g
炭水化物 (g)	19.2g
食塩相当量 (g)	1.0g



※この表示値は目安です。

ご飯にかけて丼ぶりに、そのまま一品として。豊かな風味と旨味のある味わいです。

- 名称：お惣菜
- 内容量：150g
- 原材料名：牛肉(オーストラリア、アメリカ)、玉ねぎ、こんにゃく、麩、長ネギ、醤油、砂糖、しいたけ、酒、みりん/こんにゃく用凝固剤(水酸化カルシウム)、(一部に牛肉・小麦・大豆を含む)

497円 (税込)

014 びんちょうまぐろとこんにゃくの旨煮

アレルギー (28品目)	
小麦・大豆	
栄養成分表示 (100g当たり)	
エネルギー (kcal)	90kcal
たんばく質 (g)	16.6g
脂質 (g)	0.4g
炭水化物 (g)	4.7g
食塩相当量 (g)	1.0g



※この表示値は目安です。

煮汁がしっかり染み込んだまぐろとこんにゃくそれぞれの美味しさが味わえます。生姜を少し効かせました。

- 名称：お惣菜
- 内容量：125g
- 原材料名：びんちょうまぐろ(国産)、こんにゃく、醤油、砂糖、生姜、みりん、酒、かつおだし/こんにゃく用凝固剤(水酸化カルシウム)、(一部に小麦・大豆を含む)

497円 (税込)

017 豚ばら軟骨 BBQソース

アレルギー (28品目)	
豚肉・小麦・大豆	
栄養成分表示 (100g当たり)	
エネルギー (kcal)	228kcal
たんばく質 (g)	14.6g
脂質 (g)	13.8g
炭水化物 (g)	12.0g
食塩相当量 (g)	1.6g



※この表示値は目安です。

豚軟骨の食感を残しつつも、オリジナルBBQソースでしっかりと煮込んだ食べ応えのある一品。

- 名称：お惣菜
- 内容量：120g
- 原材料名：豚肉(国産)、玉ねぎ、醤油、トマトケチャップ、砂糖、小麦粉、水飴、(一部に豚肉・小麦・大豆を含む)

475円 (税込)

012 ごぼうと牛肉のしぐれ煮

アレルギー (28品目)	
牛肉・小麦・大豆	
栄養成分表示 (100g当たり)	
エネルギー (kcal)	163kcal
たんばく質 (g)	3.8g
脂質 (g)	10.0g
炭水化物 (g)	16.6g
食塩相当量 (g)	0.9g



※この表示値は目安です。

国産牛肉の旨味を柔らかく仕上げたごぼうが存分に引き出してくれる一品です。

- 名称：お惣菜
- 内容量：100g
- 原材料名：ごぼう(国産)、牛肉、醤油、砂糖、生姜、みりん、酒、(一部に牛肉・小麦・大豆を含む)

497円 (税込)

015 国産竹の子の含め煮

アレルギー (28品目)	
小麦・大豆	
栄養成分表示 (100g当たり)	
エネルギー (kcal)	41kcal
たんばく質 (g)	2.1g
脂質 (g)	0.2g
炭水化物 (g)	8.8g
食塩相当量 (g)	1.0g



※この表示値は目安です。

国産竹の子の美味しさがいつでも味わえ、食卓のプラス一品に最適です。

- 名称：お惣菜
- 内容量：110g
- 原材料名：竹の子(国産)、こんにゃく、人参、しめじ、醤油、砂糖、みりん、酒、かつおだし/こんにゃく用凝固剤(水酸化カルシウム)、(一部に小麦・大豆を含む)

475円 (税込)

018 照り焼きチキン

アレルギー (28品目)	
鶏肉・小麦・大豆	
栄養成分表示 (100g当たり)	
エネルギー (kcal)	302kcal
たんばく質 (g)	22.1g
脂質 (g)	24.3g
炭水化物 (g)	0.9g
食塩相当量 (g)	0.2g



※この表示値は目安です。

一枚の鶏もも肉を秘伝のたれに漬け込み焼き上げた、食欲をそそる一品です。

- 名称：お惣菜
- 内容量：1切
- 原材料名：鶏肉(ブラジル)、醤油、砂糖、みりん、酒、(一部に鶏肉・小麦・大豆を含む)

475円 (税込)

019 鶏肉と大豆の旨煮

アレルギー (28品目)	
鶏肉・小麦・大豆	
栄養成分表示 (100g当たり)	
エネルギー (kcal)	239kcal
たんばく質 (g)	16.8g
脂質 (g)	15.5g
炭水化物 (g)	10.9g
食塩相当量 (g)	1.0g



※この表示値は目安です。

大豆本来の旨味を引き出したどこか懐かしい味わい。鶏もも肉でボリューム感を出しました。

- 名称：お惣菜
- 内容量：180g
- 原材料名：鶏肉(ブラジル)、大豆、人参、醤油、砂糖、水飴、かつおだし、(一部に鶏肉・小麦・大豆を含む)

432円 (税込)

022 ごぼうとこんにゃくのきんぴら風(ごま風味)

アレルギー (28品目)	
ごま・小麦・大豆	
栄養成分表示 (100g当たり)	
エネルギー (kcal)	110kcal
たんばく質 (g)	1.7g
脂質 (g)	5.4g
炭水化物 (g)	15.0g
食塩相当量 (g)	1.1g



※この表示値は目安です。

ごまの風味豊かな、やさしくやわらか食感のきんぴらです。

- 名称：お惣菜
- 内容量：120g
- 原材料名：ごぼう(国産)、こんにゃく、人参、醤油、ごま油、砂糖、みりん、すりごま、かつおだし/こんにゃく用凝固剤(水酸化カルシウム)、(一部にごま・小麦・大豆を含む)

432円 (税込)

025 具だくさん卵の花

アレルギー (28品目)	
小麦・大豆	
栄養成分表示 (100g当たり)	
エネルギー (kcal)	159kcal
たんばく質 (g)	9.1g
脂質 (g)	6.3g
炭水化物 (g)	23.3g
食塩相当量 (g)	1.1g



※この表示値は目安です。

大根菜を使用した旨味たっぷりの昔ながらの具だくさん卵の花です。

- 名称：お惣菜
- 内容量：110g
- 原材料名：人参(国産)、こんにゃく、油あげ、乾燥おから、しいたけ、大根菜、砂糖、醤油、かつおだし/こんにゃく用凝固剤(水酸化カルシウム)、豆腐用凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む)

367円 (税込)

020 ごろっと野菜の筑前煮

アレルギー (28品目)	
鶏肉・小麦・大豆	
栄養成分表示 (100g当たり)	
エネルギー (kcal)	104kcal
たんばく質 (g)	5.7g
脂質 (g)	4.5g
炭水化物 (g)	11.6g
食塩相当量 (g)	1.3g



※この表示値は目安です。

昔懐かしい家庭の味の筑前煮。具だくさんで食べ応え抜群です。

- 名称：お惣菜
- 内容量：120g
- 原材料名：鶏肉(ブラジル)、ごぼう、竹の子、人参、しいたけ、こんにゃく、醤油、砂糖、みりん、酒、かつおだし/こんにゃく用凝固剤(水酸化カルシウム)、(一部に鶏肉・小麦・大豆を含む)

432円 (税込)

023 ひじきの五目煮

アレルギー (28品目)	
小麦・大豆	
栄養成分表示 (100g当たり)	
エネルギー (kcal)	94kcal
たんばく質 (g)	4.6g
脂質 (g)	4.3g
炭水化物 (g)	10.9g
食塩相当量 (g)	1.3g



※この表示値は目安です。

国産のひじきを具だくさんに炊き上げました。ご飯がすすむ一品です。

- 名称：お惣菜
- 内容量：110g
- 原材料名：ひじき(国産)、人参、油あげ、こんにゃく、大豆、醤油、砂糖、みりん、かつおだし/こんにゃく用凝固剤(水酸化カルシウム)、豆腐用凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む)

421円 (税込)

026 昔ながらの金時豆煮

アレルギー (28品目)	
—	
栄養成分表示 (100g当たり)	
エネルギー (kcal)	180kcal
たんばく質 (g)	7.3g
脂質 (g)	0.9g
炭水化物 (g)	40.0g
食塩相当量 (g)	0.3g



※この表示値は目安です。

うちのやの創業時の味を再現した思い入れのある商品です。やさしく甘い味つけです。

- 名称：お惣菜
- 内容量：80g
- 原材料名：いんげん豆(国産)、砂糖、水飴、食塩

324円 (税込)

021 じゃがいも煮っころがし

アレルギー (28品目)	
卵・小麦・大豆	
栄養成分表示 (100g当たり)	
エネルギー (kcal)	65kcal
たんばく質 (g)	2.8g
脂質 (g)	0.5g
炭水化物 (g)	15.2g
食塩相当量 (g)	0.9g



※この表示値は目安です。

やさしい味つけで素朴な味わいに仕上げました。ほっとする一品。

- 名称：お惣菜
- 内容量：155g
- 原材料名：じゃがいも(国産)、こんにゃく、人参、さつま揚げ、醤油、砂糖、かつおだし/こんにゃく用凝固剤(水酸化カルシウム)、(一部に卵・小麦・大豆を含む)

432円 (税込)

024 切り干し大根煮

アレルギー (28品目)	
小麦・大豆	
栄養成分表示 (100g当たり)	
エネルギー (kcal)	84kcal
たんばく質 (g)	3.8g
脂質 (g)	3.7g
炭水化物 (g)	10.8g
食塩相当量 (g)	1.2g



※この表示値は目安です。

栄養豊富な切り干し大根と干しいたけの旨味を引き出し炊いた、ていねいに仕上げた一品です。

- 名称：お惣菜
- 内容量：110g
- 原材料名：切り干し大根(国産)、人参、油あげ、醤油、砂糖、みりん、しいたけ、酒、かつおだし/豆腐用凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む)

421円 (税込)

027 ひとくちふかしいも

アレルギー (28品目)	
—	
栄養成分表示 (100g当たり)	
エネルギー (kcal)	127kcal
たんばく質 (g)	0.9g
脂質 (g)	0.2g
炭水化物 (g)	33.3g
食塩相当量 (g)	1.4g



※この表示値は目安です。

さつまいものみを使用し、素材本来の甘さを引き出した美味しくてほっこりする一品です。

- 名称：お惣菜
- 内容量：75g
- 原材料名：さつまいも(国産)、食塩

324円 (税込)

オールマイティライスプレーン

食べて整える。 新しい主食のかたち

大豆、鶏胸ひき肉、玄米を使用した、人の生活に必要とされる

*PFC バランスを考慮した新しい主食です。

国産原材料のみを使用し、独自の「うちのや製法」で素材の味や旨味を活かしています。

また伊豆大島で作られた天日干しの海塩を配合。ダイエットや食生活改善、非常食にも適しています。

商品コンセプトは「仙豆（せんず）」から着想しました。



商品ラインナップ

028 オールマイティライス（プレーン）



大豆、鶏胸ひき肉、玄米を使ったPFCバランスのとれた主食。
シンプルな調理法で素材そのものの味を活かした素朴な美味しさです。

- 名称：お惣菜
- 内容量：190g
- 原材料名：発芽玄米（国産）、鶏肉（国産）、大豆（国産）、海塩（伊豆大島製造）、（一部に鶏肉・大豆を含む）

アレルギー（28品目）	
鶏肉・大豆	
栄養成分表示（100g当たり）	
エネルギー（kcal）	193kcal
たんぱく質（g）	8.4g
脂質（g）	5.7g
炭水化物（g）	30.0g
食塩相当量（g）	0.9g

432円（税込）

サラダチキン

保存料無添加、高たんぱく質、 常温保存できる 唯一無二のサラダチキン

国産鶏肉と食塩のみで作られた、日本で唯一の常温保存可能な無添加サラダチキンです。調理後すぐに真空パックし、加熱殺菌済み。安心安全で、鶏肉本来の美味しさが味わえます。

7年前、添加物不使用の本物志向で開発。2017年商品化以来、従来のサラダチキンユーザー以外に販路を拡大。50周年を機にパッケージを刷新します。2023年、農林水産省の食品ストックガイドに高タンパク質常温食品として掲載。認知度向上を目指し、現在パッケージデザインを制作中です。

2024年には京都府福知山市に新工場が稼働。製造を一元化し、CO²排出量や廃棄ロスを削減、より新鮮で美味しいサラダチキンの提供を目指します。



商品ラインナップ

029 サラダチキン プレーン

アレルギー（28品目）	
鶏肉	
栄養成分表示（100g当たり）	
エネルギー（kcal）	150kcal
たんぱく質（g）	30.1g
脂質（g）	2.5g
炭水化物（g）	0.1g
食塩相当量（g）	0.2g



※この表示値は目安です。

国産鶏胸肉と食塩のみで仕上げた、鶏肉本来の旨みをしっかり味わえるシンプルな逸品。素材の良さが際立つ自然な美味しさです。

- 内容量：100g
- 原材料名：鶏肉（国産）、食塩

421円（税込）

031 サラダチキン 長ネギ&生姜

アレルギー（28品目）	
鶏肉	
栄養成分表示（100g当たり）	
エネルギー（kcal）	152kcal
たんぱく質（g）	30.1g
脂質（g）	2.5g
炭水化物（g）	0.6g
食塩相当量（g）	0.2g



※この表示値は目安です。

長ネギと生姜で蒸し鶏風に仕上げた、さっぱりとした味わい。爽やかな風味と優しい甘みが後味すっきりの上品な美味しさです。

- 内容量：100g
- 原材料名：鶏肉（国産）、長ネギ、生姜、食塩

421円（税込）

030 サラダチキン カレー

アレルギー（28品目）	
鶏肉	
栄養成分表示（100g当たり）	
エネルギー（kcal）	154kcal
たんぱく質（g）	30.2g
脂質（g）	2.6g
炭水化物（g）	0.7g
食塩相当量（g）	0.2g



※この表示値は目安です。

スパイシーなカレー風味で仕上げた一品。香ばしいスパイス感が国産鶏胸肉とマッチし、食欲をそそる刺激的な美味しさです。

- 内容量：100g
- 原材料名：鶏肉（国産）、カレー粉（ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、その他）、食塩

421円（税込）

032 サラダチキン ブラックペッパー&ガーリック

アレルギー（28品目）	
鶏肉	
栄養成分表示（100g当たり）	
エネルギー（kcal）	151kcal
たんぱく質（g）	30.1g
脂質（g）	2.5g
炭水化物（g）	0.4g
食塩相当量（g）	0.2g



※この表示値は目安です。

ピリッと効いたブラックペッパーとにんにくの風味が、国産鶏胸肉の旨みを引き立てる、パンチの効いたスパイシーな味わいです。

- 内容量：100g
- 原材料名：鶏肉（国産）、ブラックペッパー、にんにく、食塩

421円（税込）

スープおかず

旨味も、栄養も すべて飲み干す

うちのや50周年記念の新シリーズは、次世代に向けた進化型お惣菜シリーズです。従来捨てられていたお出汁に着目。素材の旨味と栄養を活かし、食品廃棄削減を 目指しました。

「捨てない」という価値観から生まれたスープおかずは、「うちのや製法」で素材の 味と食感を残しつつ、美味しく飲み干せるよう工夫。長年の「常温おかず」の集大成として、試作を重ね完成しました。今後は、スープおかずが次世代のお惣菜として浸透し、オールマイティライスと の組み合わせが日常食となることを目指します。



商品ラインナップ

033 〔和風塩だし〕鶏団子と根菜

アレルギー（28品目） 鶏肉	
栄養成分表示（100g当たり）	
エネルギー（kcal）	131kcal
たんぱく質（g）	8.6g
脂質（g）	6.6g
炭水化物（g）	13.3g
食塩相当量（g）	0.9g



※この表示値は目安です。

和風だしの繊細な味と、鶏団子や根菜の風味が豊かな心温まる一品です。

● 内容量：235g ● 原材料名：鶏団子（鶏肉（国産）、玉ねぎ、でん粉、発酵調味料、その他）、玉ねぎ、人参、じゃがいも、しいたけ、ごぼう、かつおだし、食塩、（一部に鶏肉を含む）

594円（税込）

035 〔トマトベース〕ポークと大豆

アレルギー（28品目） 豚肉・小麦・大豆	
栄養成分表示（100g当たり）	
エネルギー（kcal）	130kcal
たんぱく質（g）	11.0g
脂質（g）	7.5g
炭水化物（g）	7.0g
食塩相当量（g）	1.7g



※この表示値は目安です。

トマトの酸味と甘みがポークと大豆に調和し、シンプルながらも深い味わいです。

● 内容量：235g ● 原材料名：豚肉（国産）、大豆、玉ねぎ、じゃがいも、えのき、ズッキーニ、人参、トマトペースト、醤油、食塩、ブイヨン、（一部に豚肉・小麦・大豆を含む）

594円（税込）

037 〔特製合わせみそ〕じゃがいもの豚汁

アレルギー（28品目） 豚肉・小麦・大豆	
栄養成分表示（100g当たり）	
エネルギー（kcal）	107kcal
たんぱく質（g）	8.7g
脂質（g）	4.2g
炭水化物（g）	11.6g
食塩相当量（g）	1.6g



※この表示値は目安です。

特製合わせみそのコクと深みが、豚肉と野菜にしっかりと染み込みんだ、生姜香る風味豊かな味わい。

● 内容量：235g ● 原材料名：じゃがいも（国産）、豚肉、こんにゃく、人参、白味噌、醤油、油あげ、八丁味噌、生姜、砂糖、かつおだし、/こんにゃく用凝固剤（水酸化カルシウム）、豆腐用凝固剤、（一部に豚肉・小麦・大豆を含む）

594円（税込）

039 うちのやカレー（中辛）

アレルギー（28品目） 牛肉・乳成分	
栄養成分表示（100g当たり）	
エネルギー（kcal）	112kcal
たんぱく質（g）	8.4g
脂質（g）	2.2g
炭水化物（g）	16.4g
食塩相当量（g）	2.6g



※この表示値は目安です。

おそうざい屋のカレーをコンセプトに作りました。ルウ不使用にこだわった、コクのある牛すじカレーです。

● 内容量：220g ● 原材料名：牛すじ肉（国産）、じゃがいも、牛乳、人参、玉ねぎ、トマトケチャップ、中濃ソース、砂糖、みりん、カレー粉、食塩、ブイヨン、かつおだし、生姜、にんにく、（一部に牛肉・乳成分を含む）

594円（税込）

034 〔野菜コンソメ〕ロールキャベツ

アレルギー（28品目） 豚肉・卵・小麦・大豆	
栄養成分表示（100g当たり）	
エネルギー（kcal）	112kcal
たんぱく質（g）	4.3g
脂質（g）	6.5g
炭水化物（g）	9.9g
食塩相当量（g）	1.9g



※この表示値は目安です。

柔らかく煮込まれたロールキャベツと、野菜のうま味たっぷりのスープは絶品です。

● 内容量：235g ● 原材料名：ロールキャベツ（キャベツ（国産）、豚肉、玉ねぎ、その他）、玉ねぎ、人参、じゃがいも、ウィンナー、醤油、ブイヨン、食塩、（一部に豚肉・卵・小麦・大豆を含む）

594円（税込）

036 〔特製だし〕ひとくちおでん

アレルギー（28品目） 鶏肉・卵・小麦・大豆	
栄養成分表示（100g当たり）	
エネルギー（kcal）	70kcal
たんぱく質（g）	5.5g
脂質（g）	2.4g
炭水化物（g）	7.6g
食塩相当量（g）	1.2g



※この表示値は目安です。

だしが具材にしっかりと染み込んだ優しい味わい。一人用のおでんにぴったりです。

● 内容量：235g ● 原材料名：大根（国産）、こんにゃく、ちくわ、さつま揚げ、鶏団子、じゃがいも、醤油、かつおだし/こんにゃく用凝固剤（水酸化カルシウム）、（一部に鶏肉・卵・小麦・大豆を含む）

594円（税込）

038 〔中華だし〕具たくさん旨煮

アレルギー（28品目） 鶏肉・豚肉・小麦・大豆・ごま	
栄養成分表示（100g当たり）	
エネルギー（kcal）	86kcal
たんぱく質（g）	8.4g
脂質（g）	4.5g
炭水化物（g）	4.4g
食塩相当量（g）	0.3g



※この表示値は目安です。

7種類の具材を使用した具たくさんでバランスのとれた、食べ応えのある一品です。

● 内容量：235g ● 原材料名：豚肉（国産）、竹の子、玉ねぎ、人参、白菜、長ネギ、しめじ、中華だし、醤油、ごま油、（一部に鶏肉・豚肉・小麦・大豆・ごまを含む）

594円（税込）

040 うちのやハヤシ

アレルギー（28品目） 牛肉・乳成分・小麦・大豆	
栄養成分表示（100g当たり）	
エネルギー（kcal）	145kcal
たんぱく質（g）	3.4g
脂質（g）	9.5g
炭水化物（g）	12.5g
食塩相当量（g）	1.5g



※この表示値は目安です。

おそうざい屋のハヤシをコンセプトに作りました。ルウ不使用にこだわったコクうまハヤシです。

● 内容量：220g ● 原材料名：玉ねぎ（国産）、牛乳、牛肉、赤ワイン、トマトケチャップ、人参、じゃがいも、トマトペースト、中濃ソース、砂糖、醤油、食塩、ブイヨン、にんにく、（一部に牛肉・乳成分・小麦・大豆を含む）

594円（税込）