

新発売

夏季限定
商品

濃厚
胡麻つゆ



16
ページで詳しく
紹介しております。

ごまだより

ごま一筋70年

oGo
オニザキ



冷やしてもおいしい！
黒ごま豆乳
ぜんざい

盛夏に涼
オニザキの
甘味

発売10周年
白黒
胡麻せんべい

2026年
8月号

お電話でご注文の際は **キャンペーン番号 ごま-081** とお申しつけください。

お客様の宛名(裏面参照)の右下に保有ポイント数を印字しております。※2026年7月時点でのポイント数 例)保有ポイント450の場合、印00450
ポイントご利用の際は、スタッフにその旨をお伝えください。

8月のご購入者プレゼント!

なくなり次第終了

カタログ(ごまだより)の中に隠れている
「ごまの妖精」を見つけて
ください!

見つけられた方には
素敵な商品
プレゼント!

ご購入者
数 1,000名様
※ご自宅お届けのみ対象。



1回の
ご注文金額 **8,000円**以上の方 **先着 2,000名様**

ヒンヤリネックリング

オフィスでも活躍するスリムタイプ

●商品サイズ/丸型約35cm(フリーサイズ) ●素材: 生地/表側:TPU 内側:PCM

約28℃以下で自然凍結! /



流水でも凍結可能 出洗での再凍結も簡単! 冷凍庫で凍らせて

※カラーをお選びいただくことはできません。予めご了承ください。

※一家庭様1回限りの対象とさせていただきます。プレゼントはご購入商品と同梱させていただきます。 ※写真はすべてイメージです。

オニザキ

夏の甘味

水あめ使用

化学合成添加物
不使用

オニザキ人気甘味の*夏ならではの
楽しみ方をご紹介します。

アイスと好相性 胡麻せんべい

追求したのは「市販では売られていない唯一無二の
おせんべい」。こだわりの「つきごま」と「いりごま」をたっぷり使い、
サクサク食感と豊かな風味をお楽しみいただける
せんべいに仕上げています。意外にもアイスクリームと
相性が良く、ぜひ一緒にお召し上がりください。



オニザキからの新提案♪

商品番号 1267

胡麻せんべい 食べ比べ5種セット

包装
のし可

1箱(16枚入) 3,456円(税込・送料別)

●内容量：白胡麻せんべい・黒胡麻せんべい・黒糖胡麻せんべい 各4枚
柚子胡麻せんべい・抹茶胡麻せんべい 各2枚
●賞味期限：製造日から6ヵ月 ○アレルギー成分：ごま

※胡麻せんべいはそれぞれ個別包装し、箱にまとめてお届けいたします。

5つの味を
同時に
楽しめる♪

1箱に16枚入っております。



ホームページでもオニザキ情報公開中!

<https://ec.onizaki.co.jp/shop> お届け先1ヵ所につき 6,480円(税込)以上ご購入で全国送料無料

※8,480円(税込)未満のご購入は、
全国一律送料730円(税込)となります。

ごまの配合率を見直しサクサク感アップ♪

「白胡麻せんべい」は上品で
やさしい旨味を、
「黒胡麻せんべい」は
豊かな香ばしさを
お楽しみいただけます。



胡麻せんべい

商品番号 1239 1箱(8枚入)

1,728円 (税込・送料別)
包装のし可

●内容量: 白胡麻せんべい
黒胡麻せんべい 各4枚
●賞味期限: 製造日から6ヵ月
○アレルギー成分: ごま



商品番号 1240 1箱(16枚入)

3,456円 (税込・送料別)
包装のし可

●内容量: 白胡麻せんべい
黒胡麻せんべい 各8枚
●賞味期限: 製造日から6ヵ月
○アレルギー成分: ごま



※白胡麻せんべい、黒胡麻せんべいはそれぞれ賞味期限、箱にまとめてお届けいたします。

白胡麻
せんべい

&

バニラ
アイス

黒胡麻
せんべい

&

抹茶
アイス

ごまと黒糖のコク深い味わい

「オニザキの白ごま」と「沖縄産 黒糖」を
使用し、風味豊かに仕上げました。
サクッとした食感もお楽しみください。



1箱に4枚
入っております。



商品番号 1228

黒糖胡麻せんべい 1箱(4枚入) 864円 (税込・送料別)

●内容量: 黒糖胡麻せんべい 4枚 ●賞味期限: 製造日から6ヵ月 ○アレルギー成分: ごま

※包装のし対応はできません。予めご了承ください。

黒糖胡麻
せんべい

&

チョコ
アイス

ごまと抹茶の贅沢な共演

さまざまな種類の抹茶で試作を重ね、
ついにオニザキのごまと相性抜群の
抹茶を見つけました。



1箱に4枚
入っております。



商品番号 1229

抹茶胡麻せんべい 1箱(4枚入) 864円 (税込・送料別)

●内容量: 抹茶胡麻せんべい 4枚 ●賞味期限: 製造日から6ヵ月 ○アレルギー成分: ごま

※包装のし対応はできません。予めご了承ください。

※場合によってはお届けまでにお時間をいただく可能性があります。

抹茶胡麻
せんべい

&

バニラ
アイス

柚子皮とごまで香り高い1枚に

国産の柚子粉末を合わせた新しい
胡麻せんべいです。鼻に抜ける柚子の
香りと豊かなごまの味わいがたまりません。



1箱に4枚
入っております。



商品番号 1257

柚子胡麻せんべい 1箱(4枚入) 864円 (税込・送料別)

●内容量: 柚子胡麻せんべい 4枚 ●賞味期限: 製造日から6ヵ月 ○アレルギー成分: ごま

※包装のし対応はできません。予めご了承ください。

※場合によってはお届けまでにお時間をいただく可能性があります。

柚子胡麻
せんべい

&

バニラ
アイス

※写真はすべてイメージです。

黒ごま豆乳ぜんざい

おかげさまで

累計150,000本突破!

ぜひ食べていただきたい一品

黒ごま豆乳 ぜんざい

健康食材の胡麻、豆乳を使うことにより、
栄養面も高く満足感のあるデザートとして、
健康志向の方々にもおすすめです。

暑い日は
冷やすか凍らせて
美味しく♪

美味しく♪

厳選した大粒の
北海道十勝産
エリモショウズ使用

※本商品に白玉は含まれておりません。



小豆がたっぷり♪

原材料は**豆乳、
黒ねりごま、
小豆、砂糖、食塩**のみ!

素材に自信があるからこそ余計なものは入れておりません。



ご注文時に
「ごまの妖精」を
見つけたとスタッフに
お申しつけ下さい。
素敵な商品を
プレゼントいたします!
※ご自宅お届けのみ対象

商品番号 2132

黒ごま豆乳ぜんざい

包装
のし可

1箱(6個入) 2,786円(税別・送料別)

●内容量: 113g×6個 ●賞味期限: 製造日から6ヵ月
○アレルギー成分: ごま、大豆

ちょっとしたお手土産に最適です!

いろいろな記念日にもご活用ください!

誕生日

快気
祝い

長寿の
祝い



【包装例(のし無)】



【包装例(のし有)】

※包装・のしをご希望の方はその旨をスタッフにお申しつけください。

[お得なクーポン発行中] LINEお友達登録募集中!! ➡



黒ごま羊羹
おかげさまで

累計550,000本突破!

個包装だから包丁不要!
手も汚さず便利!



黒ごま羊羹

ようかん

キンキンに冷やしておいしい

オニザキ夏の甘味



1箱に8本
(4本×2段)
入っております。

商品番号 2118
黒ごま羊羹
1箱(8本入) 1,728円
(税込・送料別)

●内容量: 50g×8本
●賞味期限: 製造日から6ヵ月
○アレルギー成分: ごま



「小城羊羹」で有名な佐賀県小城市。数多くの羊羹屋が点在する中、オニザキは70年近くの歴史を持つ老舗「天山本舗」様とタッグを組み、こだわりの素材と製法で「黒ごま羊羹」を作っています。オニザキの黒ごまペーストをたっぷり使用しており、濃厚なごまの風味をお楽しみいただける、ごま好きの方々にぜひおすすめしたい甘味です。北海道産の白いんげん豆でんさい糖など、厳選した素材を使用しています。

小城羊羹の
老舗と作る
ごまぎつしり
羊羹



人気の
ヒミツ1 お茶請け、
おやつストック

お茶請け・おやつストックに
ぴったり。備蓄用にもおすすめです。



人気の
ヒミツ2 食べ切りサイズ

カットする手間なし。食べたいときに、
食べる分だけサッと取り出せる個包
装。ご家族・お友達との楽しい時間
に、手軽にお楽しみいただけます。



※写真はすべてイメージです。

商品のご注文・お問い合わせ TEL 0120-30-5050

【平日】9:00~18:30
【土日祝】9:00~17:30
※年末年始を除く

FAX 0120-50-4141

美味しさの秘密は



通販限定商品



つきごま 白

酷暑も「つきごま」で
美味しく健やかに

商品番号 1133

ご(じょう)
極上 つきごま 白

贈り物にも
喜ばれます。

1箱(5袋入) 1,566円 (税込・送料別)

●内容量: 5袋(70g/袋) ●賞味期限: 製造日から6ヵ月
○アレルギー成分: ごま



オニザキの公式Instagram「onizaki_goma_official」で、検索。ごまレシピ公開中!



オニザキブレンド

オニザキは世界中のごまの中から「そのとき一番美味しいもの」を厳選して使用しています。その際に、熟練の職人が行うのが「ごまのブレンド」です。ごまは産地によって香り・コク・苦味の強さは少しずつ異なります。そこで、ブレンドしてそれぞれの「ごまのいいところ」をすることで、常に「オニザキらしい美味しさ」のごまをお客様へご提供できるようにしています。



例えば

南米 ボリビア産 白ごま

香り・コク・苦味の
バランスが優れて
いるのが特長です。

アフリカ エチオピア産 白ごま

香りの高さが突出していて
コクがあり、苦味が
強い特長もあります。

オニザキで使用するごまは、生産地での検査、日本での検疫・通関、オニザキでの品質検査を経たものです。安心・安全なごまを、熟練の職人が食味しながらベストなバランスでブレンドし、美味しい「つきごま」に仕上げています。

食感の良さ

オニザキの「つきごま」をよく見ていただくと、粒の大きさが均一ではありません。実はこれがオニザキのごまの美味しさの秘密。オニザキでは、ごまを播（す）るのではなく、白と杵で搗（つ）いていきます。力加減を変えた5本の杵でごまを搗き、それぞれをブレンドするという独自の製法によって「搗いたごま」「搗いていないいりごま」といった大きさの異なるごまをバランス良く混在させています。



粒の大きさが均一でないからこそ、噛むほどに食感が異なり、旨味も広がっていく、そんな奥行きのある「つきごま」になるのです。また、杵で搗くことで油分を多く含む中心部を適度に押しつぶすことができ、しっとりとした「つきごま」に仕上がるのも特長です。

味に絶対的な
自信があります！
ぜひご賞味ください。

※写真はすべてイメージです。

チン☆レシピ

暑さ厳しいこの季節、コンロの前に立って焼いたり、煮たりするのは大変ですよ。そこで、電子レンジで加熱するだけで完成する、お手軽ごま料理をご紹介します。

トマトとオクラの白ごま和え

材料【1人前】
(130キロカロリー)

トマト……………中1個
オクラ……………3本
つきごま白……………大さじ2
A かつおごま油……………大さじ1
塩……………小さじ1/4
おろしにんにく……………小さじ1/4
黒こしょう……………少々

【作り方】

- ①トマトはヘタを取り、ひと口大に切る。オクラは1箇所切り込みを入れて耐熱ボウルに入れ、ふんわりとラップをかけて電子レンジ500Wで1分30秒加熱する。冷めたら4等分にする。
- ②Aを混ぜ合わせ、トマトとオクラを加えて混ぜ合わせて、できあがり。



つきごま白
×
トマト、オクラ

レシピに
使用しました!

商品番号 1241×3本

かつおごま油
(一番搾り)

3本 1,716円 (税込・送料別)

●内容量: 3本(180g/本)
●賞味期限: 製造日から1年6ヵ月
○アレルギー成分: ごま
※ガラス容器からPET容器に変更いたしました。

1本からでも承ります。

商品番号 1241 1本 572円 (税込・送料別)

WEBでも
レシピ公開中!

右記より
アクセス!



贈り物にも
喜ばれます。



通販限定商品

最高峰の味と香り

オニザキの

極上
つきごま
白

白

オニザキの自信作「極上つきごま」。
白ごまは、マイルドな風味と色合いが
特長で、さまざまな料理と好相性。

おニざま
白

商品番号 1133

極上 つきごま 白

1箱(5袋入) 1,566円 (税込・送料別)

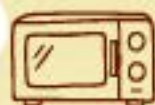
●内容量: 5袋(70g/袋) ●賞味期限: 製造日から6ヵ月
○アレルギー成分: ごま

ホームページでもオニザキ情報公開中!

<https://ec.onizaki.co.jp/shop> お届け先1ヵ所につき 6,480円以上ご購入で全国送料無料

※6,480円(税込)未満のご購入は、
全国一律送料730円(税込)となります。

レンジで
チンする
だけ!



火を使わず、調理簡単!

レン

金ごまたっぷり! トマトと大葉の 豚キムチ

材料【1人前】(252キロカロリー)

つきごま金 大さじ1
豚こまぎれ肉 100g
トマト 1/2個
ニラ 1/4束
大葉 2枚
キムチ 70g
醤油 小さじ1/2
塩 適量
胡椒 適量
んにくチューブ 1cm

【作り方】

- ①耐熱ボウルに豚肉を入れ、塩、胡椒、んにくを加えて混ぜる。キムチ、醤油を入れ、ふんわりとラップをかけて電子レンジ500Wで4分加熱する。
- ②一旦取り出して混ぜ、くし形切りにしたトマト、3cmの長さに切ったニラを加え、ラップをせずに電子レンジ500Wで3分加熱する。よく混ぜ合わせて器に盛り付け、千切りにした大葉ののせてつきごま金を振りかけて、できあがり。



つきごま金
×
豚キムチ

極上 つきごま

身体が
喜ぶ食材

〈ニラ、キムチ〉



ニラは免疫機能を維持するビタミンA・C、スタミナアップが期待できるアリシン、高血圧やむくみを予防するカリウムなどを含んでいます。キムチは発酵食品で乳酸菌を多く含んでおり、腸内環境を整える効果が期待できます。

WEBでも
レシピ公開中!

右記より
アクセス!



通販限定商品



金ごまの収穫量は世界的にも少なく、白ごまと比べるとわずか1%程度。ごまの中でも際立って香り高いのが特長です。

金ごま

金

商品番号 1238

極上 つきごま 金

1箱(5袋入) 1,620円 (税込・送料別)

●内容量: 5袋(50g/袋) ●賞味期限: 製造日から6ヵ月
○アレルギー成分: ごま

※写真はすべてイメージです。

商品のご注文・お問い合わせ TEL 0120-30-5050 0120-50-4141

夏の節約 ごまレシピ



はちみつ黒ごま ヨーグルトドリンク

材料【2人前】(1人前245キロカロリー)

A

つきごま黒	大さじ2
プレーンヨーグルト	250g
水	150ml
はちみつ	大さじ2
ミント	適量

【作り方】

①Aをボウルに入れ、よく混ぜ合わせてグラスに注ぎ、ミントを添えて、できあがり。

ポイントは ヨーグルト!

美容や健康に良いとされるヨーグルト。つきごま黒とはちみつを加えて、さらに栄養価がアップ!優しい甘さと香ばしさがクセになる、夏向きの1杯です。混ぜるだけの簡単レシピなので、忙しい朝にもおすすめ。

つきごま黒は 甘いものと相性抜群!

香りが強い一方、脂質は少なくあっさりとした味わいの黒ごま。甘いものとの相性が良く、アクセントとしてサッと振りかけたり、お菓子作りの材料としてもおすすめです。

大学いも



お好みでココアパウダーを振りかけるのもおすすめ!



右記より
アクセス!



通販限定商品

やや淡泊な味わいながら、苦味や雑味は少なく、食べやすい黒ごま。

自家製
黒

商品番号 1237

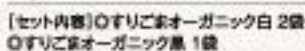
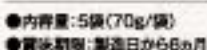
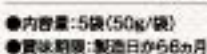
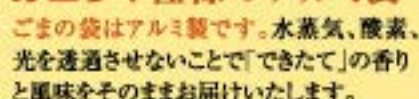
極上 つきごま 黒

1箱(5袋入) 1,566円

●内容量: 5袋(70g/袋)
●賞味期限: 製造日から6ヵ月
○アレルギー成分: ごま

[お得なクーポン発行中] LINEお友達登録募集中!!





オニザキの夏ギフト

受付期間 2026年8月23日(日)まで

※抽選販売有期

手提げ袋は
1枚55円^{税別}で
ご用意しております。

包装・のし対応可能です。詳しくは12ページをご覧ください。

送料無料

5大人気ギフト

「毎年これに決めています」という
お客様も多い、大好評のギフトです。

一番人気

人気急上昇のかおりごま油が
入ったギフトセット。ぜひ、この機会に!

商品番号 5080

健康いちばんセット⑨

3,131円(税込) 送料無料

- つきごま白 1箱(5袋入)
- まろやかクリーミーードレッシング 1本
- かおりごま油 1本



商品番号 5038

健康いちばんセット④

3,325円(税込) 送料無料

- つきごま白 1箱(5袋入)
- まろやかクリーミーードレッシング 1本
- 玉しぼり白ごま油 1本

こだわりの本搾醤油使用



商品番号 5064 味ごまセット①

3,861円(税込) 送料無料

- つきごま白 1箱(5袋入)
- 醤油ごま 1箱(5袋入)

こだわりの本搾醤油使用



商品番号 5065 味ごまセット②

4,638円(税込) 送料無料

- つきごま白 1箱(5袋入)
- まろやかクリーミーードレッシング 1本
- 醤油ごま 1箱(5袋入)



商品番号 5040

健康いちばんセット⑥

3,336円(税込) 送料無料

- つきごま白 1箱(5袋入)
- まろやかクリーミーードレッシング 1本
- さっぱりゆずノンオイルドレッシング 1本

甘味ギフト



商品番号 5026

せんべいセット②

3,141円(税込・送料別)

- 黒糖くるみ 3袋
- 白・黒胡麻せんべい 各4枚



商品番号 5027

せんべいセット③

2,808円(税込・送料別)

- 白・黒・黒糖胡麻せんべい 各4枚

送料無料



商品番号 5081

せんべいセット④

3,672円(税込) 送料無料

- 黒ごま羊羹 1箱(8本入)
- 白・黒胡麻せんべい 各4枚



「おすすめギフト」は別途送料をいただきます。

手提げ袋は
1枚55円で
ご利用しております。

※お届け先1カ所につき6,480円(税込)以上ご購入で全国送料無料 包装・のし対応可能です。詳しくは下記をご覧ください。

1,000円台のおすすめギフト



商品番号 6005

ごまとひじきの3点セット 1,250円(税込・送料別)

●つきごま白 1袋 ●ひじき白和えの素 1袋 ●つきごま金 1袋



商品番号 6008

定番商品の3点セット 1,220円(税込・送料別)

●つきごま黒 1袋 ●つきごま白 1袋 ●つきごま金 1袋



商品番号 6003

人気の3点セット 1,320円(税込・送料別)

●つきごま白 1袋 ●つきごま金 1袋 ●醤油ごま 1袋



商品番号 6009

オーガニック3点セット 1,370円(税込・送料別)

●すりごまオーガニック白 2袋 ●すりごまオーガニック黒 1袋

2,000円台のおすすめギフト



商品番号 5041

健康いちばんセット⑦

2,548円(税込・送料別)

●つきごま白 1箱(5袋入)
●五しぼり白ごま油 1本



商品番号 5042

健康いちばんセット⑧

2,559円(税込・送料別)

●つきごま白 1箱(5袋入)
●まろやかクリーミードレッシング 1本



商品番号 5062

白金セット①

2,948円(税込・送料別)

●つきごま白 1箱(5袋入)
●食ごまかつお 1瓶 ●食ごま生麦 1瓶

※上記商品以外にも、ギフト商品を取り揃えております。商品については電話にてお気軽にお問い合わせください。

※写真はすべてイメージです。 ●予告なくパッケージデザインが変更になる場合がございます。

お届け期間/2026年9月10日(木)

包装・のし対応できます。

ご希望の場合、ご注文の欄にお申し付けください。

包装

右記包装にて承ります。
※不都合がございましたら、
お申し付けください。



【包装例(のし無)】

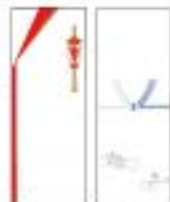


【包装例(のし有)】

のし

短冊形のシールののしです。
「祝い用」「仏事用」をご用意しております。

※のしは包装した上に貼付いたします。
不都合がございましたら、お申し付けください。
ご依頼内容によっては、お預けまでお時間をいただきます。(祝い用) (仏事用)



※写真はすべてイメージです。

商品のご注文・お問い合わせ TEL 0120-30-5050 FAX 0120-50-4141

ロングセラー商品

黒ごまきなこ

ごまと大豆で手軽に
タンパク質摂取!

キーンと冷やした
牛乳・豆乳に!

牛乳・豆乳
との相性抜群!
朝の1杯に
黒ごまきなこ
ミルク

1袋250g

1日大さじ2(25g)を毎日摂取!
10日間で使い切るサイズです。

朝食に
ぴったり!
グラノーラに
黒ごまきなこ
ヨーグルトをかけて



ごまと大豆にはタンパク質が豊富に含まれています。
タンパク質は20種類のアミノ酸からできており、そのうちの「必須アミノ酸」と呼ばれる8種類は私たちの体内では合成できず、食物から補うしかありません。ごまは8種類の必須アミノ酸のうちメチオニンが多く、リジンが少なめ。一方、大豆はリジンが多く、メチオニンが少なめ。そのため、両方を食べることで、お互いの栄養を補うことができます。

商品番号 2108×3袋

黒ごまきなこ 3袋 2,769円(税込・送料別)

●内容量:3袋(250g/袋) ●賞味期限:製造日から6ヵ月 ○アレルギー成分:ごま、大豆

1袋からでも承ります。商品番号 2108 1袋 923円(税込・送料別)



在庫なくなり次第、販売を終了いたします

個包装なので持ち歩きに便利!

1本にセサミン18mg、
ビタミンE0.89mgを含む
ヘルシー甘味

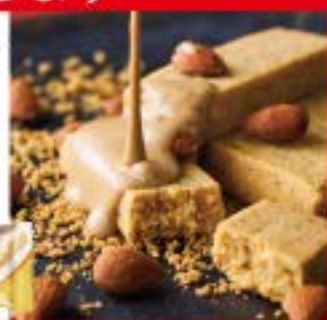
商品番号 2101

しっとりごまクッキー

1箱(8本入) 1,134円(税込・送料別)

●内容量:8本(18.5g/本) ●賞味期限:2027年3月11日
○アレルギー成分:小麦、卵、乳、アーモンド、ごま

1箱8本
入り!



ホームページでもオニザキ情報公開中!

<https://ec.onizaki.co.jp/shop> お届け先1ヵ所につき 6,480円(税込)以上ご購入で全国送料無料

※6,480円(税込)未満のご購入は、
全国一律送料730円(税込)となります。

黒糖くるみ

「くるみ」は栄養の宝庫♪

ごま・黒糖・くるみの共演

香ばしいローストくるみに、オニザキの黒ごまをたっぷり加え、黒糖蜜を絡めました。

くるみは、ナッツ類の中で最も多くオメガ3脂肪酸(α -リノレン酸)を含んでいます。 α -リノレン酸にはアレルギー症状を緩和させる働きがあり、花粉症の症状を緩和させる効果も期待できます。また、脳の活性化の効果も期待できるといわれています。

人気
急上昇中!

商品番号 1236 黒糖くるみ

4袋 1,596円 (税込・送料別)

●内容量: 4袋 (50g/袋) ●賞味期限: 製造日から4ヵ月
○アレルギー成分: くるみ、ごま ※本品製造工場では、アーモンドを含む製品を製造しています。

1袋からでも承ります。商品番号 1235 1袋 399円 (税込・送料別)

※「黒糖くるみ」の色調や味に多少のばらつきが生じることがありますが、品質には問題ありません。

トッピングするだけの簡単レシピ



【作り方】ヨーグルトを器によそい、適度に砕いた黒糖くるみと、ベリーなどの果物やジャムをトッピングすれば、華やかで食感豊かなヘルシーデザートのできあがり!

パンに合うやさしい甘さ

ねりごま黒に黒糖と蜂蜜を加えた、やさしい甘さのペースト。トーストやクラッカーにどうぞ。

商品番号 2102

(植物性油脂のみ使用)

パンに塗る黒ごま

1瓶 550円 (税込・送料別)

●内容量: 180g ●賞味期限: 製造日から1年
○アレルギー成分: ごま、大豆



噛むたびに広がるごまの香ばしさ

「つきごま」の風味と黒砂糖の素朴な甘さが心地よい飴。お子様からご年配の方まで人気です。

商品番号 2003

白ごま飴 1袋 313円 (税込・送料別)

商品番号 2005

黒ごま飴 1袋 313円 (税込・送料別)

●内容量: 100g ●賞味期限: 製造日から1年
○アレルギー成分: ごま



※写真はすべてイメージです。

商品のご注文・お問い合わせ TEL 0120-30-5050 [平 日] 9:00~18:30 [土 日 祭] 9:00~17:30 ※年末年始を除く FAX 0120-50-4141

発売から累計 **500,000** 本突破!

絶品冷奴
かおりごま油で

ミニトマト塩昆布冷奴

◎作り方

ミニトマト(3個)を1/4等分に切って塩昆布(大さじ1)と混ぜ合わせ、豆腐(1/4丁)に盛り、かおりごま油(小さじ1)をかけてできあがり。

納豆キムチ冷奴

◎作り方

納豆(1/2パック)とキムチ(10g)を混ぜ合わせ、豆腐(1/4丁)に盛り、かおりごま油(小さじ1)をかけてできあがり。

かけるだけで
「あっ!」と
驚くおいしさ

炒め油としてだけでなく、香りづけにも、和え物にも大活躍の1本。手間をかけず、料理に豊かな香りとコクをプラスできます。



人気
上昇中!



商品番号 1241×3本

かおりごま油(一番搾り)

3本 1,716円(税込・送料別)

●内容量:3本(160g/本) ●賞味期限:製造日から1年6ヵ月
○アレルギー成分:ごま

1本からでも承ります。

商品番号 1241 1本 572円(税込・送料別)

※ガラス容器からPET容器に変更いたしました。



繰り返し使える万能ごま油

「玉しぼり製法」による、やさしい香りのごま油です。他の食用油に比べて酸化しにくいので、濾して保存することで繰り返し使えます。

商品番号 2153×3本 玉しぼり白ごま油

3本 2,298円(税込・送料別)

●内容量:3本(160g/本) ●賞味期限:製造日から1年
○アレルギー成分:ごま

1本からでも承ります。

商品番号 2153 1本 766円(税込・送料別)

※ガラス容器からPET容器に変更いたしました。



揚げ物に

[お得なクーポン発行中] LINEお友達登録募集中!! ➡



新発売

夏季限定商品

濃厚胡麻つゆ



期間限定
4月~9月

黒胡麻そうめんと
相性抜群♪

商品番号 2025×6袋

黒胡麻そうめん

6袋 3,396円 (税込・送料別)

●内容量: 6袋(180g×6袋)
●賞味期限: 製造日から1年
○アレルギー成分: 小麦、ごま
1袋からでも承ります。

商品番号 2025 1本 566円
(税込・送料別)

麺つゆでお召し上がりになる場合は
濃厚胡麻つゆ1:水2
の割合で希釈してください。

めんつゆから調味料まで万能!



香ばしくすりあげた「すりごま」と、なめらかでコク深い「ねりごま」。オニザキ自慢の二種類のごまを合わせた、香り豊かな胡麻つゆです。程良いお酢の酸味を加えることで、奥行きのある旨みとクリーミーな口当たり、そして濃厚ながらさっぱりとした後味を実現。最後まで飽きずに楽しめる味わいに仕上げました。

商品番号 2166×2本

濃厚胡麻つゆ 2本 1,380円
(税込・送料別)

●内容量: 2本(170ml/本) ●賞味期限: 製造日から6ヵ月
○アレルギー成分: 小麦、落花生、ごま、大豆

1本からでも承ります。商品番号 2166 1本 690円
(税込・送料別)



※大好評につき、場合によってはお届けまでにお時間をいただく場合がございます。予めご了承ください。 ※キャップの色が白色に変更になる場合がございます。

オニザキでしか
購入できません。

酷暑の夏におすすめ! 火を使わずに、袋から取り出すだけですぐ食べられます!

ごまさんま 骨まるごと!さんまの
旨味をごまと一緒に

商品番号 3680

ごまさんま

6袋 2,754円
(税込・送料別)

●内容量: 85g(固形量70g)×6袋
●賞味期限: 製造日から2年
○アレルギー成分: 小麦、大豆、ごま



×6

ごまいわし いわしとごまの
栄養をおいしく摂取!

商品番号 3679

ごまいわし

6袋 2,430円
(税込・送料別)

●内容量: 85g(固形量70g)×6袋
●賞味期限: 製造日から2年
○アレルギー成分: 小麦、大豆、ごま



×6

新発売

※裏表紙で
詳しく紹介して
おります。

※写真はすべてイメージです。

商品のご注文・お問い合わせ

TEL 0120-30-5050

【平日】9:00~18:30
【土日祝】9:00~17:30
※年末年始を除く

FAX
0120-50-4141

0120-50-4141

きゅうりとしらすの 醤油ごまごはん

◎材料【2人前】

(1人前388キロカロリー)

醤油ごま		大さじ2
ごはん		1合分
きゅうり		1本
塩		ふたつまみ
しらす干し		40g
大葉		1枚
米酢		20ml
A 砂糖		小さじ2
塩		ふたつまみ

◎作り方

- ① きゅうりは薄い輪切りにして塩もみし、水気を絞っておく。
- ② 小鍋にAを合わせて火にかけ、砂糖が溶けたら火からおろしておく。
- ③ 炊きたてのごはんに②を混ぜ、粗熱が取れたらきゅうり、しらす、醤油ごまを混ぜ合わせる。器に盛り付け、大葉の千切りをのせてできあがり。



こだわりの 醤油を使用!

木樽(きだる)で長期熟成させたこだわりの「木樽醤油」を、オニザキの「いりごま」にコーティング。香ばしく、風味豊かで、ごはんやおにぎりとの相性は抜群。料理の味付けにも大活躍します。

／ ご飯のお供にも!! ／



商品番号 2146 醤油ごま

1箱(5袋入) 2,079円(税込・送料別)

●内容量: 5袋(70g/袋) ●賞味期限: 製造日から6ヵ月
○アレルギー成分: 小麦、ごま、大豆



紀州梅の酸味が
さっぱりおいしい

商品番号 2147

梅ごま

1箱(5袋入) 2,079円(税込・送料別)

●内容量: 5袋(70g/袋) ●賞味期限: 製造日から6ヵ月
○アレルギー成分: ごま



透明袋に入れてお届けします。

※専用箱でのお届けではございません。

商品番号 2148

味ごま2種セット

1セット 1,750円(税込・送料別)

【セット内容】○醤油ごま×2袋 ○梅ごま×2袋



オニザキの公式Instagram「onizaki_goma_official」で、検索。ごまレシピ公開中!





オニザキ社員おすすめ

ごまたっぷり 極上サラダ

私は毎朝、サラダに「まろやかクリーミーードレッシング」と大さじ2杯の「極上つきごま白」をかけて食べています。「極上つきごま白」を加えることでさらにコクがプラスされて、すごく美味しいです！ぜひお試しください。



まろやか
クリーミー
ードレッシング
レシピはこちら▶

増粘剤
ゲル化剤
不使用で
この濃厚さ

ドレッシング
人気No.1

コクと旨み、倍増！ 魔法の1本

白ごまとりんご酢を合わせたドレッシング。ソースとして炒め物や肉料理にかけても、おいしくお召し上がりいただけます。

商品番号 2012

まろやかクリーミーードレッシング

3本 2,331円 (税込・送料別)

●内容量：3本(290ml/本) ●賞味期限：製造日から4ヵ月
○アレルギー成分：小麦、卵、ごま、大豆、りんご

1本からでも承ります。

商品番号 2013 1本 777円 (税込・送料別)



味の違いを
お楽しみ下さい！

商品番号 2021

ドレッシング
3種 2,331円 (税込・送料別)

○まろやかクリーミーードレッシング×1本
○さっぱりゆずノンオイルドレッシング×1本
○たっぷり玉ねぎドレッシング×1本

※包装・のし対応はできません。予めご了承ください。
※セット箱でのお届けはございません。



ハンバーグにも
オススメ

商品番号 2019

たっぷり玉ねぎドレッシング
3本 2,331円 (税込・送料別)

●内容量：3本(290ml/本)
●賞味期限：製造日から4ヵ月
○アレルギー成分：小麦、ごま、大豆

1本からでも承ります。

商品番号 2020 1本 777円 (税込・送料別)



野菜をあっさり、
爽やかに

商品番号 2016

さっぱりゆず
ノンオイルドレッシング
3本 2,331円 (税込・送料別)

●内容量：3本(290ml/本)
●賞味期限：製造日から6ヵ月
○アレルギー成分：小麦、ごま、大豆、りんご

1本からでも承ります。

商品番号 2017 1本 777円 (税込・送料別)



ドレッシングはキャップをしっかり締めて、縦振りではなく左右によく振ってお使いください。

※写真はすべてイメージです。

ひじき白和えの素

夏メニューレシピ



ひじきと鮭の冷やし茶漬け

◎材料【1人前】(390キロカロリー) ◎作り方

ひじき白和えの素……大さじ2
 鮭フレーク……大さじ2
 塩……ひとつまみ
 緑茶ティーパック……1個
 水……150cc
 ごはん……180g

①ごはんを茶碗に盛り、ひじき白和えの素、鮭フレーク、塩をのせる。水出して冷やしておいた緑茶をかけてできあがり。



夏野菜スティックとひじきマヨディップ

◎材料【1人前】

(ディップのみで221キロカロリー)

ひじき白和えの素……大さじ1
 マヨネーズ……大さじ2
 好みの夏野菜……適量

◎作り方

①ひじき白和えの素とマヨネーズを混ぜ合わせ、野菜スティックに添えてできあがり。



水戻し不要!

栄養価の高いひじきで夏も元気!

ひじきはカルシウム、食物繊維、マグネシウムなどを豊富に含む食材です。味付けした国産ひじきと、栄養価の高いごまを合わせたのが「ひじき白和えの素」。そのまま食材としても料理に活用いただけます。



◆ひじきの栄養面

カルシウムも鉄も吸収率を高めるには良質なたんぱく質が必要。そのため大豆製品との相性は◎。



◆ごまの栄養面

カルシウムを多く含んでいるため、最近では骨粗しょう症の予防に良いと注目を集めています。

とっても簡単! 白和えの作り方

パックの水を捨てた木綿豆腐1丁(350~400g)と本品1袋を用意します。(3~4人分になります)



① 水切りした豆腐を準備



② あとは混ぜるだけ



③ 5分程なじませます

商品番号 2117

しらあ
ひじき白和えの素

1箱(4袋入) 1,360円(税込・送料別)

●内容量:4袋(60g/袋) ●賞味期限:製造日から6ヵ月 ●アレルギー成分:小麦、ごま、大豆

いろんなレシピをWEBで公開中!

ひじき白和えの素レシピはこちら▶





冷茶漬けの
トッピングに!

海藻のネバネバで
免疫力アップ!

きゅうりと
の相性も抜群!



国内産海藻(あかもく、わかめ、昆布、ひとえぐさ、あまのり)に、枕崎産かつお削り節をあわせ、小豆島産本醸造醤油で甘口に炊き上げました。炊きたてのご飯はもちろん、この時季は冷茶漬けや冷たい麺料理のトッピングにもおすすめです。

一番人気!

商品番号 2134

金ごま海藻

3瓶 1,749円 (税込・送料別)

●内容量: 3瓶(100g/瓶) ●賞味期限: 製造日から1年
○アレルギー成分: 小麦、ごま、大豆
※本製品で使われているあかもくは、えびが産する海域で採取しています。

1瓶からでも承ります。商品番号 2135 1瓶 583円 (税込・送料別)

化学
調味料
無添加



商品番号 2035
金ごまかつお

3瓶 1,749円 (税込・送料別)

●内容量: 3瓶(85g/瓶) ●賞味期限: 製造日から1年
○アレルギー成分: 小麦、ごま、大豆

1瓶からでも承ります。

商品番号 2036 1瓶 583円 (税込・送料別)



商品番号 2032
金ごま生姜

3瓶 1,749円 (税込・送料別)

●内容量: 3瓶(70g/瓶) ●賞味期限: 製造日から1年
○アレルギー成分: 小麦、ごま、大豆

1瓶からでも承ります。

商品番号 2033 1瓶 583円 (税込・送料別)



商品番号 2136 佃煮3種

1,749円 (税込・送料別)

[内容] ○一番人気! 金ごま海藻×1瓶
○金ごま生姜×1瓶 ○金ごまかつお×1瓶

※包装のし対応はできません。
予めご了承ください。
※セット箱でのお届けはございません。



プチプチの歯応えがクセに

商品番号 2164×6袋

黒胡麻うどん

6袋 3,396円 (税込・送料別)

●内容量: 6袋(180g/袋) ●賞味期限: 製造日から1年
○アレルギー成分: 小麦、ごま

1袋からでも承ります。

商品番号 2164 1袋 566円 (税込・送料別)

※セット箱でのお届けはございません。

手延べ

もしもの時の
非常食にも



※写真はすべてイメージです。

商品のご注文・お問い合わせ

TEL 0120-30-5050

【平日】9:00~18:30
【土日祝】9:00~17:30
※年末年始を除く

FAX
0120-50-4141

0120-50-4141

なすと大葉の 冷やし黒胡麻そうめん

◎材料【1人前】(374キロカロリー)

黒胡麻そうめん……1/2袋
なす……小1本
大葉……2枚
かおりごま油……少々

A
めんつゆ
(2倍濃縮)……大さじ4
水……300ml
かおりごま油……少々

◎作り方

- ①なすに1箇所切り目を入れ、かおりごま油を全体に塗ってラップで包み、電子レンジ600Wで3分30秒加熱する。ラップごと冷水につけて冷やし、冷えたら縦に4等分、長さを半分に切り、塩(分量外)を少々振りかけておく。
- ②小鍋に湯を沸かし、黒胡麻そうめんを茹で、冷水で締めておく。器にAを合わせ、黒胡麻そうめんとなす、千切りにした大葉を添えてできあがり。

レシピに使用しました!

商品番号 1241×3本

かおりごま油(一番搾り)

3本 1,716円(税込・送料別)

●内容量:3本(160g/本) ●賞味期限:製造日から1年0ヵ月
○アレルギー成分:ごま ※ガラス瓶包装のPETボトルに変更いたしました。

1本からでも
承ります。

商品番号 1241

1本 572円

(税込・送料別)



キンキンに冷やして!



商品番号 2025×6袋

黒胡麻そうめん

6袋 3,396円(税込・送料別)

●内容量:6袋(180g/袋)
●賞味期限:製造日から1年
○アレルギー成分:小麦、ごま

1袋からでも承ります。

商品番号 2025 1袋 566円

(税込・送料別)

※セット箱でのお届けではございません。

手延べ

もしもの時の
非常食にも

プチプチ食感の手延べそうめん

日本三大そうめんの一つ「小豆島手延べそうめん」の技法を用いて製造している黒ごま入りそうめんです。生地伸ばしには「かおりごま油」を贅沢に使用。豊かな風味とそうめんのツルツル・もちもち感、黒ごまのプチプチ感をお楽しみください。

「きんぴらのたれ」で
生姜焼きが簡単に!



時短レシピの
強い味方

商品番号 2103×3本

きんぴらのたれ

3本 1,992円(税込・送料別)

●内容量:3本(260g/本) ●賞味期限:製造日から6ヵ月
○アレルギー成分:小麦、ごま、大豆

1本からでも承ります。商品番号 2103 1本 664円

(税込・送料別)

原材料に
使用している油は
オニザキの
「かおりごま油」
100%!



調理の手間、省きませんか?



液体たれ
35g付

ロングセラー
商品

商品番号 2053

きんぴら 1袋 378円(税込・送料別)

●内容量:70g(乾燥野菜35g、液体たれ35g)
●賞味期限:製造日から5ヵ月
○アレルギー成分:小麦、ごま、大豆



濃厚な風味のねりごま



商品番号 2049

ねりごま 白

1セット(2パック入) 820円(税込・送料別)

●内容量:2パック(10g×6袋/パック)
●賞味期限:製造日から7ヵ月
○アレルギー成分:ごま



袋全体を手で
よくもんでください。
※ごまには油分が含まれており
分離することがありますので、
よくもんでご使用ください。

[お得なクーポン発行中] LINEお友達登録募集中!!



おかげさまで**100,000**本突破!



えごまとは?

シソ科の植物です。えごまには現代人に不足しがちなオメガ3脂肪酸(α -リノレン酸)が豊富に含まれており、「畑の青魚」とも呼ばれています。健康食材として大注目されている植物で、その種子から搾った油が「えごま油」です。

不足しがちな「 α -リノレン酸」を含んでいます。

- ☐ 中性脂肪やコレステロール値が気になる。
- ☐ 「ついうっかり」が増えた。
- ☐ 何をするにも億劫で疲れやすくなった。
- ☐ 健康のために内面からのケアを日常化したい。
- ☐ 毎日取り入れる物から手軽に栄養摂取し、健康維持したい。

2つ以上 ☒ がある方は

ぜひ「オニザキのえごま油」をお試ください!

えごまオイル
(α -リノレン酸)

体の中

EPA
DHA

EPAとDHAは脳の神経細胞に大切な栄養素で、情報伝達をスムーズにします。

EPAとは「エイコサペンタエン酸」の略称です。いわし・さば・あじなどの青魚に多く含まれるn-3系脂肪酸のひとつです。

オニザキの「えごま油」なら

たった小さじ1杯分(4g)で

α -リノレン酸2.2gを摂取できます!

毎日小さじ1杯の健康習慣! えごま油

α -リノレン酸が豊富



商品番号 1073

えごま油

1本 1,296円(税込・送料別)

●原材料:食用えごま油
●内容量:100g ●賞味期限:製造日から1年
○アレルギー表示該当物質を含みません。

※1,4本ともに箱入りでのお届けではございません。予めご了承ください。

えごま油は

まとめ買いがお得です!

4本

商品番号 1131

通常価格 5,184円(税込)を

519円おトク

4,665円

(税込・送料別)

アレンジレシピ

納豆、キムチに!



納豆キムチ丼

◎材料【1人前】(387キロカロリー)
えごま油… 小さじ1 キムチ…50g
納豆…1パック ごはん…180g

◎作り方
納豆とキムチにえごま油を混ぜ、丼に盛ったごはんの上にのせて、できあがり。

※写真はすべてイメージです。

商品のご注文・お問い合わせ TEL 0120-30-5050 FAX 0120-50-4141

売

食彩 味紀行

すべてそのまま食べられます!

涼やかなのに、濃厚。暑い日にぴったりなおしさ。

夏季限定
商品

オニザキでしか
購入できません。



おいしさの
ヒミツ

200年前から続く製餡技術で丁寧に作った、
純度の高い白生餡を使用しています。

原料のこだわり ①



寒天の中でも
最高級とされる
糸寒天を使用!

糸寒天は主に天然の天草(てんぐさ)から作られる寒天で、特に食感や弾力が特徴。原料として寒天を用いる場合、一般的には粉寒天が多い中、こだわりの糸寒天を使っています。

原料のこだわり ②



純度の高い
白ザラ糖を使用!

白ザラ糖はザラメ糖の一種で、結晶が大きく、すっきりした甘みが特徴です。クセのない甘みは素材の味を邪魔することなく、上品な甘みを出すことが可能なので、和菓子との相性も良いと言われていいます。溶けやすい上白糖を使うのが一般的ですが、白ザラ糖にすることで素材の良さを引き立てています。

化粧箱入

包装・のし
可



【包装例(のし有)】

オニザキ 仕入れ日記

美味しい「黒ごま水ようかん」があったら、オニザキのお客様に絶対喜んでいただけるとずいぶん前から考えて探しておりました。次第にオニザキの濃厚な黒ねりごまを使って水ようかんを作ってもらいたいと考えるように。そんな中、展示会で「薄墨羊羹」と出会い、まず、水ようかんの美味しさに感動しました! ここにお願ひしたら間違いないと思った私は、すぐに依頼をしました。直感間違いない、オニザキの黒ねりごまの濃厚なおしさを最大限に引き出してもらった大満足の商品に仕上げていただきました!

香川パイヤー

商品番号 3681

黒ごま水ようかん

6個 2,970円(税込・送料別)

●内容量: 80g×6個
●賞味期限: 製造日から6ヶ月
○アレルギー成分: ごま



新 発

食物繊維たっぷり! 北海道産枝豆のやさしい混ぜごはん

夏季限定
商品

夏におすすめ!

北海道産の枝豆をたっぷりと使用し、やさしい酢加減でちらし寿司風に仕上げた混ぜごはんの素。昆布や、かつおといった魚介だしを効かせ、味わい豊かに仕上げました。さっぱりした物が欲しくなる今の季節にぴったりの商品です。



商品番号 3678

国産枝豆
五目まぜごはん

4袋 2,548円 (税込・送料別)

●内容量: 110g×4袋
●賞味期限: 製造日から180日
○アレルギー成分: 小麦、大豆
※小麦・乳成分・卵・えび・かに・くるみを含有した食品と
同じ包装で製造しています。
※ちりめんじゃこは、えびやかにが混ざる漁獲で水揚げ
された物を使用しております。

らっきょうのシャキッとした食感を残しながら、旨み豊かに仕上げた佃煮です。

夏季限定
商品

のせるだけ!!
いろんな食べ方で
もっと美味しい!



冷奴に!



お茶漬けに!



商品番号 3157

おかずらっきょう

3袋 2,673円 (税込・送料別)

●内容量: 80g×3袋
●賞味期限: 製造日から365日
○アレルギー成分: 小麦、大豆、ごま

「そらまめ×ごま×塩シンプルだからこそ自信があります。」



注目したい!

そらまめの栄養成分

鉄分

7.5mg/100g

ナッツ類(平均4.21mg/100g)の約2倍

鉄分は全身に酸素を運ぶ赤血球をつくる栄養素であり、**コラーゲン、骨、粘膜、皮膚の生成**や代謝に関わりエネルギー代謝をスムーズにといわれています。

タンパク質

24.7g/100g

豆腐(4.8g/100g)の約5倍
納豆(16.55g/100g)の約1.5倍

タンパク質は炭水化物、脂質と合わせて三大栄養素と呼ばれており、**筋肉の生成や臓器、体内の調整**に役立っています。

カリウム

710mg/100g

バナナ(350mg/100g)の約2倍

体に含まれている余計な塩分を体外に排出する効果があることから、**血圧を下げる代表的な栄養素**とされています。その他**むくみ改善や、筋肉の働きを正常に保つ**などの作用があるとされています。

カニザキでしか購入できません。

品薄のため
限定400セット



x5

商品番号 3154

ごま塩そらまめ

5袋 2,160円 (税込・送料別)

●内容量: 40g×5袋
●賞味期限: 製造日から180日
○アレルギー成分: ごま
※小麦・乳・鶏卵・えび・くまみを使用した製品で製造しています。

※パッケージは予告なく変更になる場合がございます。

「ゆずがふわりと香るやさしい味わいの五目ちらし」



ゆずの爽やかな風味、
香ばしく焼いたちりめんじゃこ、
にんじんのやさしい甘さが食欲をそそります! 香川パイヤー

いなり
お稲荷さんに
アレンジ!



x5

商品番号 3675

ゆず香る
国産雪の下人參
五目ちらしの素

5袋 2,835円 (税込・送料別)

●内容量: 120g×5袋
●賞味期限: 製造日から180日
○アレルギー成分: 小麦・大豆
※小麦・乳成分・卵・えび・かに・くまみを使用した製品と同じ製造で製造しています。
※ちりめんじゃこは、えびやかにが混ざる環境で水揚げされた物を使用しています。

今季最後のご案内!

ミネラルたっぷりの塩黒糖で熱中症予防を!

沖縄の海塩「ぬちまーす」を使用した塩黒糖です。個包装タイプなので、持ち運びにも便利です。



個包装に
なっております!



商品番号 3136

しお いく とう
塩黒糖 4袋 **2,092円**
(税込・送料別)

●内容量: 90g×4袋
●賞味期限: 製造日から6ヵ月
○アレルギー表示該当物質を含みません。
※本製品の製造ラインでは、卵、小麦、くるみ、アーモンド、カシューナッツ、ピーナツ、ゼラチン、パナアを使用した製品を製造しております。



x4

国産天草の栄養を おいしくいただきます!



寒天は水をきって
お召しあがりください。

商品番号 3528

純寒天あんみつ 4個 **2,092円**
(税込・送料別)

x4

●内容量: 175g×4個 ●賞味期限: 製造日から90日 ○アレルギー表示該当物質を含みません。

枝豆の栄養をスナック感覚で!



商品番号 3559

枝豆ポリポリ 4袋 **2,376円**
(税込・送料別)

x4

●内容量: 21g×4袋 ●賞味期限: 製造日から240日 ○アレルギー成分: 大豆
※本品製造工場では乳成分、小麦、えび、やまいも、卵を含む製品を生産しております。

旨味たっぷりの混ぜごはんが簡単に!



炊いたごはん(2合)に
混ぜるだけ!

商品番号 3656

**国産 かつおちりめん
まぜごはんの素** 4袋 **2,740円**
(税込・送料別)

x4

●内容量: 110g×4袋 ●賞味期限: 製造日から180日 ○アレルギー成分: 小麦、大豆
※小袋・乳成分・卵・えび・かに・くるみを使用した商品と同じ設備で製造しております。
※ちりめんじゃこは、えびやかにが主成分で水揚げされた物を使用しております。

梅としょうがのさわやかな味わい



商品番号 3660

**国産 梅しょうが
ごはんの素** 3袋 **2,493円**
(税込・送料別)

x3

●内容量: 110g×3袋 ●賞味期限: 製造日から180日 ○アレルギー表示該当物質を含みません。
※本製造ラインでは小麦・乳成分・卵・えび・かに・くるみを含む製品を製造しております。

6種類の国産素材を使った ごはんが進む一品



商品番号 3676

**シャキシャキ甘辛ごぼう
梅肉和え** 5袋 **2,725円**
(税込・送料別)

x5

●内容量: 100g×5袋 ●賞味期限: 製造日から180日 ○アレルギー成分: 小麦、大豆
※小袋・乳成分・卵・えび・かに・くるみを使用した商品と同じ設備で製造しております。

良質なタンパク質をサラダチキンで!



開封前に
しっかり
もみほぐします

商品番号 3655

**京丹波あじわいどり
サラダチキン** 4袋 **2,424円**
(税込・送料別)

x4

●内容量: 100g×4袋 ●賞味期限: 製造日から52日 ○アレルギー成分: 鶏肉

九州産きびなごで **カルシウム** **DHA** **EPA** を!

サクサクとした食感にほんのりした甘さ。

そこにオニザキの金ごまで豊かな風味と香ばしさが加わりました。

オニザキでしか
購入できません。

100gあたり
カルシウム
1,700mg
DHA1,020mg
EPA320mg
含有



商品番号 3661

オニザキの金ごま入り
味付け小魚

4個 2,052円(税込・送料別)

●内容量: 80g×4個
●賞味期限: 製造日から120日
○アレルギー成分: 小麦
※本製品で使われているきびなごは、えび、かに、ほたて、いしを含有する小魚が主成分で製造されています。

北海道産のさけで骨までまるごとカルシウム摂取!

独自のタレで骨まで柔らかく煮込みました。

食べきりサイズで保存期間も長いので、ストックしておいても便利な一品です。

骨まで
食べられます!

手軽に
カルシウム摂取



商品番号 3654

北海道産
さけの旨煮

5袋 2,970円(税込・送料別)

●内容量: 80g(固形量55g)×5袋
●賞味期限: 製造日から2年
○アレルギー成分: 小麦、大豆、卵

北海道羅臼沖の真ほっけで

カルシウム **DHA** **EPA** を!

100gあたり
カルシウム
348mg
DHA550mg
EPA950mg
含有

職人の技

独自の製法で骨まで柔らかく
且つ身もふっくらとした食感に
仕上がるよう製造しております。



商品番号 3672

北海道産
ほっけの旨煮

6袋 2,430円(税込・送料別)

●内容量: 80g(固形量60g)×6袋
●賞味期限: 製造日から2年
○アレルギー成分: 小麦、大豆

おやつで手軽にカルシウムを

素干しのいわしに、甘じょっぱい味付けをしました。
パリパリした食感と懐かしい味わいで
お茶うけにピッタリです!



x5

展示会で試食
させていただいた時に、
あまりのおいしさに
“是非オニザキのお客様にも
食べていただきたい”と
思った逸品です。
香川パイヤー

商品番号 3652

いわしせんべい 5袋 2,565円 (税込・送料別)

●内容量: 35g x 5袋 ●賞味期限: 製造日から120日 ○アレルギー成分: 小麦、大豆、ごま
※本製品製造工場では小麦・卵・乳成分・えび・くるみを食品を製造しております。



桜えびでカルシウムを。骨を元気に!

桜えびの甘みと香りを十分に堪能いただけます。

商品番号 3642

むちゃくしょく
無着色
すばし くら
素干桜えび

5袋 1,695円 (税込・送料別)

●内容量: 10g x 5袋
●賞味期限: 製造日から180日
○アレルギー成分: えび



x5



《大人気の》
魚

手軽に食
栄養



素材を最高にひきたてる **ごま調味料**



つきごま白
[大さじ2]



かおりごま油
(一番搾り)
[大さじ1]

+



醤油
[小さじ1]



素干し
桜えび
[1袋]

=



完成!
常備菜
桜えびのごま和え

残りわずか! 最後のご案内

北海道根室産の
さんまの栄養を
骨ごと丸ごと頂きましょう!

醤油ベースのシンプルな味付けは、
さんま本来の旨味を引き立たせています。

商品番号 3630

北海道産
さんまの旨煮

6袋 2,268円 (税込・送料別)

●内容量: 85g (固形量70g) x 6袋
●賞味期限: 製造日から52年
○アレルギー成分: 小麦、大豆



x6



手軽に
カルシウム摂取



×4

相性バツグンのごまと大豆で 必須アミノ酸を効率よく摂取!

熊本の老舗海苔メーカー「通宝」様と共同開発!オニザキのいりごま白と
香り豊かな海苔、フリーズドライ納豆を組み合わせたふりかけです。

オニザキでしか
購入できません。



ふりかけグランプリで
金賞を受賞された
通宝様の「納豆ふりかけ」に
オニザキのいりごま白を
入れていただきました。
大満足の仕上がりです!

香川パイヤー

商品番号 3611

ごま納豆ふりかけ
(オニザキのいりごま白)

5袋 2,375円(税込・送料別)

●内容量:45g×5袋 ●賞味期限:製造日から13ヶ月
○アレルギー成分:小麦、えび、ごま、大豆
※商品の写真は「か」の生産する地域で撮影しています。



×5

飯のお供



品薄のため
限定300セット



あまりのおいしさに
1瓶一気に食べてしまいました。
とにかく一度お試しください!!

香川パイヤー

瀬戸内のめぐみ、 そのままを美味しく

甘辛く煮たちりめんと、
生姜のさわやかさが
何とも言えないおいしさを
醸し出します。



商品番号 3673

瀬戸内 ちりめん佃煮生姜入り

4瓶 2,808円(税込・送料別)

●内容量:40g×4瓶 ●賞味期限:製造日から545日
○アレルギー成分:小麦、大豆、ごま
※本品で使われているちりめんは、えびやがりが混入する地域で撮影しています。



×4

ピリ辛の高菜がクセになります!

ウコン配合の塩で漬ける、伝統的な古漬け。
風味豊かな味わいを楽しめます。



商品番号 3148

九州産きくらげ・ザーサイ入り
からし高菜 4袋 2,200円
(税込・送料別)

●内容量: 100g×4袋 ●賞味期限: 製造日から180日
○アレルギー成分: 小麦、大豆、ごま



×4



割り干し大根の ぱりぱり食感が たまりません!

割り干し大根と生姜、昆布を
食べやすいお漬物にしました。
パリパリとした食感が
食べ応えある一品です。

商品番号 3149

生姜こんぶ
ぱりぱり大根

4袋 2,136円 (税込・送料別)

●内容量: 110g×4袋 ●賞味期限: 製造日から180日
○アレルギー成分: 小麦、大豆



大人気ど

らっきょうに多く含まれるアリシンは 健骨・発汗・整腸に役立つと言われています。

鳥取砂丘のらっきょうは、繊維質が柔らかく
「絹の歯ざわり」と呼ばれている
快い歯ざわりが自慢です!

品薄のため
限定300セット



商品番号 3646

砂丘らっきょう甘酢漬 3袋 2,358円
(税込・送料別)

●内容量: 110g×3袋 ●賞味期限: 製造日から180日 ○アレルギー成分: りんご



×3

カリッと歯ごたえの 良いきゅうりを お楽しみください!

宮崎県産のきゅうりを
醤油漬けしました。
ご飯が進むおいしさです。



×5

商品番号 3126

きゅうり醤油漬

5袋 2,025円 (税込・送料別)

●内容量: 100g×5袋 ●賞味期限: 製造日から120日
○アレルギー成分: 小麦、大豆、ごま



縁起の良い金と銀の有平糖。 ちょっとしたお祝いにもぴったりです。

「オニザキの黒ごま」の香ばしさと水あめの相性が抜群。
軽く噛んで、サクサクの食感をお楽しみください。



商品番号 3665

有平糖
(黒ごま・ごまきなこ)

1セット 2,997円 (税込・送料別)

●内容量: 黒ごま3袋、ごまきなこ3袋
●賞味期限: 製造日から6ヶ月
○アレルギー成分: 小麦、ごま、大豆



芋本来の豊かな味わい

昔ながらの製法で作った、細切りタイプの芋けんぴです。



三度揚げのこだわり

通常は二度揚げが多いですが、三度揚げすることで揚げムラがなくなりカリッとした食感が出ます!

商品番号 3133

薩摩銘産 黒胡麻芋けんぴ

4袋 1,992円 (税込・送料別)

●内容量: 145g×4袋 ●賞味期限: 製造日から120日
○アレルギー成分: ごま

チャック付きで
保存に便利。



独自の製法で実現した 硬すぎないドライマンゴー

完熟マンゴーを使っているので、
マンゴー本来の味わいが堪能できます。



商品番号 3637

ドライマンゴー

5袋 1,890円 (税込・送料別)

●内容量: 50g×5袋
●賞味期限: 製造日から12ヶ月
○アレルギー成分: 表示成分外物質を含みません。



ごぼう本来の美味しさ、 深い味わいをそのままチップスに

こだわりの和風だし醤油で風味豊かに仕上げました。



商品番号 3123

ゴボチ プレーン醤油味

6袋 1,998円 (税込・送料別)

●内容量: 20g×6袋 ●賞味期限: 製造日から180日
○アレルギー成分: 小麦、大豆



人気 No.1

カニザキでしか購入できません。

大人気商品をリニューアル！
カルシウムが従来品より **122% アップ!**



**しょうが醤油の爽やかさと
ごまの香ばしさでやみつきに！**

手焼きなので、きびなごのおいしさが最大限に引き出されています。

商品番号 3151

きびなご姿焼き
(カニザキの金ごま)

3袋 2,952円 (税込・送料別)

●内容量: 32g×3袋 ●賞味期限: 製造日から180日

○アレルギー成分: 小麦、ごま、大豆
※本工場では海苔、イカ、サバ、のり、落花生、乳を使用した製品も製造しております。



x3

人気のヒミツ

不動の人気No.1! 普段のお茶うけやちょっとした手土産に、さらには朝食に食べる方も! 様々なシーンでご利用いただいています。

人気 No.2

抗酸化力がUP↑



**有効アミノ酸が
生にんにくの6倍以上!**

生と比較して、有効アミノ酸(S-アシルシステイン、GABA、ポリフェノール)の成分が6倍以上増し、抗酸化力が大きくアップします。

商品番号 3662

青森県産 黒にんにく

3袋 7,614円 (税込・送料別)

●内容量: 220g×3袋
●賞味期限: 製造日から1年
○アレルギー表示該当物質を含みません。



x3

人気のヒミツ

たくさんのお客様にご愛用いただいているロングセラー商品です。一日一粒で健康的な毎日をはじめませんか?

人気 No.3

おすすめレシピ キャベツとすこんぶの健康油和え



えごま油 [小さじ2] + かりごま油 (一番搾り) [大さじ1] + もちもちすこんぶ [10枚] + キャベツ: 2枚 (手で一口大にちぎる) 塩: 少々

上記材料を袋に入れて揉むだけ! ※お好みでたくあん、唐辛子を入れてもOK

**北海道産昆布で
食物繊維をかんたんに!**

酢、砂糖、はちみつ、黒酢等で仕上げた鮎きのこない味わいです。今までの酢こんぶとは全く違う! 根昆布ならではのもちもち食感と奥深いうま味。

商品番号 3529

もちもちすこんぶ

5袋 2,376円 (税込・送料別)

●内容量: 80g×5袋
●賞味期限: 製造日から120日
○アレルギー成分: 小麦

※本工場では卵、乳成分、小麦、えび、かにを含む製品も製造しています。



x5

人気のヒミツ

そのままはもちろん、ごま、ごま油との相性が良く、和えるだけで常備菜になります。旬の野菜と楽しんでみてください。

新登場

ブルーローズ ごませっけん

SESAME SOAP Blue Rose

「ブルーローズウォーター※2」配合
「天然精油 ローズミックスオイル※3」配合

無添加
※1

商品番号 2168

ごませっけん
～ブルーローズ～

1個 1,980円 (税込・送料別)

●標準重量70g

※2:ハイブリッドローズ花水(皮膚コンディショニング剤) ※3:ダマスクバラ花油、ラベンダー油、ベルガモット果実油、ニオイテシジミアオイ油、パルマローザ油、マヨナラ葉油、ペチペル精油(香料)

無添加※1 ごませっけん

きめの細かい弾力泡。古くなった角質などをやさしく落とします

商品番号 2150

無添加
ごませっけん

1個 1,980円 (税込・送料別)

●標準重量70g

石炭系界面活性剤 石油系ポリマー 紫外線吸収剤 タール色素 鉱物油 パラベン 合成香料

※1:石油系界面活性剤、石油系ポリマー、紫外線吸収剤、タール色素、鉱物油、パラベン、合成香料を使用しておりません。せっけん本体に若干の変色が生じることがございますが、機能性に影響はございません。

まとめ買いがお得です!

商品番号 2169 3個

通常価格 5,940円 (税込・送料別) **5,346円** (税込・送料別)

594円
おトク

商品番号 2170 5個

通常価格 9,900円 (税込・送料別) **8,415円** (税込・送料別)

1,485円
おトク

初回ご購入のみ 泡立ち抜群のネット(1個)付

まとめ買いがお得です!

商品番号 2151 3個

通常価格 5,940円 (税込・送料別) **5,346円** (税込・送料別)

594円
おトク

商品番号 2155 5個

通常価格 9,900円 (税込・送料別) **8,415円** (税込・送料別)

1,485円
おトク

初回ご購入のみ 泡立ち抜群のネット(1個)付

薬用育毛剤

3種の薬用有効成分&ごまオイル※4が
健やかな頭皮環境をサポート

センブリエキス

ニンジンエキス

グリチルリチン酸
ジカリウム

ごまオイル
※4

※4:ゴマ油(高濃度)



商品番号 2144

1本
薬用育毛剤 4,980円 (税込・送料別)

まとめ買いがお得です!

3本 商品番号 2171

通常価格 14,940円 (税込・送料別) **11,900円** (税込・送料別)

3,040円
おトク

※写真はすべてイメージです。※掲載商品は製造が限られている商品が多いため、在庫を待たず販売を終了することがございます。※商品の性質上、お客様の都合による返品・交換は受けできません。
※当ページの商品は包装不可となります。

1回のご注文金額8,000円(税込)以上の方 ヒンヤリネツクリングプレゼント

先着
2,000
名様

裏表紙のご注文書に必要事項を
ご記入の上、投函してください。

料金受取人払郵便

熊本東局
承認

8052

差出有効期間
2026年2月24日～
2028年2月23日まで
(切手をはらずに
お出し下さい)

熊本市中央区上水前寺1-6-41
OCOビルディング

株式会社 オニザキコーポレーションセールス
受注センター行

8 6 2 - 8 7 9 0



オニザキの
通販サイトが
新しくなりました!



サイトリニューアルに伴う会員登録のお願い

ご登録の方へ
200ポイントプレゼント!

通販サイトはこちらから▶

※現在会員の皆さまも、再度会員登録が必要となります。

さらに!
LINEお友だち登録で今日から使える
200円クーポンGET!

LINE登録はこちらから▶

新発売 夏季限定商品



オニザキでしか
購入できません。

商品番号 3681

黒ごま水ようかん

6個 2,970円(税込・送料別)

包装
のし可

●内容量: 80g×6個 ●賞味期限: 製造日から6ヶ月
○アレルギー成分: ごま



x6

※インターネットでの取り扱い商品、ならびにキャンペーンは、
カタログ掲載内容とは異なる場合があります。予めご了承ください。
※代理のご注文はお受けすることができません。あらかじめご了承ください。
※他キャンペーンとの併用はできません。あらかじめご了承ください。

商品のお届け

弊社指定の宅配便でお届けいたします。通常、ご注文受付完了後7日前後でお届けいたします。ただし、ギフトシーズン(中元・歳暮期)や商品の在庫状況により7日以上かかる場合がございます。

お支払い金額

お支払い金額は、商品価格(税込)と送料(税込)の「合計金額」となります。
※ポイント使用の場合は使用後の「合計金額」となります。

送料のご案内

お届け先1カ所につき
6,480円以上ご購入で

全国送料無料

※6,480円(税込)未満のご購入は、全国一律送料730円(税込)となります。
※配達エリアによっては、配達中継料として別途1,100円(税込)をいただく場合がございます。

お支払い方法

「クレジットカード払い」、
「代金引換払い(現金のみ)」「手数料税込330円」の「後払い」がご利用いただけます。
※初回ご注文のお客様で1万円以上(税込)ご購入の場合は、代金引換払いまたはクレジットカード払いとさせていただきます。但し、弊社の都合によりお支払い方法を指定させていただく場合がございます。また、初回ご注文のお客様でインターネットでのご注文の場合は、ご購入金額にかかわらず代金引換払い、またはクレジットカード払いとさせていただきます。

クレジットカード払い **手数料無料**

お支払いは、1回払いのみとさせていただきます。

代金引換払い (現金のみ) 手数料税込330円をご負担いただきます。

※配達地域等によっては、代金引換払い(現金のみ)を取り扱っていないことがあります。後払い、もしくは、クレジットカード払いとさせていただきます。

後払い 郵便局・コンビニエンスストア共通

商品と一緒にお届けする払込用紙(郵便局・コンビニエンスストア共通)にて
払込用紙の期日までにお支払いください。

※払込用紙は最低3ヵ月間は保管していただきますようお願いいたします。
※郵便局をご利用の際、10万円を超える場合は本人確認ができる身分証の提示が必要となります。

●郵便局 ▶ 最寄りの郵便局で代金をお支払いください。
●コンビニエンスストア ▶ 下記のコンビニエンスストアでお支払いいただけます。

くらしハウス/スリーエイト/生活彩華/セイコーマート/セブンイレブン/デイリーヤマザキ/
ファミリーマート/ポプラ/ミニストップ/ローソン/ヤマザキデイリーストア/MAX 薬房店/
ヤマザキスペシャルパートナーショップ/ニューヤマザキデイリーストア/ハマナスクラブ

※お支払い金額が30万円を超える場合、金額を訂正した場合やバーコードが読み取れない場合、
弊社からお送りした払込用紙以外でのお支払いは、コンビニエンスストアではご利用できません。

返品・交換

お問い合わせ先/ ☎0120-30-5050

●返品・交換は商品到着後7日以内に必ずご一報の上、ご返送ください。
※一部ご希望に添えない商品もございます。
●弊社理由による返品・交換についての返送料は弊社で負担いたします。
※配送中の汚れ・破損、ご注文商品とは異なる商品が届いた、商品に不具合がある、など。
●お客様都合による返品・交換についての返送料はお客様ご負担となります。
※ご注文やお届け先に変更が生じた場合は、弊社まで速やかにご連絡ください。

お客様の
個人情報について ●お客様のお名前、ご住所などの個人情報は商品やカタログ、アンケートの
発送・連絡、お買得情報やイベントのご案内に使用させていただきます。
●個人情報についてのお問い合わせは弊社までご連絡ください。

ご注文方法 不明な点は、お気軽にフリーダイヤルまでお電話ください。

お電話 ☎0120-30-5050

受付時間/【平日】9:00~18:30【土日祝】9:00~17:30 ※年末年始を除く
ポイントご利用の際は、スタッフにお申し付けください。

FAX 24時間受付 裏表紙のハガキに必要事項をご記入のうえ、送付してください。

☎0120-50-4141

ハガキ 裏表紙のハガキに必要事項をご記入のうえ、
投函してください。

インターネット 24時間受付

<https://ec.onizaki.co.jp/shop>

ホームページでもオニザキ情報公開中!



ごまだより

ごま一筋70年

2026年 8月号 OCO オニザキ

新発売

オニザキのごまを使用

開封してすぐ
食べられる!

お魚総菜

16ページでも紹介しております。

ごまさんま 骨まるごと!さんまの
旨味をごまと一緒に

商品番号 3680

ごまさんま 6袋 2,754円 (税込・送料別)

●内容量: 95g(固形量70g)×6袋 ●賞味期限: 製造日から2年 ●アレルギー成分: 小麦、大豆、ごま

ごまいわし いわしとごまの
栄養をおいしく摂取!

商品番号 3679

ごまいわし 6袋 2,430円 (税込・送料別)

●内容量: 95g(固形量70g)×6袋 ●賞味期限: 製造日から2年 ●アレルギー成分: 小麦、大豆、ごま

キリトリ線

お電話番号を
記載ください。

() -

商品番号	商品名	価格	数量	金額
1133	極上 つきごま 白 1箱(5袋入)	1,566円/箱	箱	円
1237	極上 つきごま 黒 1箱(5袋入)	1,566円/箱	箱	円
1238	極上 つきごま 金 1箱(5袋入)	1,620円/箱	箱	円
2166×2本	新発売 濃厚胡麻つゆ 2本	1,380円/箱	箱	円
1239	胡麻せんべい 1箱(8枚入)	1,728円/箱	箱	円
2025×6袋	黒胡麻そうめん 6袋	3,396円/箱	箱	円
				円
				円
				円

お支払方法 ①クレジット ②代金引換(手数料・税込330円)
③領払い(郵便局・コンビニ)
※ご注文がない場合は「領払い」となります。
※クレジット希望の方は、弊社よりあらかじめご連絡いたします。送料(税込) 730円
合計(税込・送料込) 円今回のご注文で使用可能なポイントを全て使用されますか? ☐ 使用する ☐ 使用しない
※ポイントご使用時は、お振替等との併用ができません。

FAX送信方向 FAXでご注文の際は、矢印の方向のまま送ってください。

キリトリ線

栄養豊富

ごまさんま・ごまいわしには
カルシウム・EPA・DHAが
豊富に含まれています!

(100gあたり)

	カルシウム	EPA	DHA
ごまさんま	307mg	920mg	1700mg
ごまいわし	341mg	2100mg	1600mg

※カルシウムは100gあたり300mg以上と多く含まれています。
※DHA、EPAは合計1日1000mgが目録摂取量とされています。

厳選素材

北海道根室市花咲港で水揚げされた
いわし・さんまを使っています。

※写真はすべてイメージです。

0 ゼロミッション | オニザキでは化学合成添加物を使わない食品づくりを「ゼロミッション」と称し、弊社が販売する食品の基本方針としています。

株式会社 オニザキコーポレーションセールス

〒862-0951 熊本県中央区上水前寺1-6-41 OCOビルディング

オニザキ公式ホームページ <https://ec.onizaki.co.jp/shop>

お電話 0120-30-5050 FAX 0120-50-4141

受付時間: 平日9時~18時30分 (土日祝) 9時~17時30分 ※年中無休
※ポイントご利用の際は、スタッフにお申し付けください。【発行人】株式会社 オニザキコーポレーションセールス
【返送先】〒862-0951 熊本県中央区上水前寺1-6-41 OCOビルディング内アド・ダイセン
【差出人】(株)アド・ダイセン
このお荷物は、(株)オニザキコーポレーションセールス様からお預かりした荷物を(株)アド・ダイセンが
差出人となって発送代行しています。

最終お届け/2026年9月10日(木)

※カタログ有効期限 2026年8月23日(日)

JDMA
公益社団法人日本漢方薬協会