ごま一筋71年 オニザキ

ごまだより

6,480円(税込)以上購入で 全国どこでも送料無料

※お届け先1ヵ所につき　※6,480円(税込)未満のご注文は、全国一律送料730円(税込)となります。

大切な方へ感謝を込めて「オニザキの冬ギフト」

9～12ページで詳しく紹介しております。



お電話でご注文の際は キャンペーン番号 ごま-121 とお申しつけください。

お客様の宛名(裏面参照)の右下に保有ポイント数を印字しております。※2026年11月時点でのポイント数　例)保有ポイント450の場合 JP00450
ポイントご利用の際は、スタッフにその旨をお伝えください。

12月のご購入者Wプレゼント! なくなり次第終了

① ご購入者先着8,000名様

黒ごま豆乳ぜんざい

[1個／内容量:113g]

ぜひ食べていただきたい一品!

黒ねりごまと豆乳が織りなす優しい甘さ

※ご自宅お届けのみ対象となります。



② 1回のご注文金額11,000円(税込)以上の方先着2,000名様

足ポケット付ブランケット [1枚]

ブランケットから出ることなく、足元を温めます。

- 商品サイズ／約80×130cm
- 材質／ポリエステル

※カラーをお選びいただくことはできません。予めご了承ください。



※一家族様1回限りの対象とさせていただきます。プレゼントはご購入商品と同梱させていただきます。　※写真はすべてイメージです。

御礼

極上 つきごま
白・黒・金

2周年記念
まとめ買いキャンペーン

2024年11月より販売を始めました「極上つきごまシリーズ」は、
おかげさまで多くの反響をいただいております。
先月に引き続き、今月も感謝の気持ちを込めまして、
極上つきごま白・黒・金のまとめ買いキャンペーンを行います。

受付期間
12/25（金）まで

通販限定商品



商品番号 1237

極上（ごくじょう） つきごま 黒

1箱（5袋入） 1,566円（税込・送料別）

●内容量：5袋（70g/袋） ●賞味期間：製造日から6ヵ月
◎アレルギー成分：ごま



商品番号 1133

極上（ごくじょう） つきごま 白

1箱（5袋入） 1,566円（税込・送料別）

●内容量：5袋（70g/袋） ●賞味期間：製造日から6ヵ月
◎アレルギー成分：ごま



商品番号 1238

極上（ごくじょう） つきごま 金

1箱（5袋入） 1,620円（税込・送料別）

●内容量：5袋（50g/袋） ●賞味期間：製造日から6ヵ月
◎アレルギー成分：ごま

12月全商品
オニザキポイント10倍!

先着1,000名様

極上つきごま 白・黒・金

まとめ買い キャンペーン

極上つきごま 白・黒・金を5箱以上まとめ買いいただいたお客様に 芳ばしいごま味噌お鍋の素1個プレゼント!

なくなり次第終了

5箱の組み合わせは自由です!

例えば

1種類だけでも	組み合わせても		
極上つきごま白 ×5箱	極上つきごま白 ×3箱	極上つきごま黒 ×1箱	極上つきごま金 ×1箱



まぼろしの味噌でおなじみ
「やまうち本店」専売商品を
特別にご用意しました。

濃縮タイプの
お鍋の素



●内容量／170g
●賞味期限／製造から6か月
●アレルギー成分／小麦、大豆、ごま

※一家族様1回限り、ご自宅お届けのみ対象とさせていただきます。
※ギフト商品は対象外となります。



追いごまで
さらに
おいしく



※写真はすべてイメージです。

極上 つきごま

商品のご注文・お問い合わせ TEL(フリーダイヤル)0120-30-5050(サンシュウマルのゴマゴマ) 【平 日】8:00~18:30 【土日祝】8:00~17:30 ※年末年始を除く FAX(フリーダイヤル)0120-50-4141(ゴマ イイイ)

ごちそうレシピ

マイルドな風味と色合いが特長

作った製品の「すりごま」





商品番号 1133

極上 つきごま 白

1箱(5袋入) 1,566円(税込・送料別)

●内容量：5袋(70g/袋) ●賞味期限：製造日から6ヵ月
○アレルギー成分：ごま

＋

ご飯のお供でオニザキ不動の人気No.1

塩辛くないマイルドな口当たり



商品番号 2146

醤油ごま

1箱(5袋入) 2,079円(税込・送料別)

●内容量：5袋(70g/袋) ●賞味期限：製造日から6ヵ月
○アレルギー成分：小麦、ごま、大豆

極上つきごま 白・黒・金 先着1,000名様

まとめ買いキャンペーン

受付期間 12/25(金)まで

極上 つきごま白・黒・金を

5箱以上まとめ買いで

芳ばしい(こう)

ごま味噌お鍋の素

1個プレゼント!



○1~2ページで詳しく紹介しております。

まとめ買いキャンペーン 受付期間 12/25(金)まで

醤油ごま 2箱以上まとめ買いで

万能クッキングスプーン

1個プレゼント!

ひとつで5役

先着500名様



○19ページで詳しく紹介しております。



ごまとろろかけそば

材料【1人前】
(717キロカロリー)

つきごま白……大さじ1
醤油ごま……大さじ1
そば(乾麺)……1わ
長いも……100g
卵黄……1個分
ちくわ……1/2本
紅白かまぼこ……2切れ
小ねぎ……適量
七味唐辛子……適量
めんつゆ(ストレート)……大さじ4
水……300cc
塩……小さじ1/2

WEBでもレシピ公開中♪
右記よりアクセス!

【作り方】

①湯を沸かし、そばを表示通りに茹でて流水で締めておく。

②小鍋にめんつゆ、水、塩を入れて火にかける。温まったらそばを加え、麺が温まったら器に盛り付ける。皮をむいておろした長いも、卵黄、ちくわ、かまぼこ、小口切りにした小ねぎ、つきごま白と醤油ごま(各大さじ1)を振りかけて、できあがり。七味唐辛子はお好みで。

12月全商品 オニザキポイント10倍!

オニザキの人気ごまグルメと極上つきごま白で作る冬の

オニザキの自信作!





商品番号 1133

極上つきごま白

1箱(5袋入) 1,566円(税込・送料別)

●内容量:5袋(70g/袋) ●賞味期限:製造日から6ヵ月
○アレルギー成分:ごま

栄養価の高いひじきを手軽に食卓へ

水戻し不要!



商品番号 2117

ひじき白和えの素

1箱(4袋入) 1,360円(税込・送料別)

●内容量:4袋(60g/袋) ●賞味期限:製造日から6ヵ月
○アレルギー成分:小麦、ごま、大豆

極上つきごま白・黒・金 まとめ買いキャンペーン

先着1,000名様

受付期間 12/25(金)まで

極上つきごま白・黒・金を5箱以上まとめ買いで

芳ばしいごま味噌お鍋の素1個プレゼント!



○1~2ページで詳しく紹介しております。

まとめ買いキャンペーン

受付期間 12/25(金)まで

ひじき白和えの素2箱まとめ買いでおトク!



商品番号 2160

2箱 通常価格 2,720円(税込・送料別)を

特別価格 2,580円(税込・送料別)

140円おトク

○20ページで詳しく紹介しております。

冬のごちそうレシピ



ひじきとツナのごま雑炊

WEBでもレシピ公開中! 右記よりアクセス!

材料【1人前】(565キロカロリー)

- つきごま白……大さじ1
- ひじき白和えの素…大さじ2
- ツナ缶……1缶
- 生しいたけ……2個
- 人参……2cm
- 卵……1個
- 小ねぎ……適量
- ごはん……茶碗小盛り1杯(150g)
- 水……300cc
- 塩……小さじ1/4

【作り方】

小さな鍋に水、ごはん、ひじき白和えの素、油を軽く切ったツナ、薄切りにしたしいたけ、みじん切りにした人参を加え、蓋をして中火にかける。沸騰したら弱火にして6分煮る。塩を加えて混ぜ、溶き卵を流し入れて火を止める。器に盛り付け、小口切りにした小ねぎとつきごま白(大さじ1)を振りかけて、できあがり。



ほうれん草とベーコンのひじき炒め

WEBでもレシピ公開中! 右記よりアクセス!

材料【1人前】
(186キロカロリー)

- つきごま白……大さじ1
- ひじき白和えの素…大さじ2
- ほうれん草…1/2束(100g)
- ベーコン……1枚半
- 油……小さじ1/2

【作り方】

フライパンに油と細切りにしたベーコンを入れ、中火で炒める。こんがりとしたらひじき白和えの素を加えて炒め、ざく切りにしたほうれん草を加えて強火にして炒める。ほうれん草に火が通ったら器に盛り付け、つきごま白(大さじ1)を振りかけてできあがり。

商品のご注文・お問い合わせ TEL(フリーダイヤル)0120-30-5050(ゴマゴマ) 【平 日】9:00~18:30 【土日祝】9:00~17:30 ※年末年始を除く FAX(24時間受付) 0120-50-4141(ゴマヨシヨシ)



ごま×スープでおいしく 腸活

腸活とは？

腸内の状態を良好に保つための活動のことです。腸内の環境が良くなると、他の体内環境も改善することが分かっており、「自律神経を整える」「便秘改善」「免疫力の向上」「肌トラブル改善」といった効果が期待できます。

えのきとトマトの黒ごまスープ

材料【1人前】（169キロカロリー）

- **つきごま黒**……大さじ1
- えのきだけ……100g
- トマト……1個（200g）
- トマトケチャップ……小さじ1
- ピザ用チーズ……大さじ1
- 醤油……小さじ1/2

【作り方】

①耐熱ボウルに2cm長さに切ったえのきだけ、ざく切りにしたトマト、トマトケチャップを入れ、ラップをかけて電子レンジ600Wで3分20秒加熱する。

②軽く混ぜてピザ用チーズを入れ、再び電子レンジ600Wで25秒加熱する。醤油を加えて混ぜ、つきごま黒を振りかけてできあがり。

WEBでもレシピ公開中♪
右記よりアクセス！



通販限定商品

商品番号 1237

極上（ごくじょう） つきごま 黒

1箱（5袋入）1,566円（税込・送料別）

●内容量：5袋（70g/袋）　●賞味期限：製造日から6ヵ月　○アレルギー成分：ごま

つきごま 黒

やや淡泊な味わいながら、苦味や雑味は少なく、食べやすい黒ごま。

12月 全商品 オニザキポイント10倍!



金ごまと海藻のサンラータン

WEBでもレシピ公開中♪
右記よりアクセス!

何をすればいいの?

理想的な腸内環境に整えるには、善玉菌を摂るのが良いといわれています。その代表格が納豆、味噌、キムチ、チーズ、ヨーグルトといった「発酵食品」です。それから、善玉菌のエサとなる「食物繊維」を一緒に摂ることも大切です。そこでおすすめなのが「ごま」。食物繊維を豊富に含んでおり、不飽和脂肪酸をはじめ良質なタンパク質、鉄分、カルシウム、ビタミン類も摂取できます。

スープでおいしく手軽に!

腸活は「続ける」ことがとても大事。とはいえ毎食、発酵食品×ごま料理を作るのは大変です。そこでおすすめしたいのが「スープ」。調理が簡単で、腸活に良い食材をたっぷりと、汁に溶けた栄養まで余すことなく摂取できます。今回は腸活にぴったりの「ごま×スープ」レシピを紹介します。

※サンラータン(酸辣湯)とは中国の料理で、酢の酸味と唐辛子や胡椒の辛味が効いた、とろみのあるスープです。

材料【1人前】(231キロカロリー)

- **つきごま金**……大さじ1
- 絹ごし豆腐……1/2丁(200g)
- もずく酢……100g
- しょうが……1かけ
- 小ねぎ……適量
- **かおりごま油**……少々
- ラー油……少々

【作り方】

①耐熱ボウルに絹ごし豆腐を崩して入れ、もずく酢、すりおろしたしょうがを入れてラップをかけ、電子レンジ600Wで2分30秒加熱する。小口切りにした小ねぎ、かおりごま油、ラー油、つきごま金を振りかけてできあがり。

レシピに使用しました!



商品番号 1241×3本
かおりごま油(一番搾り)
3本1,716円(税込・送料別)
●内容量:3本(160g/本)
●賞味期限:製造日から1年6ヵ月
○アレルギー成分:ごま
1本からでも承ります。
商品番号 1241 1本572円(税込・送料別)

※写真はすべてイメージです。

通販限定商品



商品番号 1238
極上(ごくじょう) つきごま 金
1箱(5袋入)1,620円(税込・送料別)
●内容量:5袋(50g/袋) ●賞味期限:製造日から6ヵ月 ○アレルギー成分:ごま

つきごま 金

金ごまの収穫量は世界的にも少なく、白ごまと比べるとわずか1%程度。ごまの中でも際立って香り高いのが特長です。

商品のご注文・お問い合わせ TEL(フリーダイヤル)0120-30-5050(サンジュクマルのゴマゴマ) [平日]8:00~16:30 [土日祝]9:00~17:30 ※年末年始を除く FAX(ゴマゴイゴイ)0120-50-4141

極上つきごま 白・黒・金

まとめ買い キャンペーン

先着 1,000名様

極上 つきごま白・黒・金を
5箱以上 まとめ買いいただいたお客様に



芳ばしいごま味噌お鍋の素

1個 プレゼント!

なくなり次第終了

●内容量／170g ●賞味期限／製造から6か月
●アレルギー成分／小麦、大豆、ごま

※一家族様1回限り、ご自宅お届けのみ対象とさせていただきます。
※ギフト商品は対象外となります。

○2ページで詳しく紹介しております。



通販限定商品

どんな料理も彩る万能つきごま

商品番号 1133

極上 つきごま 白

1箱(5袋入) 1,566円(税込・送料別)

●内容量：5袋(70g/袋) ●賞味期限：製造日から6ヵ月



通販限定商品

希少な金ごま100%

商品番号 1238

極上 つきごま 金

1箱(5袋入) 1,620円(税込・送料別)

●内容量：5袋(50g/袋) ●賞味期限：製造日から6ヵ月



通販限定商品

料理に香ばしさを添える

商品番号 1237

極上 つきごま 黒

1箱(5袋入) 1,566円(税込・送料別)

●内容量：5袋(70g/袋) ●賞味期限：製造日から6ヵ月

噛むほどに風味が広がる直火焙煎のいりごま。

商品番号 1218

いりごま 金

1箱(5袋入)
1,458円(税込・送料別)



●内容量：5袋(50g/袋) ●賞味期限：製造日から6ヵ月

商品番号 1217

いりごま 黒

1箱(5袋入)
1,404円(税込・送料別)



●内容量：5袋(70g/袋) ●賞味期限：製造日から6ヵ月

商品番号 1216

いりごま 白

1箱(5袋入)
1,404円(税込・送料別)



●内容量：5袋(70g/袋) ●賞味期限：製造日から6ヵ月

有機栽培のごま(有機JAS規格)

商品番号 1220

すりごま オーガニック 黒

1箱(5袋入) 1,836円(税込・送料別)



●内容量：5袋(70g/袋) ●賞味期限：製造日から6ヵ月

商品番号 1219

すりごま オーガニック 白

1箱(5袋入) 1,836円(税込・送料別)



●内容量：5袋(70g/袋) ●賞味期限：製造日から6ヵ月



商品番号 6009

オーガニック3点セット

1,370円(税込・送料別)

[セット内容]○すりごまオーガニック白 2袋
○すりごまオーガニック黒 1袋

○上記商品アレルギー成分：ごま

12月全商品 オニザキポイント10倍!

累計200,000本突破!

黒ごま豆乳ぜんざい

厳選した大粒の
北海道十勝産
エリモショウズ使用



小豆がたっぷり♪

オニザキの黒ねりごまと豆乳が織りなす優しい甘さ

原材料は豆乳、黒ねりごま、小豆、砂糖、食塩のみ!

素材に自信があるからこそ
余計なものは入れておりません。

受付期間 12/25(金)まで

日頃の感謝を込めて 12月だけの特別価格



商品番号 2154

黒ごま豆乳ぜんざい 包装・のし可

1箱(6個入)

通常価格2,786円(税込・送料別)を

2,580円(税込・送料別)

206円おトク

●内容量:113g×6個 ●賞味期限:製造日から6ヵ月 ©アレルギー成分:ごま、大豆

ちょっとしたお手土産に最適です!

いろいろな記念日にもご活用ください!

誕生日 / 快気祝い / 長寿の祝い



【包装例(のし無)】 【包装例(のし有)】

※包装・のしをご希望の方はその旨をスタッフにお申しつけください。

※写真はすべてイメージです。

ごまグルメ

商品のご注文・お問い合わせ TEL(フリーダイヤル)0120-30-5050(ヤンジョウマムのゴマゴマ) 【平日】9:00~18:30 【土日祝】9:00~17:30 ※年末年始を除く FAX(24時間受付)0120-50-4141(ゴマ・ヨイヨイ)

「最高傑作のつきごま」を大切な方へ

オニザキ

冬の贈りもの

多くの方に、おいしい"胡麻"で感謝を伝えていただきたい。
そんな想いから『送料弊社負担』のギフトセットをご準備しました。

送料無料

圧倒的人気！

人気急上昇のかおりごま油が
入ったギフトセット。ぜひ、この機会に！



商品番号 5080

健康いちばんセット⑨

3,131円(税込) 送料無料

●つきごま白 1箱(5袋入)　●まろやかクリーミィードレッシング 1本
●かおりごま油 1本

大人気の甘味ギフトが送料無料！



商品番号 5081 **せんべいセット④**

3,672円(税込) 送料無料

●黒ごま羊羹 1箱(6本入)
●白・黒胡麻せんべい 各4枚



商品番号 5025 **せんべいセット①**

3,510円(税込) 送料無料

●つきごま白 1箱(5袋入)
●白・黒胡麻せんべい 各4枚

※送料無料ギフトは写真掲載のみとさせていただきます。ご不明な点はお電話にてお気軽にお問い合わせください。

お届け期間／2027年1月10日(日)

12月全商品 オニザキポイント10倍!

手提げ袋は 1枚55円(税込)で ご用意しております。

送料無料ギフト

受付期間 2026年 12月25日(金)まで

包装・のし対応可能です。詳しくは38ページをご覧ください。

※当日締切有効

3,000円台~のおすすめギフト



こだわりの本醸醤油使用

商品番号 5064

味ごまセット①

3,861円(税込) 送料無料

- つきごま白 1箱(5袋入)
- 醤油ごま 1箱(5袋入)



こだわりの本醸醤油使用

商品番号 5065

味ごまセット②

4,638円(税込) 送料無料

- つきごま白 1箱(5袋入)
- まろやかクリーミィードレッシング 1本
- 醤油ごま 1箱(5袋入)



商品番号 5040

健康いちばんセット⑥

3,336円(税込) 送料無料

- つきごま白 1箱(5袋入)
- まろやかクリーミィードレッシング 1本
- さっぱりゆずノンオイルドレッシング 1本

5,000円台~6,000円台のおすすめギフト

商品番号 5014

ごま特撰セット

6,764円(税込)

送料無料

- つきごま白 1箱(5袋入)
- まろやかクリーミィードレッシング 1本
- 玉しぼり白ごま油 1本
- 醤油ごま 1箱(5袋入)
- ひじき白和えの素 1箱(4袋入)





商品番号 5049

黒胡麻うどんギフトセット③

5,204円(税込) 送料無料

- 黒胡麻うどん 5袋
- まろやかクリーミィードレッシング 1本
- つきごま白 1箱(5袋入)



商品番号 5043

胡麻ごころセット

5,404円(税込) 送料無料

- つきごま白 1箱(5袋入)
- まろやかクリーミィードレッシング 1本
- 玉しぼり白ごま油 1本
- 醤油ごま 1箱(5袋入)

※写真はすべてイメージです。

商品のご注文・お問い合わせ TEL(フリーダイヤル) 0120-30-5050(サンジュウマルのゴマゴマ) [平日]9:00~18:30 [土日祝]9:00~17:30 ※年末年始を除く FAX(フリーダイヤル) 0120-50-4141(ゴマヨイヨイ)

「ごま詰め合わせセット」「おすすめギフト」は別途送料をいただきます。

※お届け先1ヵ所につき6,480円(税込)以上ご購入で全国送料無料　包装・のし対応可能です。詳しくは38ページをご覧ください。

ごま詰め合わせセット

手提げ袋は1枚55円でご用意しております。



商品番号 5018 ごま詰め合わせセット③

4,968円(税込・送料別)

●つきごま白・つきごま黒・つきごま金 各1箱(各5袋入)



商品番号 5019

ごま詰め合わせセット④

6,534円(税込)

送料無料

●つきごま白 2箱(各5袋入)
●つきごま黒・つきごま金 各1箱(各5袋入)



商品番号 5017-14 ごま詰め合わせセット②

3,348円(税込・送料別)　●つきごま白 2箱(各5袋入)



商品番号 5017-20 ごま詰め合わせセット②

3,348円(税込・送料別)

●つきごま白・つきごま黒 各1箱(各5袋入)

※ごま詰め合わせセット①をご注文書でお申込いただく場合は、商品番号を必ずご記入ください。

2,000円台のおすすめギフト



商品番号 6009

オーガニック3点セット

1,370円(税込・送料別)

●すりごまオーガニック白 2袋
●すりごまオーガニック黒 1袋



商品番号 5041

健康いちばんセット⑦

2,548円(税込・送料別)

●つきごま白 1箱(5袋入)
●玉しぼり白ごま油 1本



商品番号 5042

健康いちばんセット⑧

2,559円(税込・送料別)

●つきごま白 1箱(5袋入)
●まろやかクリーミィードレッシング 1本



商品番号 5062

白金(しろきん)セット①

2,948円(税込・送料別)

●つきごま白 1箱(5袋入)
●金ごまかつお 1瓶　●金ごま生姜 1瓶

※上記商品以外にも、ギフト商品を取り揃えております。商品については電話にてお気軽にお問い合わせください。

12月全商品 オニザキポイント10倍!

「胡麻せんべいギフト」は別途送料をいただきます。

※お届け先1ヵ所につき6,480円(税込)以上ご購入で全国送料無料 包装・のし対応可能です。詳しくは38ページをご覧ください。

胡麻せんべいギフト

手提げ袋は1枚55円(税込)でご用意しております。

ごま本来の豊かな風味と、サクサクした心地よい食感で大好評を得ている「胡麻せんべい」。
大切な人へ「健康」と「おいしさ」を届けたいと、多くのお客様に"贈り物"としてもご利用いただいております。

12月だけの特別価格

受付期間 12/25(金)まで

商品番号 1185

胡麻せんべい食べ比べ5種セット 1箱(16枚入) 包装・のし可

通常価格 ~~3,456円~~(税込・送料別) ▶ 2,980円(税込・送料別) 特別価格

●内容量:白胡麻せんべい・黒胡麻せんべい・黒糖胡麻せんべい 各4枚
柚子胡麻せんべい・抹茶胡麻せんべい 各2枚
●賞味期限:製造日から6ヵ月 ○アレルギー成分:ごま
※胡麻せんべいはそれぞれ個包装し、箱にまとめてお届けいたします。





商品番号 5026 せんべいセット②
3,141円(税込・送料別)
●黒糖くるみ 3袋
●白・黒胡麻せんべい 各4枚



商品番号 5027 せんべいセット③
2,808円(税込・送料別)
●白・黒・黒糖胡麻せんべい 各4枚

オニザキの冬ギフト

1,000円台のおすすめギフト



商品番号 6005
ごまとひじきの3点セット
1,250円(税込・送料別)
●つきごま白 1袋 ●ひじき白和えの素 1袋
●つきごま金 1袋



商品番号 6008
定番商品の3点セット
1,220円(税込・送料別)
●つきごま黒 1袋 ●つきごま白 1袋
●つきごま金 1袋



商品番号 6003
人気の3点セット
1,320円(税込・送料別)
●つきごま白 1袋 ●つきごま金 1袋
●醤油ごま 1袋

※写真はすべてイメージです。

商品のご注文・お問い合わせ TEL(フリーダイヤル)0120-30-5050(サンプコウルの おそうざい) [平日]9:00~18:30 [土日祝]9:00~17:30 ※年末年始を除く FAX(フリーダイヤル)0120-50-4141(コマ よいよい)

オニザキの
胡麻せんべい

発売から10年が経ち、多くのお客さまからご支持をいただいております。
感謝の気持ちを込めて12月限定の特別企画をご準備しました。
ぜひ、この機会にお買い求め下さい!

12月限定 特別価格

受付期間 2026年12月25日(金)まで

水あめ使用　化学合成添加物不使用

ごまの配合率を見直しサクサク感アップ♪



『白胡麻せんべい』は上品でやさしい旨味を、『黒胡麻せんべい』は豊かな香ばしさをお楽しみいただけます。



胡麻せんべい

商品番号 1181　1箱(8枚入)

通常価格 ~~1,728円~~(税込・送料別) ▶ 1,556円(税込・送料別)　特別価格　包装のし可



●内容量:白胡麻せんべい・黒胡麻せんべい 各4枚
●賞味期限:製造日から6ヵ月　○アレルギー成分:ごま

※白胡麻せんべい、黒胡麻せんべいはそれぞれ個包装し、箱にまとめてお届けいたします。

商品番号 1182　1箱(16枚入)

通常価格 ~~3,456円~~(税込・送料別) ▶ 2,980円(税込・送料別)　特別価格　包装のし可



●内容量:白胡麻せんべい・黒胡麻せんべい 各8枚
●賞味期限:製造日から6ヵ月　○アレルギー成分:ごま

※白胡麻せんべい、黒胡麻せんべいはそれぞれ個包装し、箱にまとめてお届けいたします。

5つの味を同時に楽しめる♪



商品番号 1185

胡麻せんべい 食べ比べ5種セット 1箱(16枚入)

通常価格 ~~3,456円~~(税込・送料別) ▶ 2,980円(税込・送料別)　特別価格　包装のし可

●内容量:白胡麻せんべい・黒胡麻せんべい・黒糖胡麻せんべい 各4枚
柚子胡麻せんべい・抹茶胡麻せんべい 各2枚
●賞味期限:製造日から6ヵ月　○アレルギー成分:ごま

※胡麻せんべいはそれぞれ個包装し、箱にまとめてお届けいたします。

12月全商品 オニザキポイント10倍!

こちらのページの商品はそれぞれ777円!

大好評!

柚子胡麻せんべい

柚子皮とごまで香り高い1枚に

オニザキの「つきごま白」「いりごま白」に国産の柚子粉末を合わせた胡麻せんべいです。鼻に抜ける柚子の香りと豊かなごまの味わいがたまりません。



商品番号 1273

柚子胡麻せんべい

1箱(4枚入)

通常価格 ~~864円~~(税込・送料別) ▶ 777円(税込・送料別) 特別価格

●内容量:柚子胡麻せんべい 4枚
●賞味期限:製造日から66ヵ月 ○アレルギー成分:ごま

※包装・のし対応はできかねます。予めご了承ください。
※場合によってはお届けまでにお時間をいただく可能性がございます。







ごまと抹茶の贅沢な共演

オニザキ自慢の「つきごま白」「いりごま白」に抹茶を合わせ、甘味を抑えてあっさりとした後味に仕上げております。





商品番号 1184

抹茶胡麻せんべい

1箱(4枚入)

通常価格 ~~864円~~(税込・送料別) ▶ 777円(税込・送料別) 特別価格

●内容量:抹茶胡麻せんべい 4枚
●賞味期限:製造日から66ヵ月 ○アレルギー成分:ごま

※包装・のし対応はできかねます。予めご了承ください。
※場合によってはお届けまでにお時間をいただく可能性がございます。

ごまと黒糖のコク深い味わい

「オニザキの白ごま」と「沖縄産 黒糖」を使用し、風味豊かに仕上げました。サクッとした食感もお楽しみください。





商品番号 1183

黒糖胡麻せんべい

1箱(4枚入)

通常価格 ~~864円~~(税込・送料別) ▶ 777円(税込・送料別) 特別価格

●内容量:黒糖胡麻せんべい 4枚
●賞味期限:製造日から66ヵ月 ○アレルギー成分:ごま

※包装・のし対応はできかねます。予めご了承ください。

※写真はすべてイメージです。

商品のご注文・お問い合わせ TEL(フリーダイヤル)0120-30-5050(サンジュウマルゴ コマゴマ) 【平 日】8:00~18:30 【土日祝】8:00~17:30 ※年末年始を除く FAX(フリーダイヤル)0120-50-4141(ゴマ オイオイ)

黒ごま羊羹（ようかん）

個包装だから包丁不要!
手も汚さず便利!



＼え?こんなにおいしいの!?／



小城羊羹の老舗と作る
〝ごまぎっしり〟羊羹。
濃厚なごまの風味を
お楽しみいただけます。

＼ご好評のため期間延長／

受付期間
12/25(金)まで

まとめ買いキャンペーン



2箱以上ご購入いただいたお客様に

スマホが入るウエストポーチ プレゼント!(1個)

先着300名様

タッチ操作対応で快適ランニング
身軽に動けるウエストポーチ



鍵や小さめの財布なども入る!



ポーチ越しにスマホ操作



●商品サイズ／本体：約26×12cm、ベルト：全長約60～80cm
●素材／本体：ポリエステル・PVC・シリコーンゴム、ベルト：ポリエステル・ABS樹脂、ファスナー：卑金金属

※一家族様1回限り、ご自宅お届けのみ対象とさせていただきます。

累計550,000本突破!



1箱に8本
(4本×2段)
入っております。



商品番号 2118

黒ごま羊羹（ようかん）

1箱(8本入) 1,728円
(税込・送料別)

●内容量：50g×8本
●賞味期限：製造日から6ヶ月
○アレルギー成分：乳

人気のヒミツ1 お茶請け、おやつのストック

お茶請け・おやつのストックにぴったり。備蓄用にもおすすめです。



人気のヒミツ2 食べ切りサイズ

カットする手間なし。食べたいときに、食べる分だけサッと取り出せる個包装。ご家族・お友達との楽しい時間に、手軽にお楽しみいただけます。



［お得なクーポン発行中］ LINEお友達登録募集中!!

12月全商品 オニザキポイント10倍!

たんぱく質 毎日摂れていますか?

たんぱく質はカラダをつくる大切な栄養素

たんぱく質は筋肉、髪、皮膚、爪、臓器、血液など、カラダのあらゆる組織をつくる材料になる栄養素です。加えて、カラダの機能を調整するホルモンや酵素などの材料でもあり、免疫や代謝、血圧の調整などにおいても重要な役割を果たしています。



不足するとこんな影響が

- □ 筋肉量が減り、疲れやすくなる
- □ 基礎代謝が低下し、太りやすくなる
- □ 肌や髪のツヤが失われやすくなる
- □ 高齢者ではフレイル※のリスクが高まる など

※フレイルとは、一般社団法人「日本老年医学会」が提唱した概念で、加齢とともに心身の活力が低下し、"健康な状態"と"日常生活でサポートが必要な介護状態"の中間を意味します。



1日にどれくらい摂ればいいの?

日本人の食事摂取基準(2025年版)によると、一般的な日本人が1日に摂るべきたんぱく質の量として、成人(18~64歳)の場合は男性65g・女性50gが推奨されています。運動習慣がある人、筋肉を増やしたい人、高齢者はこれより"もう少し多め"に、体重1kgあたり1.2~1.6gのたんぱく質を摂るのが望ましいといわれています。例えば、体重50kgの方であれば、1日の摂取量の目安は60~80gとなります。



そこで オニザキの大豆たんぱく習慣の出番!



運動習慣がある人、筋肉を増やしたい人、高齢者の方に必要な"もう少し多めのたんぱく質"を1本で **10.3g** 補うことができます。

新発売 オニザキの 大豆たんぱく習慣



たんぱく質摂取の強い味方!

オニザキの黒ごま、きなこ、大豆を使ったバータイプのクッキーです。1本にたんぱく質10.3gを含んでおり、健康志向の方はもちろん、お子様のおやつ、カラダづくりのサポートにもおすすめです。しっとり生地の中には、サクッと食感のパフ入り。飽きの来ない味と食感で、健康&活力ある日々に欠かせない栄養素・たんぱく質の摂取習慣をお手伝いします。

1箱に7本入っております。



\ 個包装なので持ち歩きに便利! /



大豆たんぱく習慣

商品番号 2172

1日1本として一週間分

1箱(7本入)

2,343円(税込・送料別)

●内容量:7本(30g/本)
●賞味期限:製造日から1年
○アレルギー成分:ごま、大豆

大豆たんぱく習慣はまとめ買いがお得です!

商品番号 2174 | 1日1本として二週間分 | 2箱(14本入)



通常価格 4,686円(税込・送料別)を **4,217円**(税込・送料別)

469円おトク

※写真はすべてイメージです。

ごまグルメ

商品のご注文・お問い合わせ TEL(フリーダイヤル) 0120-30-5050(サンジュウマルゴ コマゴマ) 【平 日】8:00~18:30 【土日祝】8:00~17:30 ※年末年始を除く FAX(フリーダイヤル) 0120-50-4141(コマ ヨイヨイ)

ロングセラー商品

黒ごまきなこ

ごまと大豆で手軽にタンパク質摂取！

ごまと大豆にはタンパク質が豊富に含まれています。タンパク質は20種類のアミノ酸からできており、そのうちの「必須アミノ酸」と呼ばれる8種類は私たちの体内では合成できず、食物から補うしかありません。ごまは8種類の必須アミノ酸のうちメチオニンが多く、リジンが少なめ。一方、大豆はリジンが多く、メチオニンが少なめ。そのため、両方を食べることで、お互いの栄養を補うことができます。



1袋250g

1日大さじ2（25g）を毎日摂取！
10日間で使い切るサイズです。



商品番号 2108×3袋

黒ごまきなこ 3袋 2,769円（税込・送料別）

●内容量：3袋（250g／袋）　●賞味期限：製造日から6ヵ月
○アレルギー成分：ごま、大豆

1袋からでも承ります。

商品番号 2108 1袋 923円（税込・送料別）



日頃のご愛顧に感謝を込めて…

受付期間
12/25（金）まで

12月だけの 6袋まとめ買い特別価格！



お一人でご愛用の場合は 約2ヵ月分

お二人でご愛用の場合は 約1ヵ月分

商品番号 2158　通常価格 5,538円（税込）を

6袋 4,980円（税込・送料別）

558円おトク

12月全商品 オニザキポイント10倍!

黒糖くるみ

「くるみ」は栄養の宝庫♪

ごま・黒糖・くるみの共演

香ばしいローストくるみに、オニザキの黒ごまをたっぷり加え、黒糖蜜を絡めました。



人気急上昇中!

香ばしいくるみには、毎日の健康づくりをサポートするα-リノレン酸が豊富に含まれています。健やかな毎日を過ごしたい方におすすめです!

商品番号 1236 黒糖(こくとう)くるみ 4袋 1,596円(税込・送料別)

●内容量:4袋(50g/袋) ●賞味期限:製造日から4ヵ月 ○アレルギー成分:くるみ、ごま
※本品製造工場では、アーモンドを含む製品を製造しています。

1袋からでも承ります。**商品番号 1235** 1袋 399円(税込・送料別)

※「黒糖くるみ」の色調や味に多少のばらつきが生じることがありますが、品質には問題ありません。

トッピングするだけの簡単レシピ



【作り方】ヨーグルトを器によそい、適度に砕いた黒糖くるみと、ベリーなどの果物やジャムをトッピングすれば、華やかで食感豊かなヘルシーデザートのできあがり!

パンに合うやさしい甘さ

ねりごま黒に黒糖と蜂蜜を加えた、やさしい甘さのペースト。トーストやクラッカーにどうぞ。



商品番号 2102
(植物性油脂のみ使用)
パンに塗る黒ごま
1瓶 550円(税込・送料別)

●内容量:160g ●賞味期限:製造日から1年
○アレルギー成分:ごま、大豆

噛むたびに広がるごまの香ばしさ

「つきごま」の風味と黒砂糖の素朴な甘さが心地よい飴。お子様からご年配の方まで人気です。



商品番号 2003
白ごま飴 1袋 313円(税込・送料別)

商品番号 2005
黒ごま飴 1袋 313円(税込・送料別)

●内容量:100g ●賞味期限:製造日から1年
○アレルギー成分:ごま

※写真はすべてイメージです。

商品のご注文・お問い合わせ TEL(フリーダイヤル) 0120-30-5050(サンジュウマルゴ ゴマゴマ) [平 日]9:00~16:30 [土日祝]9:00~17:30 ※年末年始を除く FAX(フリーダイヤル) 0120-50-4141(ゴマ ヨイヨイ)



塩辛くない
マイルドな
口当たり

ご飯のお供で オニザキ不動の人気No.1

こだわりの醤油を使用！

木樽（きだる）で長期熟成させたこだわりの「木樽醤油」を、オニザキの「いりごま」にコーティング。香ばしく、風味豊かで、ごはんとの相性は抜群。料理の味付けにも大活躍します。

いろんなレシピをWEBで公開中♪
醤油ごま レシピはこちら▶



受付期間
12/25（金）まで

まとめ買いキャンペーン

「醤油ごま2箱」以上ご購入いただいたお客様に 先着500名様

万能クッキングスプーン（1個）プレゼント！

ひとつで5役

ひとつで5役の多機能スプーン
ニオイが付きにくい
衛生的なステンレス製

●商品サイズ／全長約22.8cm
●材質／ステンレス
※一家族様1回限り、ご自宅お届けのみ対象とさせていただきます。





商品番号 2146 醤油ごま
1箱（5袋入） 2,079円（税込・送料別）
●内容量：5袋（70g/袋） ●賞味期限：製造日から6ヵ月
○アレルギー成分：小麦、ごま、大豆



商品番号 2148
味ごま2種セット
1セット 1,750円（税込・送料別）
〔セット内容〕○醤油ごま×2袋 ○梅ごま×2袋



透明袋に入れてお届けします。
※専用箱でのお届けではございません。

紀州梅の酸味がさっぱりおいしい

商品番号 2147
梅ごま
1箱（5袋入）
2,079円（税込・送料別）
●内容量：5袋（70g/袋）
●賞味期限：製造日から6ヵ月
○アレルギー成分：ごま



12月全商品オニザキポイント10倍!

料理に大活躍!



れんこんひじきハンバーグ

◎作り方【1人前】(443キロカロリー)

①れんこん(100g)は洗って皮をむき、2/3量は陶器かプラスチックのおろし器ですりおろす。1/3量は粗みじん切りにする。れんこん全量に合い挽きミンチ(100g)、ひじき白和えの素(大さじ1と1/2)、みじん切りにした玉ねぎ(1/4個)、パン粉(大さじ2)、卵(1/2個)、塩(小さじ1/2)を加え、よく混ぜる。

②①を2等分して丸め、フライパンに油(小さじ1)を引き中火で焼く。こんがり焼き色がついたら裏返し、弱火で蓋をして10分焼く。器に盛り付け、好みでトマトケチャップ(適量)を添えてできあがり。

いろんなレシピをWEBで公開中!
ひじき 白和えの素 レシピはこちら▶



水戻し不要!

ひじきときのこの炊き込みご飯

◎作り方【1人前】(茶碗1杯306キロカロリー／全量612キロカロリー)

①米(1合)を研ぎ、水(200cc)に浸して20分置く。炊飯器のジャーに水ごと移し、しめじ(50g)とまいたけ(50g)は石づきを取りほぐして加える。えのきだけ(50g)は2cmの長さに切って加える。人参(2cm)は粗みじん切りにして加える。塩(小さじ1/4)、酒(小さじ1)、薄口しょうゆ(大さじ1)を加え、ひじき白和えの素(大さじ2)を入れて炊飯する。炊き上がったらよく混ぜてできあがり。

3~4ページでも紹介しております。

商品番号 2117

ひじき白和えの素

1箱(4袋入) 1,360円(税込・送料別)

●内容量:4袋(50g/袋) ●賞味期限:製造日から6カ月
◎アレルギー成分:小麦、ごま、大豆

栄養価の高いひじきで冬も元気に!

ひじきはカルシウム、食物繊維、マグネシウムなどを豊富に含む食材です。味付けした国産ひじきと、栄養価の高いごまを合わせたのが「ひじき白和えの素」。そのまま具材としても料理に活用いただけます。





◆ ひじきの栄養面
カルシウムも鉄も吸収率を高めるには良質なたんぱく質が必要なため大豆製品との相性は◎

◆ ごまの栄養面
カルシウムを多く含んでいるため、最近では骨粗しょう症の予防に良いと注目を集めています。

※写真はすべてイメージです。

受付期間 12/25(金)まで

まとめ買いキャンペーン

ひじき白和えの素を
2箱まとめ買いでおトク!

2箱 商品番号 2160
通常価格2,720円(税込・送料別)を
140円おトク

特別価格 **2,580円**(税込・送料別)

商品のご注文・お問い合わせ TEL(フリーダイヤル)0120-30-5050(サンジュウマルゴ コマゴマ) 【平 日】8:00~18:30 【土日祝】8:00~17:30 ※年末年始を除く FAX(フリーダイヤル)0120-50-4141(コマ ヨイヨイ)

いろんなレシピをWEBで公開中♪
まろやか クリーミー ドレッシング レシピはこちら▶

ドレッシング人気No.1

増粘剤 ゲル化剤
不使用だからこの濃厚さ

受付期間
12/25(金)まで

6本まとめ買い割引キャンペーン



6本 商品番号 2163
通常価格 4,662円(税込・送料別)を
特別価格 4,380円(税込・送料別)
282円おトク



コクと旨み、倍増！魔法の1本

白ごまとりんご酢を合わせたドレッシング。ソースとして炒め物や肉料理にかけても、おいしくお召し上がりいただけます。

商品番号 2012
まろやかクリーミィードレッシング
3本 2,331円(税込・送料別)

●内容量：3本(290ml/本)
●賞味期限：製造日から4ヵ月
○アレルギー成分：小麦、卵、ごま、大豆、りんご

1本からでも承ります。
商品番号 2013 1本 777円(税込・送料別)

味の違いをお楽しみ下さい！



商品番号 2021
ドレッシング3種 2,331円(税込・送料別)

内容
○まろやかクリーミィードレッシング×1本
○さっぱりゆずノンオイルドレッシング×1本
○たっぷり玉ねぎドレッシング×1本

※包装・のし対応はできかねます。予めご了承ください。
※セット箱でのお届けではございません。

ハンバーグにもオススメ



商品番号 2019
たっぷり玉ねぎドレッシング
3本 2,331円(税込・送料別)

●内容量：3本(290ml/本)
●賞味期限：製造日から6ヵ月
○アレルギー成分：小麦、ごま、大豆

1本からでも承ります。
商品番号 2020 1本 777円(税込・送料別)

野菜をあっさり、爽やかに



商品番号 2016
さっぱりゆずノンオイルドレッシング
3本 2,331円(税込・送料別)

●内容量：3本(290ml/本)
●賞味期限：製造日から6ヵ月
○アレルギー成分：小麦、ごま、大豆、りんご

1本からでも承ります。
商品番号 2017 1本 777円(税込・送料別)

ドレッシングはキャップをしっかり締めて、縦振りではなく**左右によく振って**お使いください。

12月全商品 オニザキポイント10倍!

海藻のネバネバで免疫力アップ!



一番人気!

化学調味料無添加

商品番号 2134
金ごま海藻
3瓶 1,749円(税込・送料別)

●内容量:3瓶(100g/瓶) ●賞味期限:製造日から1年
○アレルギー成分:小麦、ごま、大豆
※本製品で使われているあかもくは、えびが混ざる製法で製造しています。

1瓶からでも承ります。
商品番号 2135 1瓶 583円(税込・送料別)





一番人気!

商品番号 2136 佃煮3種
1,749円(税込・送料別)

【内容】○一番人気!ごま海藻×1瓶
○金ごま生姜×1瓶 ○金ごまかつお×1瓶

※包装・のし対応はできかねます。予めご了承ください。
※セット箱でのお届けではございません。



商品番号 2035 金ごまかつお
3瓶 1,749円(税込・送料別)

●内容量:3瓶(85g/瓶) ●賞味期限:製造日から1年
○アレルギー成分:小麦、ごま、大豆

1瓶からでも承ります。
商品番号 2036 1瓶 583円(税込・送料別)



商品番号 2032 金ごま生姜
3瓶 1,749円(税込・送料別)

●内容量:3瓶(70g/瓶) ●賞味期限:製造日から1年
○アレルギー成分:小麦、ごま、大豆

1瓶からでも承ります。
商品番号 2033 1瓶 583円(税込・送料別)



時短レシピの強い味方

原材料に使用している油はオニザキの「かおりごま油」100%!

商品番号 2103×3本
きんぴらのたれ
3本 1,992円(税込・送料別)

●内容量:3本(250g/本) ●賞味期限:製造日から6ヵ月
○アレルギー成分:小麦、ごま、大豆

1本からでも承ります。 商品番号 2103 1本 664円(税込・送料別)



プチプチの歯応えがクセに

手延べ もしもの時の非常食にも



商品番号 2164×6袋
黒胡麻うどん
6袋 3,396円(税込・送料別)

●内容量:6袋(180g/袋)
●賞味期限:製造日から1年
○アレルギー成分:小麦、ごま

1袋からでも承ります。
商品番号 2164 1袋 566円(税込・送料別)
※セット箱でのお届けではございません。

調理の手間、省きませんか?



液体たれ35g付



商品番号 2053
きんぴら
1袋 378円(税込・送料別)

●内容量:70g(乾燥野菜35g、液体タレ35g)
●賞味期限:製造日から5ヵ月
○アレルギー成分:小麦、ごま、大豆

ロングセラー商品

濃厚な風味のねりごま

人気急上昇



袋全体を手でよくもんでください。
※ごまには油分が含まれており分離することがありますので、よくもんでご使用ください。



商品番号 2049
ねりごま 白
1セット(2パック入) 820円(税込・送料別)

●内容量:2パック(10g×8袋/パック)
●賞味期限:製造日から7ヵ月 ○アレルギー成分:ごま

※写真はすべてイメージです。

商品のご注文・お問い合わせ TEL(フリーダイヤル)0120-30-5050(ゴマゴマ) [平 日]9:00~18:30 [土日祝]9:00~17:30 ※年末年始を除く FAX(24時間受付)0120-50-4141(ゴマヨイヨイ)

かおりごま油（一番搾り）

6本まとめ買い割引キャンペーン実施中!



かけるだけで「あっ!」と驚くおいしさ

いろんなレシピをWEBで公開中♪
かおりごま油 レシピはこちら▶

人気上昇中!

炒め油としてだけでなく、香りづけにも、和え物にも大活躍の1本。手間をかけず、料理に豊かな香りとコクをプラスできます。

受付期間 12/25(金)まで

6本まとめ買い割引キャンペーン



6本 商品番号 1068
通常価格3,432円(税込・送料別)を
特別価格 2,980円(税込・送料別)
452円おトク



商品番号 1241×3本
かおりごま油（一番搾り）
3本 1,716円(税込・送料別)
●内容量：3本(160g／本)
●賞味期限：製造日から1年8ヵ月
○アレルギー成分：ごま
1本からでも承ります。
商品番号 1241
1本 572円(税込・送料別)



繰り返し使える万能ごま油

「玉しぼり製法」による、やさしい香りのごま油です。他の食用油に比べて酸化しにくいので、漉して保存することで繰り返し使えます。

商品番号 2153×3本 玉しぼり白ごま油
3本 2,298円(税込・送料別)
●内容量：3本(160g／本) ●賞味期限：製造日から1年
○アレルギー成分：ごま
揚げ物に
1本からでも承ります。
商品番号 2153 1本 766円(税込・送料別)



オニザキの公式Instagram「onizaki_goma_official」で、検索。ごまレシピ公開中♪

12月全商品 オニザキポイント10倍!

えごま油 おかげさまで100,000本突破!

えごま油

α-リノレン酸が豊富

毎日小さじ1杯の健康習慣!



えごまとは?

シソ科の植物です。えごまには現代人に不足しがちなオメガ3脂肪酸(α-リノレン酸)が豊富に含まれており、「畑の青魚」とも呼ばれています。健康食材として大注目されている植物で、その種子から搾った油が「えごま油」です。

不足しがちな「α-リノレン酸」を含んでいます。

- □ 中性脂肪やコレステロール値が気になる。
- □ 「ついうっかり」が増えた。
- □ 何をするにも億劫で疲れやすくなった。
- □ 健康のために内面からのケアを日常化したい。
- □ 毎日取り入れる物から手軽に栄養摂取し、健康維持したい。





2つ以上✔がある方は

ぜひ「オニザキのえごま油」をお試しください!

えごまオイル(α-リノレン酸) → 体の中 → EPA / DHA

EPAとDHAは脳の神経細胞に大切な栄養素で、情報伝達をスムーズにします。

EPAとは「エイコサペンタエン酸」の略称です。
いわし・さば・あじなどの青魚に多く含まれるn-3系脂肪酸のひとつです。

オニザキの「えごま油」なら

たった小さじ1杯分(4g)で

α-リノレン酸2.2gを摂取できます!



卵かけご飯、みそ汁にもおすすめ!

商品番号 1073 えごま油

1本 **1,296円**(税込・送料別)

●原材料:食用えごま油 ●内容量:100g
●賞味期限:製造日から1年
○アレルギー表示義務物質を含みません。

※1、4本ともに箱入りでのお届けではございません。予めご了承ください。

受付期間 12/25(金)まで

今月のみ

えごま油はまとめ買いがお得です!



商品番号 1186 通常価格5,184円(税込)を

4本 4,480円(税込・送料別)

704円おトク

※写真はすべてイメージです。

商品のご注文・お問い合わせ TEL(フリーダイヤル)0120-30-5050(ゴマゴマ) 【平日】9:00~18:30 【土日祝】9:00~17:30 ※年末年始を除く FAX(フリーダイヤル)0120-50-4141(ゴマヨイヨイ)

大人気商品で作る
オニザキおすすめレシピ

極上 つきごま白・黒・金を
5箱以上 まとめ買いいただいたお客様に

先着1,000名様



芳ばしい
ごま味噌お鍋の素



まぼろしの味噌でおなじみ「ゆきうち本店」専売商品

1個プレゼント! なくなり次第終了

○2ページで詳しく紹介しております。

オニザキの自信作。
白ごまはマイルドな風味と色合いが特長で、さまざまな料理と好相性。

極上つきごま 白・黒・金
まとめ買い
キャンペーン



商品番号 1133
極上つきごま白
1箱(5袋入) 1,566円(税込・送料別)

●内容量：5袋(70g/袋) ●賞味期限：製造日から6ヵ月 ○アレルギー成分：ごま

こだわりの昆布でうまみあふれる

にしんと昆布のおいしさが最大限に引き出されています。
おせちにはもちろん普段のおかずとしてもお楽しみください。



12月限定商品
300セット

商品番号 3668
にしん昆布巻
2袋 2,592円(税込・送料別)



●内容量：1本×2個 ●賞味期限：製造日から120日
○アレルギー成分：小麦、大豆

シャキシャキとした食感と
ゆずの風味がたまりません!

たんざく切りにした国産の切り干し大根を甘酢で戻し、
ゆず風味を加えました。



12月限定商品
300セット

商品番号 3155
ゆず香る切り干し大根漬
6袋 2,202円(税込・送料別)



●内容量：100g×6袋
●賞味期限：製造日から180日
○アレルギー表示該当物質を含みません。

12月 全商品 オニザキポイント10倍!



レシピ1 にしん昆布巻のごま和え

調理時間は 約1分!

◎作り方
「にしん昆布巻」と「つきごま白」、「かおりごま油」を混ぜ合わせてできあがり。
正月料理の一品にもおすすめ。

「つきごま白」と「かおりごま油」、「にしん昆布巻」で

栄養満点 ごはんも進む!



レシピ2 ゆずごま切干大根

調理時間は 約1分!

◎作り方
「ゆず切干大根」と「つきごま白」を混ぜ合わせてできあがり。
ごはんと相性抜群!

「つきごま白」と「ゆず切干大根」で

※写真はすべてイメージです。

商品のご注文・お問い合わせ TEL(フリーダイヤル) 0120-30-5050(サンジュウマルゴ コマゴマ) 【平 日】8:00~18:30 【土日祝】8:00~17:00 ※年末年始を除く FAX(フリーダイヤル) 0120-50-4141(ゴマ イイヨ)

ごまと昆布でおいしく食物繊維を!



オニザキ 仕入れ日記

オニザキのかおりごま油の『かおりと旨み』を最大限に引き出した、北海道日高産の根昆布の佃煮です!根昆布とかおりごま油がこんなに好相性とは思いませんでした。とにかく自信作なので是非お試しください!

根昆布とは?

昆布が成長する起点となる部分。成長に必要な栄養分を蓄え、葉の部分よりもミネラルやうま味成分が多いとされています。だしにしたときにコクと厚みのある味になりやすいと言われています。

オニザキでしか購入できません。



商品番号 3684

オニザキのごま油入り
日高産
根昆布佃煮

4袋 2,856円(税込・送料別)

●内容量:60g×4袋
●賞味期限:製造日から180日
○アレルギー成分:小麦・大豆・ごま

最高級の「和三盆糖」を絶妙なバランスでブレンド。風味豊かなオニザキの黒ごまを加えて仕上げました。



オニザキ 仕入れ日記

お客様に満足していただけると確信してる自信作なので是非お試しください!!

オニザキの濃厚な黒ねりごまを使って『黒ごまプリン』を作ってもらったら絶対にオニザキのお客様に喜んでいただけるだろうなと10年以上前から考えていました。ずっと探していたものの、なかなか見つからず、やきもきしているところに『黒ごま水ようかん』をお願いしたメーカー様から『黒ごまプリン』も試作してみましたと天からのお言葉のようなありがたい展開に!試食してみると今迄食べた黒ごまプリンの中で一番おいしく、度肝を抜かれました。

オニザキでしか購入できません。



商品番号 3685

黒ごまプリン

4個 2,766円(税込・送料別)

●内容量:75g×4個
●賞味期限:製造日から8ヶ月
○アレルギー成分:乳・ごま

12月全商品 オニザキポイント10倍！

新発

秘伝のたれで炊き上げた子持ちししゃもと オニザキのごまでおいしくカルシウムを！



オニザキ 仕入れ日記

『子持ちししゃもは卵を含むので**カルシウムの含有量が豊富**なのでは?』

という疑問から調べてみると、やはりその通りで、カルシウム以外にも**ビタミンB12、タンパク質、ビタミンD、EPA、DHA**など多くの栄養成分を含んでいました。そんな子持ちししゃもとオニザキのごまを合わせたら栄養満点でおいしい物が出来るはずだと常々考えておりました。そんな中、展示会でメーカー様と出会う事ができ、試作品を作っていただいたら**大満足のおいしさ。オニザキのお客様にも喜んでいただける商品だと確信している自信作です！**

オニザキでしか購入できません。



商品番号 3693

ごま子持ちししゃも

3個 2,592円（税込 送料別）

●内容量：3本×3個
●賞味期限：製造日から120日
○アレルギー成分：小麦・ごま・大豆

大変貴重な『国産ざーさい』安心安全に『食物繊維』『カリウム』『鉄』を摂取！



ざーさいとは？

アブラナ科の一種で、こぶ状に肥大した茎の根本を主に食べます。**コリコリとした食感**とさっぱりとした味が特徴で、若干辛味があります。

国産ざーさいができるまで

2010年：農家さんへ依頼して原料を栽培してもらう。大きさ・硬さなどの課題を解決しながら研究を重ねる。

宮崎県で栽培スタート その後、千葉県、香川県でも栽培を始める。

2025年：**ようやく収穫安定！** 商品に使用できるようになりました！

オニザキでしか購入できません。



商品番号 3682

国産ざーさい きんぴら

4個 2,316円（税込 送料別）

●内容量：55g×4個
●賞味期限：製造日から150日
○アレルギー成分：小麦・大豆・ごま

※写真はすべてイメージです。※掲載商品は製造が限られている商品が多いため、予定を得ず販売を終了する事がございます。※商品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はお受けできません。
※当ページの商品は包装不可となります。

いかがですか!



一粒で立派なお茶菓子になります

心を満たす至福の甘さ!風味豊かな国産栗を丁寧に煮込みました。

熊本県産 栗使用

農作物のため大きさにはばらつきがあります。

栗農家さんが大切に育てた特別な「秋の味覚」





熊本県 栗農家の一人 吉川さん

暑い中の草刈りや、冬場の木の剪定は大変な作業ですが、大粒でおいしい栗を育てるためには欠かせません。秋には家族が一丸となって協力し、収穫や出荷作業に励んでいます。私たちが愛情かけて育てたおいしい栗を、ぜひお楽しみください。

先着500名様

受付期間 12/25(金)まで

大瓶をご購入のお客様へWプレゼント!

プレゼント1 ご注文いただいたご本人様へ 次回ご購入時にご利用いただける

¥500引きお買物券

※1回のご注文につき1枚のお買物券を発行いたします。
※ご自宅へお届けのご注文に限ります。
※ポイント・他クーポンとの併用はできません。

プレゼント2 オニザキの黒ごまを使用した人気商品

有平糖(ありへいとう)[1袋](ごまきなこ)



●内容量:1袋(100g)
●賞味期限:製造日から6ヶ月
○アレルギー成分:小麦、ごま、大豆

※34ページで詳しく紹介しております。



「栗のシロップ」を入れても美味しい!

材料【1人前】

シロップ……大さじ1
ホットミルク……150cc

大瓶がお得です!

包装・のし対応可。大切な人への贈り物やお歳暮にも最適です。

大瓶のみ箱入り

渋付栗甘露煮

大瓶 商品番号 1165

7,992円(税込・送料無料) 包装・のし可

●内容総量:1,100g(固形量520g)
●賞味期限:製造日から2年
○アレルギー表示該当物質を含みません







渋付栗甘露煮

小瓶 商品番号 1166

4,320円(税込・送料別)

●内容総量:480g(固形量250g)
●賞味期限:製造日から2年
○アレルギー表示該当物質を含みません



12月全商品 オーザキポイント10倍！

おせち料理に

鮭と昆布は相性の良い組み合わせです！

鮭に含まれるビタミンDは、昆布に含まれるカルシウムの働きを良くするといわれています。



商品番号 3512

北海道
鮭の重ね巻

パッケージが変わりました！

2個 2,916円（税込・送料別）

●内容量：1本×2個 ●賞味期限：製造日から120日
○アレルギー成分：小麦、鮭、大豆

×2

大分県宇佐市産の黒大豆をやさしい甘さで味付け

黒大豆「くろだまる」は有名品種「丹波黒」をさらにおいしく改良。煮崩れしにくく光沢もあり、美しい見た目です！



商品番号 3141

くろだまる煮豆

3個 2,835円（税込・送料別）

●内容量：200g（固形量120g）×3個
●賞味期限：製造日から365日 ○アレルギー成分：小麦、大豆



×3

大分県の漁村『かまえ』漁師直送のぶりをあら煮に！

豊の活ぶりを特製のたれでじっくり甘がらく煮込んでます！





商品番号 3130

ぶりのあら煮

3袋 2,268円（税込・送料別）

●内容量：200g×3袋 ●賞味期限：製造日から1年
○アレルギー成分：小麦、大豆

×3

国産具材にこだわった混ぜごはんの素です

彩りもよい7種類の国産具材を使用しました。程よい酸味と甘みが食欲をそそります。



商品番号 3650

国産 五目
まぜごはんの素

炊いたごはん(2合)に混ぜるだけ

4袋 2,268円（税込・送料別）

●内容量：130g×4袋 ●賞味期限：製造日から180日
○アレルギー成分：小麦、大豆
※かに・鮭成分・豚・えび・かにを使用した商品と同じ設備で製造しています。



×4

※写真はすべてイメージです。※掲載商品は製造が限られている商品が多いため、やむを得ず販売を終了する事がございます。※商品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はお受けできません。
※当ページの商品は包装不可となります。

骨まるごと！さんまの旨味をごまと一緒に



100gあたり
カルシウム
307mg
DHA1,700mg
EPA920mg
含有



開発秘話

大人気の『さんまの旨煮』に『オニザキのつきごま白』を入れたところ、ごまのまろやかさがプラスされ、相性が抜群でした。

お客様にレシピを提案すると好評で、「ぜひ商品化してください！」とのお声も多数あったため、メーカーの「兼由」さんに依頼し、オニザキのお客様のために特別に製造していただきました!!

原料のこだわり



北海道根室市花咲港で水揚げされたさんまを使用。「兼由」さんが目利きして厳り落とし、製造に至るまで全て一貫して行われています。北海道根室沖は親潮と暖流がぶつかる好漁場で、プランクトンが豊富なため、脂肪分をしっかり蓄えたさんまが多いことが特徴とされています。

商品番号 3680

北海道産 ごまさんま

6袋 2,754円（税込 送料別）

●内容量：85g（固形量70g）×6袋
●賞味期限：製造日から2年
○アレルギー成分：小麦、大豆、ごま

九州産きびなごで カルシウム DHA EPA を！

サクサクとした食感にほんのりした甘さ。そこにオニザキの金ごまで豊かな風味と香ばしさが加わりました。



商品番号 3661

オニザキの金ごま入り 味付け小魚 4個 2,052円（税込 送料別）

●内容量：60g×4個　●賞味期限：製造日から120日　○アレルギー成分：ごま
※お魚は下処理しているそのままの状態で、まるごと、骨ごと、おいしく小魚介類の旨みが凝縮する製法で仕上げています。

北海道産のさけで 骨までまるごとカルシウム摂取！

独自のタレで骨まで柔らかく煮込みました。食べきりサイズで保存期間も長いので、ストックしておいても便利な一品です。



商品番号 3654

北海道産 さけの旨煮

5袋 2,970円（税込 送料別）

●内容量：80g（固形量55g）×5袋　●賞味期限：製造日から2年
○アレルギー成分：小麦、大豆、さけ



12月全商品 オニザキポイント10倍!

限定500セットだけ

特別準備!お早めに!

いわしとごまの栄養をおいしく摂取!



100gあたり
カルシウム341mg
DHA1,600mg
EPA2,100mg
含有



商品番号 3679

北海道産
ごまいわし

6袋 2,430円(税込・送料別)

●内容量:98g(固形量70g)×6袋
●賞味期限:製造日から2年
○アレルギー成分:小麦、大豆、ごま

おやつで手軽にカルシウムを

素干しのいわしに、甘じょっぱい味付けをしました。パリパリした食感と懐かしい味わいでお茶うけにピッタリです!





商品番号 3652

いわしせんべい

5袋 2,565円(税込・送料別)

●内容量:35g×5袋 ●賞味期限:製造日から120日
○アレルギー成分:小麦、大豆、ごま
※本製品製造工場では小麦・卵・乳成分・えび・くるみを含む製品を製造しております。

桜えびでカルシウムを。骨を元気に!

桜えびの甘みと香りを十分にご堪能いただけます。





商品番号 3642

無着色(むちゃくしょく) 素干桜えび(すぼしさくらえび)

5袋 1,695円(税込・送料別)

●内容量:10g×5袋 ●賞味期限:製造日から180日
○アレルギー成分:えび

※写真はすべてイメージです。※掲載商品は製造が限られている商品が多いため、予告なく販売を終了する事がございます。※商品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はお受けできません。
※当ページの商品は包装不可となります。

黒糖の優しい甘みと、ピリッとした生姜の風味が絶妙です



商品番号 3132

生姜黒糖 5袋 2,615円(税込・送料別)

●内容量:90g×5袋 ●賞味期限:製造日から6ヶ月
○アレルギー表示該当物質を含みません。
※本製品の製造工場では、落花生、くるみ、アーモンド、カシューナッツ、ごま、大豆、ゼラチン、バナナを使用した製品を製造しております。

ごぼう本来の美味しさ、深い味わいをそのままチップスに

こだわりの和風だし醤油で風味豊かに仕上げました。



商品番号 3123

ゴボチ プレーン醤油味

6袋 1,998円(税込・送料別)

●内容量:20g×6袋 ●賞味期限:製造日から180日
○アレルギー成分:小麦、大豆

独自の製法で実現した硬すぎないドライマンゴー

完熟マンゴーを使っているので、
マンゴー本来の味わいが堪能できます。



商品番号 3637

ドライマンゴー

5袋 1,890円(税込・送料別)

●内容量:50g×5袋
●賞味期限:製造日から12ヶ月
○アレルギー表示該当物質を含みません。

主役になる贅沢ごはん



商品番号 3666

国産 すき焼き風ごはんの素 3袋 2,466円(税込・送料別)

●内容量:130g×3袋 ●賞味期限:製造日から180日
○アレルギー成分:小麦、牛肉、大豆
※小麦・乳成分・魚・えび・かに・くるみを使用した商品と同じ設備で製造しています。

芋本来の豊かな味わい

昔ながらの製法で作った、細切りタイプの芋けんぴです。



商品番号 3133

薩摩銘産 黒胡麻芋けんぴ

4袋 1,992円(税込・送料別)

●内容量:145g×4袋 ●賞味期限:製造日から120日
○アレルギー成分:ごま

かにの旨みをギュッと凝縮。

ベニズワイガニの身を出汁、米酢、食塩で味付け。ゆっくりと炊き上げました。

オニザキでしか購入できません。



商品番号 3640

かにそぼろ 2瓶 2,592円(税込・送料別)

●内容量:80g×2瓶 ●賞味期限:製造日から150日
○アレルギー成分:かに、大豆
※本品製造工場では、鶏、卵、えび、小麦を含む製品を製造しています。

12月全商品 オニザキポイント10倍！

今季最後のご案内！ご注文はお早めに



オニザキでしか購入できません。



注目したい！ そらまめの栄養成分

鉄分 7.5mg/100g
ナッツ類（平均4.21mg/100g）の約2倍
鉄分は全身に酸素を運ぶ赤血球をつくる栄養素であり、コラーゲン、骨、筋肉、皮膚の生成や代謝に関わりエネルギー代謝をスムーズにといわれています。

タンパク質 24.7g/100g
豆腐（4.8g/100g）の約5倍
納豆（16.55g/100g）の約1.5倍
タンパク質は炭水化物、脂質と合わせて三大栄養素と呼ばれており、筋肉の生成や修復、体内の循環に役立っています。

カリウム 710mg/100g
バナナ（360mg/100g）の約2倍
体に含まれている余計な塩分を体外に排出する効果があることから、血圧を下げる代表的な栄養素と言われています。その他むくみ改善や、筋肉の働きを正常に保つなどの作用があるとされています。

商品番号 3154
ごま塩そらまめ
5袋 2,220円（税込：308円）

●内容量：40g×5袋
●賞味期限：製造日から180日
○アレルギー成分：ごま
※小麦・乳・落花生・えび・くるみを使用した設備で製造しています。

※パッケージは予告なく変更になる可能性がございます。

縁起の良い金と銀の有平糖。ちょっとしたお祝いにもぴったりです。

「オニザキの黒ごま」の香ばしさと水あめの相性が抜群。軽く噛んで、サクサクの食感をお楽しみください。



個包装になっております！



昔ながらの懐かしい味！





商品番号 3665
有平糖（黒ごま・ごまきなこ）
1セット 2,997円（税込：3,297円）

●内容量：黒ごま100g×3袋、ごまきなこ100g×3袋
●賞味期限：製造日から6ヶ月
○アレルギー成分：小麦、ごま、大豆

有平糖ってなに？



今からおよそ500年前の16世紀にポルトガルから伝わった南蛮菓子の一つ。砂糖と水あめを煮詰めて作られる飴菓子です。空気を入れて練り上げることで美やかな飴に仕上がります。





おいしさのヒミツ

飴がやわらかいうちに空気を混ぜながら繰り伸ばして作る有平糖は、熟練の職人でなければ限界まで薄く伸ばせません。薄く伸ばした飴にごまをたっぷりつめる技術こそが、おいしさのヒミツ！オニザキの黒ごまを限界まで包みこむことで、噛んだ瞬間にごまの濃厚な香ばしさ、きなこのまろやかさが一気に口の中に広がります。

※写真はすべてイメージです。※掲載商品は製造が限られている商品が多いため、やむを得ず販売を終了する事がございます。※商品の在庫上、お客様のご都合による返品・交換はお受けできません。
※当ページの商品は包装不可となります。

瀬戸内のめぐみ、そのままを美味しく

甘辛く煮たちりめんと、生姜のさわやかさが何とも言えない
おいしさを醸し出します。



あまりのおいしさに
1瓶一気に食べてしまいました。
とにかく一度お試しください!!
香川バイヤー



×4

おいしさのヒミツ

1 瀬戸内海の特徴

外洋からのうねりの影響を受けないので、プランクトンが豊富でカタクチイワシの稚魚が生息するには最適！



2 細かな炊き時間の調節

味をしっかり染み込ませつつ、ちりめん・生姜の風味や色合いを損なわないように繊細に調整して炊き上げています。

商品番号 3673

瀬戸内 ちりめん佃煮 生姜入り

4瓶 2,808円（税込・送料別）

●内容量：40g×4瓶
●賞味期限：製造日から545日
○アレルギー成分：小麦、大豆、ごま
※本品で使用しているちりめんは、えびやかにが混ざる
施設で製造しています。

相性バツグンのごまと大豆で必須アミノ酸を効率よく摂取！

熊本の老舗海苔メーカー『通宝』様と共同開発！
オニザキのいりごま白と香り豊かな海苔、
フリーズドライ納豆を組み合わせたふりかけです。





×5

商品番号 3611

ごま納豆ふりかけ（オニザキのいりごま白）

5袋 2,375円（税込・送料別）

●内容量：45g×5袋　●賞味期限：製造日から13ヶ月
○アレルギー成分：小麦、えび、ごま、大豆
※製品の特性上「かに」の仕入する施設で製造しています。

割り干し大根のぱりぱり食感がたまりません！

割り干し大根と生姜、昆布を食べやすいお漬物にしました。
パリパリとした食感が食べ応えある一品です。





×4

商品番号 3149

生姜こんぶぱりぱり大根

4袋 2,136円（税込・送料別）

●内容量：110g×4袋　●賞味期限：製造日から180日
○アレルギー成分：小麦、大豆

12月全商品 オニザキポイント10倍!

らっきょうに多く含まれるアリシンは健骨・発汗・整腸に役立つと言われています。

鳥取砂丘のらっきょうは、繊維質が柔らかく「絹の歯ざわり」と呼ばれている快い歯ざわりが自慢です!



オニザキ 仕入れ日記

お客様へおいしいらっきょう漬けをお届けしたいと思い、これまでにいろいろならっきょう漬けを試食してきました。その中で、私が一番おいしいと思ったのが「砂丘らっきょう甘酢漬け」です。

最大の魅力は、なめらかな食感。大変おすすめの商品なのですが、**不作の上に生産者不足も風なり。**原料確保ができず販売できない状況がしばらく続きました。

それでも何とか製造元に相談し、**オニザキでの販売分を確保することができました。**

この機会にぜひご賞味ください。



品薄のため 限定300セット



×3

商品番号 3646

砂丘らっきょう甘酢漬け

3袋 2,358円(税込・送料別)

●内容量:110g×3袋
●賞味期限:製造日から180日
○アレルギー成分:りんご

ピリ辛の高菜がクセになります!

ウコン配合の塩で漬ける、伝統的な古漬け。
風味豊かな味わいを楽しめます。



商品番号 3148

九州産きくらげ・ザーサイ入り からし高菜

4袋 2,200円(税込・送料別)

●内容量:100g×4袋 ●賞味期限:製造日から180日
○アレルギー成分:小麦、大豆、ごま



×4

北海道羅臼沖の真ほっけで カルシウム DHA EPAを!

独自の製法で骨まで柔らかく且つ身もふっくらとした食感に仕上げています。



商品番号 3672

北海道産 ほっけの旨煮

6袋 2,430円(税込・送料別)

●内容量:80g(固形量60g)×6袋 ●賞味期限:製造日から2年
○アレルギー成分:小麦、大豆



×6

※写真はすべてイメージです。※掲載商品は製造が限られている商品が多いため、やむを得ず販売を終了する事がございます。※商品の返品、お客様のご都合による返品・交換はお受けできません。
※当ページの商品は包装不可となります。

12月全商品 オニザキポイント10倍！



しょうが醤油の爽やかさとごまの香ばしさでやみつきに！

手焼きなので、きびなごのおいしさが最大限に引き出されています。

人気のヒミツ

不動の人気No.1！昔ながらのお茶うけやちょっとした手土産に、さらには朝食に食べる方も！様々なシーンでご利用いただいています。

商品番号 3151

きびなご姿焼き（オニザキの金ごま）

3袋 2,952円（税込・送料別）



●内容量：32g×3袋 ●賞味期限：製造日から180日
○アレルギー成分：小麦、ごま、大豆
※本工場では卵、イカ、サバ、小麦、原料生、乳を使用した製品を製造しております。



ポリフェノールが生のにんにくの約6.8倍!!

1日1片を目安にお召し上がりください。

商品番号 3692

青森県産 熟成黒にんにく

6袋 7,836円（税込・送料無料）



●内容量：100g×6袋 ●賞味期限：製造日から1年
○アレルギー表示該当物質を含みません。

生にんにくと比べてみました！

黒にんにくに含まれている栄養成分と期待できる作用



ポリフェノール
抗酸化・抗アレルギー作用が期待

GABA
ストレスをやわらげ、高血圧の抑圧が期待

ピログルタミン酸
記憶能力の改善作用が期待

※株式会社環境研究センター調べ ※可食部100gあたり



北海道産昆布で食物繊維をかんたんに！

酢、砂糖、はちみつ、黒酢等で仕上げた飽きのこない味わいです。今までの酢こんぶとは全く違う！根昆布ならではのもっちり食感と奥深いうま味。

人気のヒミツ

そのままはもちろん、ごま、ごま油との相性が良く、和えるだけで常備菜になります。旬の野菜と楽しんでみてください。



商品番号 3529

もちもちすこんぶ 5袋 2,903円（税込・送料別）

●内容量：80g×5袋 ●賞味期限：製造日から120日 ○アレルギー成分：乳
※本品製造工場では卵、乳成分、小麦、エビ、かにを含む製品を製造しています。

※写真はすべてイメージです。※掲載商品は製造が限られている商品が多いため、やむを得ず販売を終了する事がございます。※商品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はお受けできません。
※一部ページの商品は代引不可となります。

手提げ袋（有料）ラインナップ 1枚55円（税込）にてご用意しております。

※デザインは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。



特大
サイズ(㎜)：360×450×150

大
サイズ(㎜)：310×400×130

中
サイズ(㎜)：250×320×130

3点セットギフト専用袋
サイズ(㎜)：260×320×80



単品商品のお裾分けに便利

小
サイズ(㎜)270×180×90

プレゼント①

黒ごま豆乳 ぜんざいプレゼント

ご購入者先着 8,000名様

プレゼント②

1回のご注文金額11,000円(税込)以上の方 足ポケット付ブランケットプレゼント

先着 2,000名様

ハガキでのご注文は **裏表紙のご注文書に必要事項を ご記入の上、投函** してください。

料金受取人払郵便

熊本東局承認 8258

差出有効期間 2026年8月24日～2029年8月23日まで（切手をはらずにお出し下さい）

8 6 2-8 7 9 0

熊本市中央区上水前寺1-6-41 OCOビルディング

株式会社 オニザキコーポレーションセールス 受注センター行

ホリトリ線

ご注文方法

お電話 0120-30-5050（サンジュッサイの ゴ マ ゴ マ）

受付時間／【平日】9:00～18:30 【土日祝】9:00～17:30 ※年末年始を除く

ポイントご利用の際は、スタッフにお申しつけください。

FAX 24時間受付 0120-50-4141（コ マ ヨ イ ヨ イ）

左記のハガキに必要事項をご記入のうえ、

裏面全体を切り取って送信してください。

郵便で 左記のハガキに必要事項をご記入のうえ、投函してください。

インターネット 24時間受付

https://ec.onizaki.co.jp/shop

※インターネットでの販売価格、商品、各種キャンペーンは、カタログ掲載内容とは異なる場合があります。予めご了承ください。

※代理店のご注文はお受けすることができません。あらかじめご了承ください。
※他キャンペーンとの併用はできません。あらかじめご了承ください。

商品のお届け 弊社指定の宅配便でお届けいたします。通常、ご注文受付完了後7日前後でお届けいたします。ただし、ギフトシーズン（中元・歳暮等）や商品の在庫状況により7日以上かかる場合がございます。

お支払い金額 お支払い金額は、商品価格（税込）と送料（税込）の「合計金額」となります。 ※ポイント使用の場合は使用後の「合計金額」となります。

送料のご案内

お届け先1カ所につき		
1回のご注文金額	6,480円(税込)未満	6,480円(税込)以上
送料	730円(税込)	無料

※配達エリアによっては、配達中継料として別途1,100円（税込）をいただく場合がございます。

お支払い方法 「クレジットカード払い」、「代金引換払い（現金のみ）（手数料税込330円）」、「後払い」がございます。

※お届ご注文のお客様が1万円以上（税込）ご購入の場合は、代金引換払いまたはクレジットカード払いとさせていただきます。但し、弊社の都合によりお支払い方法を指定させていただく場合がございます。また、初回ご注文のお客様でインターネットでのご注文の場合は、ご購入金額にかかわらず代金引換払い、またはクレジットカード払いとさせていただきます。

クレジットカード払い お支払いは、1回払いのみとさせていただいております。
手数料無料

代金引換払い（現金のみ） 手数料税込330円をご負担いただきます。
※配送地域等によっては、代金引換払い（現金のみ）を取り扱っていないことがあります。後払い、もしくは、クレジットカード払いとさせていただきます。

後払い 商品と一緒にお届けする払込用紙（郵便局・コンビニエンスストア共通）にて払込用紙の期日までにお支払いください。
郵便局・コンビニエンスストア共通

※払込金額は各月の1月間は保管していただきますようお願いいたします。
※累積額がご利用の際、10万円を超える場合は本人確認ができる身分証の提示が必要となります。

●郵便局 ▶ 最寄りの郵便局で代金をお支払いください。
●コンビニエンスストア ▶ 下記のコンビニエンスストアでお支払いいただけます。

くらしハウス／スリーエイト／生活彩館／セイコーマート／セブン-イレブン／デイリーヤマザキ／ファミリーマート／ポプラ／ミニストップ／ローソン／ヤマザキデイリーストア／MMK直営店／ヤマザキスペシャルパートナーショップ／ニューヤマザキデイリーストア／ハマナスクラブ

※お支払い金額が30万円を超える場合、合算が訂正、も書き中バーコードが読み取れない場合、弊社からお届けした払込用紙以外でのお支払いは、コンビニエンスストアではご利用できません。

返品・交換 お問い合わせ先／0120-30-5050

●返品・交換は商品到着後7日以内に必ずご一報の上、ご返送ください。
※一部ご希望に添えない商品がございます。

●弊社理由による返品・交換についての返送料は弊社で負担いたします。
※配送中の汚れ、破損、ご注文商品とは異なる商品が届いた、商品に不具合がある、など。

●お客様都合による返品・交換についての返送料はお客様ご負担となります。
※ご注文内容の変更が生じた場合は、弊社までご連絡ください。

お客様の個人情報について
●お客様のお名前、ご住所などの個人情報は商品やカタログ、アンケートの発送・連絡、お買物管理やイベントの案内に使用させていただきます。
●個人情報についてのお問い合わせは弊社までご連絡ください。



12月25日(金)までは オニザキポイント 10倍！

オニザキポイントサービス

貯めて、使って、お得にお買物。

貯める 商品ご購入で100円(税込)につき1ポイントゲット！

※1：100円未満の端数は切り捨てとなります。
※通常・特別合算時はポイントでのお買上げとなります。
※ポイント使用の場合は、金額後の合算に対しての付与となります。

使う ポイントを使ってお買物ができる！ 1ポイント＝1円

※次回のご注文より1ポイント単位にて弊社商品ご購入の際にご使用いただけます。
※ポイント失効の際は、お申し付けください。

ポイントの有効期限は付与日より1年間です。

※ポイント付与日は当月末日完了後となります。
なお、お支払いの確認がとれましてからのご使用とさせていただきます。

●ポイントの詳細はお問い合わせ先にてご確認ください。
ご不明な点がございましたら弊社までお問い合わせください。
※サービスの終了を告知する場合があります。
※ポイントについての規約をインターネットにてご案内しております。

袋・包装サービスのご案内 ご希望の方はご注文時にお申し付けください。

小袋
サイズ(mm)：240×160
※つきこまが1～3袋入る程度
各種つきこま1袋につき1枚のサービスとさせていただきます。



包装
下記包装にて承ります。



のし
サイズ(mm)：54×189
短冊形のシールのしです。「祝い用」「仏事用」をご用意しております。
※のしのご依頼内容によっては、お届けまでお時間をいただきます。
※のしは、包装紙の上に貼付いたします。



ごまだより

ごま一筋71年

12月号 2026年 OCO オニザキ

感謝の オニザキポイント 10倍 キャンペーン

12/25(金)までにご注文いただいた分が対象となります。

本誌掲載の全商品が対象です



●ポイントは換金できません。 ●送料、代引手数料、その他各種手数料につきましては、ポイント付与対象外となります。 ●ポイントは値引き後の合計金額から計算されます。 ●ポイントのご利用はご本人様に限られます。 ●ポイント有効期限→付与した日から1年間有効

ご注文書

受付期間 2026年12月25日(金)まで（必着）
最終お届け 2027年1月10日(日)
キャンペーン番号 ごま-121

お電話番号を記載ください。 ➡ (　　) －

お申込欄	商品番号	商品名	価格	数量	金額
	1133	極上 つきごま 白 1箱(5袋入)	1,566円/箱	箱	円
	1237	極上 つきごま 黒 1箱(5袋入)	1,566円/箱	箱	円
	1238	極上 つきごま 金 1箱(5袋入)	1,620円/箱	箱	円
	2172	新発売 大豆たんぱく習慣(7本入)	2,343円/箱	箱	円
	1181	胡麻せんべい 1箱(8枚入)	1,556円/箱	箱	円
	2146	醤油ごま 1箱(5袋入)	2,079円/箱	箱	円
					円
					円
					円
					円

キリトリ線

お支払方法 ①クレジット ②代金引換(手数料:税込330円) ③後払い(郵便局・コンビニ)
※ご希望がない場合は「後払い」クレジットご登録の方を除く）となります。
※クレジット希望の方でご登録のない方は、弊社よりお申込みご連絡いたします。

送料(税込) 730円
合計(税込・送料込) 円

今回のご注文で使用可能なポイントを全て使用されますか? ※ポイントご使用時は、伝票打番との併用ができません。 □使用する・□使用しない
※ご記入がない場合は「使用しない」とします。

※ご不明の場合はお電話にてお問い合わせください。

FAX送信方向 FAXでご注文の際は、矢印の方向の面を送信ください。

キリトリ線

通常、商品ご購入時、100円(税込)につき1ポイント進呈のところ、キャンペーン期間中、本紙掲載している全商品が

ポイント10倍に!

例えば 合計6,480円(税込)送料無料 64ポイントの場合

キャンペーン期間中なら 64ポイント×10倍＝ 640ポイント進呈!

ポイントは、次回ご注文の際、1ポイント＝1円(税込)として使えます!

※ポイントご利用の際は、スタッフにお伝えください。

※写真はすべてイメージです。

ゼロミッション | オニザキでは化学合成添加物を使わない食品づくりを『ゼロミッション』と称し、弊社が販売する食品の基本方針としています。

株式会社 オニザキコーポレーションセールス
〒862-0951 熊本市中央区上水前寺1-6-41 OCOビルディング
オニザキ公式ホームページ https://ec.onizaki.co.jp/shop ▶

お電話 0120-30-5050 FAX 0120-50-4141
受付時間 平日 9時～16時30分（土日祝日9時～17時30分 ※年末年始を除く）
ポイントご利用の際は、スタッフにお申しつけください。

【発行人】株式会社 オニザキコーポレーションセールス
【返送先】〒862-0951 熊本市中央区上水前寺1-6-41 OCOビルディング内アド・ダイセン
【差出人】(株)アド・ダイセン
このお荷物は、(株)オニザキコーポレーションセールス様からお預かりした荷物を(株)アド・ダイセンが差出人となって発送代行しています。
最終お届け／2027年1月10日(日)
※カタログ有効期間 2026年12月31日(木)まで

JADMA 公益社団法人日本通信販売協会会員